

„Rheuma ist weiblich“: Neuer Ratgeber aus dem humboldt Verlag rückt Frauen in den Fokus der Rheuma-Versorgung

14.04.2026, 16:49 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *humboldt Ratgeber*



Buchcover "Rheuma ist weiblich"

Der humboldt Verlag veröffentlicht mit „Rheuma ist weiblich“ von Dr. med. Anna Maier einen neuen Ratgeber, der die besondere Situation von Frauen mit Rheuma aufgreift. Das Buch beleuchtet geschlechterspezifische Unterschiede – von der Symptomatik über den Hormonhaushalt bis hin zu Therapiefragen – und bietet praxisnahe Orientierung zu Diagnose, Behandlung und Lebensstil.

Rheumatische Erkrankungen betreffen viele Menschen – doch die Lebensrealität von Frauen bringt zusätzliche Fragestellungen mit sich. Genau hier setzt „Rheuma ist weiblich“ an: Der Ratgeber nimmt die Perspektive von Patientinnen ernst und ordnet Informationen so ein, dass sie im Alltag nutzbar werden. Im Mittelpunkt stehen verständliche Erklärungen, konkrete Anhaltspunkte für Gespräche mit behandelnden Ärztinnen und Ärzten sowie

Impulse, wie Betroffene ihren Lebensstil an die Erkrankung anpassen können.

Geschlechterspezifische Unterschiede verständlich erklärt

Der Kurztext zum Buch macht deutlich, worum es inhaltlich geht: Dr. Anna Maier thematisiert Unterschiede in der Symptomatik, im Hormonhaushalt und in Therapieansätzen. Damit adressiert der Ratgeber eine Perspektive, die in der öffentlichen Debatte zu Rheuma häufig zu kurz kommt: Dass Frauen nicht nur häufiger betroffen sein können, sondern auch andere Rahmenbedingungen mitbringen – etwa durch hormonelle Veränderungen im Lebensverlauf oder durch unterschiedliche Beschwerdebilder.

„Viele Betroffene wünschen sich eine Einordnung, was an ihren Beschwerden typisch ist und was individuell abgeklärt werden sollte“, sagt Dr. Anna Maier in einem Zitat, das den Ansatz des Buches auf den Punkt bringt. „Ich will Frauen mit Rheuma dabei unterstützen, ihre Situation besser zu verstehen und informierte Entscheidungen für Behandlung und Alltag zu treffen.“

Orientierung zu Diagnose, Therapie und Lebensstil

Neben der Einordnung geschlechterspezifischer Aspekte bietet „Rheuma ist weiblich“ Orientierung entlang der zentralen Stationen, mit denen Betroffene konfrontiert sind: von der Diagnose über Behandlungsmöglichkeiten bis zu alltagsnahen Lebensstilfragen. Der Ratgeber verfolgt damit ein klares Ziel: Komplexe medizinische Themen sollen so dargestellt werden, dass sie in der Praxis helfen können – als Vorbereitung auf Arzttermine, als Struktur für die eigene Krankheitsbewältigung und als Grundlage, um Möglichkeiten und Grenzen verschiedener Schritte besser zu verstehen.

Mit „Rheuma ist weiblich“ liegt nun ein Ratgeber vor, der die Rheuma-Debatte um eine explizit geschlechterspezifische Perspektive erweitert – und Frauen mit Rheuma dort abholt, wo Informationsbedarf besonders häufig entsteht: bei Symptomen, die eingeordnet werden müssen, bei Therapieentscheidungen, die Fragen aufwerfen, und im Alltag, der trotz chronischer Erkrankung gestaltet werden will.

Informationen zum Buch

Dr. med. Anna Maier

Rheuma ist weiblich

192 Seiten

ISBN 978-3-8426-3220-2

€ 22,00

Schlütersche Fachmedien GmbH / humboldt Verlag

Hans-Böckler-Allee 7
30173 Hannover
Deutschland

MelanieAsche (Kommunikationsmanagerin humboldt Ratgeber)

presse@humboldt.de

www.humboldt.de/product/9783842632202/rheuma-ist-weiblich

Portrait

Der humboldt Verlag ist die Ratgebermarke der Schlütersche Fachmedien GmbH. Der Verlag entwickelt und publiziert Ratgeberinhalte mit dem Ziel, fundiertes Wissen verständlich aufzubereiten und in der Praxis nutzbar zu machen. Im Fokus stehen anwendungsorientierte Publikationen, die Leserinnen und Leser bei konkreten Fragen und Herausforderungen unterstützen.

News-ID: 1309249 • Views: 62 (Stand: 15.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1309249/Rheuma-ist-weiblich-Neuer-Ratgeber-aus-dem-humboldt-Verlag-rueckt-Frauen-in-den-Fokus-der-Rheuma-Versorgung.html>