

## Berufsschüler baut App

10.04.2026, 09:40 | Sport

Pressemitteilung von: *Cervio*

---



Cervio – kostenlose Wellness- und Bewegungs-App für Nacken-Mobility und Haltung

Emanuel Bachmann ist Berufsschüler aus Unterfranken und sitzt abends nach der Schule an seinem Laptop. Was er dort baut heißt Cervio, eine kostenlose Wellness- und Bewegungs-App für Nacken-Mobility und Haltung. Cervio ist kein klassisches Startup mit Investorengeld, kein Pitch Deck, kein Mitgründer. Eine Idee, ein Schüler, eine App.

Cervio läuft als Progressive Web App direkt im Browser. Kein Download über den App Store nötig, kein Update-Zwang, kein Plattform-Lock-in. Wer die Webseite [cervio.health](https://cervio.health) besucht, kann die App wie eine native App auf das Handy speichern und auch offline nutzen. Auf dem iPhone funktioniert das über "Zum Home-Bildschirm hinzufügen" im Safari, auf Android über Chrome.

Was die App bietet: über 85 Übungen für Nacken, Schultern, Rumpf, Gleichgewicht und Alltags-Mobilität. Dazu ein strukturierter 8-Wochen-Plan, der von Woche zu Woche aufeinander aufbaut. Drei Programmstufen, also Einsteiger, Standard und Fortgeschritten, damit jeder dort einsteigen kann wo er gerade steht. Während einer Trainingseinheit läuft ein Timer mit automatischem Pausen-Countdown, und wer beim Training die Hände frei haben will, kann eine Sprachführung aktivieren, die durch jede Übung führt.

Hinter der App steckt eine persönliche Motivation. "Ich saß irgendwann selbst stundenlang am Schreibtisch und habe gemerkt dass meine Beweglichkeit darunter leidet. Die Apps die ich gefunden habe waren entweder voller Werbung, kosteten ein Abo, oder hatten keine wirkliche Struktur. Also habe ich angefangen mir selbst eine zu bauen." Aus dem Eigenbedarf wurde ein Projekt. Aus dem Projekt eine App, die mittlerweile mehrere Leute regelmäßig nutzen, darunter auch Physiotherapeuten.

Cervio hat einen separaten Modus für Physiotherapeuten, mit dem diese ihren Patienten zwischen den Sitzungen einen individuellen Bewegungsplan zur Verfügung stellen können. Der Therapeut generiert einen sechsstelligen Code, den der Patient eingibt. Ab da sieht der Therapeut den Fortschritt seines Patienten und kann über einen Ende-zu-Ende-verschlüsselten Chat in Verbindung bleiben.

Die App ist komplett kostenlos. Kein Abo, kein In-App-Kauf, keine Werbung, kein Tracking. Die Daten der Nutzer können entweder rein lokal auf dem eigenen Gerät bleiben, oder optional über einen Cloud-Sync auf mehreren Geräten gleichgehalten werden. Sensible Einträge sind dabei Ende-zu-Ende verschlüsselt.

Cervio ist eine Wellness- und Bewegungs-App und kein Medizinprodukt. Die App ersetzt keine ärztliche Beratung, Diagnose oder Behandlung. Wer akute Beschwerden hat, sollte einen Arzt oder Physiotherapeuten konsultieren.

Die Web-App ist live unter Cervio verfügbar, der Google Play Store Release steht aktuell bevor. Mehr zum Projekt und zum Solo-Founder unter über mich.

Kontakt: [feedback@cervio.health](mailto:feedback@cervio.health)

## **Cervio**

Freiherr-von-Ketteler str 11  
63849 Leidersbach  
Deutschland

[017661830080](tel:017661830080)

[kontakt@cervio.health](mailto:kontakt@cervio.health)

[cervio.health/landing.html](http://cervio.health/landing.html)

## **Portrait**

Emanuel Bachmann ist Berufsschüler aus Leidersbach in Unterfranken und befindet sich in der Ausbildung zum Elektrotechniker. Programmieren hat er sich autodidaktisch beigebracht, aus Interesse und weil er Dinge gerne selbst baut statt sie zu kaufen. Cervio ist sein erstes größeres Eigenprojekt und ist abends nach der Schule und an Wochenenden entstanden, ohne Investorengeld, Mitgründer oder Marketing-Budget.

Den Anstoß für Cervio gab ein eigenes Bedürfnis. Nach langen Tagen am Schreibtisch wollte er einen strukturierten Begleiter für mehr Beweglichkeit im Alltag, hat aber nichts gefunden was gleichzeitig kostenlos, werbefrei und durchdacht aufgebaut war. Statt sich mit dem Bestehenden abzufinden, hat er angefangen sich selbst etwas zu bauen. Aus dem Eigenbedarf wurde ein Projekt, das mittlerweile auch andere Menschen regelmäßig nutzen, darunter Physiotherapeuten die ihren Patienten zwischen den Sitzungen einen Bewegungs-Begleiter zur Verfügung stellen wollen.

Parallel zur App betreibt Emanuel einen Blog mit über 80 Artikeln rund um Bewegung, Mobility, Haltung und Wohlbefinden im Alltag. Cervio finanziert sich nicht über Werbung oder Abos, sondern bleibt ein nebenberufliches Projekt mit dem Anspruch, einen einfachen und ehrlichen

Bewegungs-Begleiter anzubieten. Erreichbar ist er unter [feedback@cervio.health](mailto:feedback@cervio.health)

---

News-ID: 1308885 • Views: 153 (Stand: 20.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1308885/Berufsschueler-baut-App.html>