

Neue Trainingstherapie in der Onkologie

26.03.2026, 09:00 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *FPZ GmbH*



Gezieltes Krafttraining statt passiver Behandlung: Die FPZ KrebsTherapie stärkt Lebensqualität

Der BKK Landesverband Süd und die FPZ GmbH bieten den Versicherten von Betriebskrankenkassen, die an Krebs erkrankt sind, eine individuell auf sie abgestimmte Trainingstherapie.

Kornwestheim/Köln, 26. März 2026 – März ist Darmkrebsmonat: Jedes Jahr wird in diesem Monat auf die Bedeutung von Vorsorge, Früherkennung und moderner Behandlung aufmerksam gemacht. Der BKK Landesverband Süd und die FPZ GmbH setzen jetzt ein Zeichen für eine moderne, evidenzbasierte Versorgung von Krebspatientinnen und -patienten. Seit dem 1. März 2026 haben Versicherte von teilnehmenden Betriebskrankenkassen, die an Krebs erkrankt sind, mit der FPZ KrebsTherapie einen schnellen und unkomplizierten Zugang zu einer qualitätsgesicherten, therapeutisch begleiteten Trainingstherapie.

Die FPZ KrebsTherapie ist eine wissenschaftlich fundierte Trainingstherapie für Menschen vor, während und nach einer onkologischen Behandlung. Im Mittelpunkt steht ein über mehrere Monate hinweg durchgeführtes, individuell angepasstes Krafttraining, das durch bewegungstherapeutische Inhalte ergänzt wird.

Ziel ist es, die Verträglichkeit und Wirksamkeit der onkologischen Haupttherapie zu unterstützen, die Rehabilitation zu beschleunigen und Nebenwirkungen sowie therapiebedingte Belastungen wie Fatigue, Leistungsabfall oder funktionelle Einschränkungen zu reduzieren.

Das Programm richtet sich an Versicherte, bei denen eine Krebserkrankung diagnostiziert wurde und die aktuell oder innerhalb der letzten 24 Monate eine Tumorthherapie, beispielsweise eine Chemo-, Immun- oder Strahlentherapie, durchlaufen haben. Ob eine Trainingstherapie im jeweiligen Einzelfall in Betracht kommt, müssen die Versicherten mit ihrer behandelnden Ärztin oder Arzt abstimmen. Stimmen diese zu, können die Versicherten nach ärztlicher Verordnung ihr Training in einem der FPZ Therapiezentren starten.

Diese befinden sich sowohl in Großstädten und Ballungsgebieten als auch im ländlichen Raum. In Baden-Württemberg gibt es aktuell 29, in Hessen neun und bundesweit 124 FPZ Therapiezentren, die auch die FPZ KrebsTherapie anbieten. Die Anzahl dieser FPZ Therapiezentren wird sich zukünftig weiter erhöhen, da entsprechende Schulungen angeboten

werden.

„Mit der FPZ KrebsTherapie bieten wir den Versicherten der teilnehmenden Betriebskrankenkassen ein individualisiertes Trainingsprogramm, das auf die speziellen Bedürfnisse von Krebspatientinnen und Krebspatienten in allen Phasen ihrer Erkrankung abgestimmt ist. Es ist darauf ausgerichtet, die Nebenwirkungen der Krebstherapie zu lindern und den Heilungsprozess zu unterstützen – mit dem Ziel, den Alltag der Betroffenen spürbar zu erleichtern“, so Jacqueline Kühne, Vorständin des BKK Landesverbandes Süd.

Warum Kraft- und Bewegungstraining bei Krebs heute als Schlüssel gilt

Kraft- und Bewegungstraining ist ein wichtiger und wirksamer Bestandteil der onkologischen Versorgung.

Die Forschung zeigt, dass regelmäßiges, professionell angeleitetes Kraft- und Bewegungstraining bei an Krebs erkrankten Menschen nicht nur Nebenwirkungen der onkologischen Therapie reduziert, sondern auch deren Wirksamkeit steigern kann. Dies bestätigt auch Prof. Dr. Joachim Wiskemann, Leiter der Arbeitsgruppen Onkologische Sport- und Bewegungstherapie am Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg und Vorstand des Netzwerks OnkoAktiv.

„Mit dem neuen Angebot schaffen wir eine verlässliche Basis, damit Betriebskrankenkassen die FPZ KrebsTherapie ihren Versicherten schnell anbieten können. Das ist eine Versorgung, die Menschen stärkt, weil sie ihnen durch gezieltes Training Kraft, Funktion und Lebensqualität zurückbringt. Und weil die Muskulatur dadurch tatsächlich zu unserer körpereigenen Apotheke werden kann“, schließt Dr. Frank Schifferdecker-Hoch, Geschäftsführer der FPZ GmbH.

Information:

Weitere Informationen zur *FPZ KrebsTherapie* sowie zu den an dem Angebot teilnehmenden Betriebskrankenkassen finden Sie unter: <https://www.bkk-sued.de/fuer-versicherte/zusaetzliche-leistungen-von-bkk/selektivvertraege-rechts/fpz-krebs therapie/> und unter <https://fpz.de/krebs/fuer-patienten>

Dem neuen Versorgungsangebot können weitere Betriebskrankenkassen aus ganz Deutschland beitreten.

Teilnehmende FPZ Therapiezentren finden Sie unter: www.fpz.de/#finder

FPZ GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 88a
50968 Köln
Deutschland

CatharinaKern (Unternehmenskommunikation)

0221 / 9953 - 0651

presse@fpz.de

www.fpz.de

Portrait

Der BKK Landesverband Süd nimmt die Interessen von 24 Betriebskrankenkassen und deren Pflegekassen mit Sitz in

Baden-Württemberg und Hessen wahr. Hinter den Betriebskrankenkassen stehen namhafte und traditionsreiche Unternehmen aus Industrie, Handel und Dienstleistungen. In Baden-Württemberg und Hessen leben circa 2,4 Mio. Menschen, die bei einer Betriebskrankenkasse versichert sind.

Um den Versicherten eine qualitativ hochwertige Versorgung anbieten zu können und die Marktposition der Betriebskrankenkassen in Baden-Württemberg und Hessen zu stärken, unterstützt der BKK Landesverband Süd die Betriebskrankenkassen bei der Entwicklung der Versorgungsangebote und dem Abschluss von Selektivverträgen. Dabei liegt der inhaltliche Schwerpunkt auf der Entwicklung von neuen Versorgungskonzepten für eine bessere, qualitative und effizientere Gesundheitsversorgung der Versicherten. Der BKK Landesverband Süd steht dabei den Leistungserbringern bei Anfragen und Vorschlägen für neue Versorgungsmodelle als Ansprechpartner zur Verfügung.

Die FPZ GmbH mit Sitz in Köln ist eine führende Anbieterin evidenzbasierter Therapieprogramme zur Prävention und Therapie muskuloskelettaler Beschwerden sowie chronischer Erkrankungen. Das „Forschungs- und Präventionszentrum“ verfolgt das ehrgeizige Ziel, bis 2035 mehr als 50 Millionen zusätzliche gesunde Lebensjahre für seine Patientinnen und Patienten zu ermöglichen.

Kern aller Programme ist die Aktivierung der Muskulatur als körpereigene Apotheke durch gezieltes Krafttraining – ein Therapieansatz, der nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen positive körperliche und mentale Effekte erzielt. Die FPZ GmbH setzt auf hochwirksame Therapien, die kontinuierlich wissenschaftlich weiterentwickelt und in einem deutschlandweiten Netzwerk spezialisierter Therapiezentren angeboten werden. Als verlässliche Partnerin von Krankenkassen, Versicherungen und medizinischen Fachkräften verbindet die FPZ GmbH Forschung und Praxis zu einem einzigartigen Versorgungskonzept. Dabei steht der nachgewiesene medizinische Nutzen stets im Fokus.

Pressekontakt

BKK Landesverband Süd

Deutschland

SarahHeitz (Presse und Öffentlichkeitsarbeit)

07154 / 1316 - 522

s.heitz@bkk-sued.de

www.bkk-sued.de/

News-ID: 1307644 • Views: 228 (Stand: 20.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1307644/Neue-Trainingstherapie-in-der-Onkologie.html>