

Faszination Rugby für Mädchen: Girls' Day beim Hamburger Rugby-Club am 28. März 2026

20.03.2026, 17:25 | Sport

Pressemitteilung von: *Hamburger Rugby-Club von 1950 e.V.*



Hamburger Rugby Club von 1950

Hamburg, 16. März 2026 – Am Samstag, den 28. März 2026, veranstaltet der Hamburger Rugby-Club (HRC - hrc-rugby.de) ein großes Rugby-Event in der Rugby-Arena im Stadtpark. Im Rahmen des Girls' Days bekommen Mädchen sowie alle interessierten Kinder im Alter von 4 bis 14 Jahren die Chance, unverbindlich in den Teamsport hineinzuschnuppern, zusammen zu trainieren und die einzigartige Stimmung eines Spieltags hautnah mitzuerleben.

Neben etwa 130 Nachwuchsspielerinnen und -spielern des HRC rechnet der Verein mit 30 bis 50 weiteren Mädchen, die diese Sportart zum ersten Mal testen möchten. Das Gelände an der Saarlandstraße wird an diesem Tag also von jungen Talenten wimmeln – eine lebhaftere Veranstaltung, die sowohl die örtliche Presse als auch Familien anziehen dürfte.

Der Ablauf des Aktionstags im Überblick:

10:00 bis 11:30 Uhr: Probe-Einheit für die Altersklasse U14

11:30 bis 13:00 Uhr: Probe-Einheit für die jüngeren Kinder (U6 bis U12)

14:00 Uhr: Highlight des Tages – Heimspiel der 1. Herrenmannschaft gegen die SG RU Hohen Neuendorf

Während der Vormittag ganz im Zeichen der sportlichen Basis-Fähigkeiten steht, die von erfahrenen Coaches auf spielerische Weise vermittelt werden, rückt auch das Miteinander in den Fokus. Angehörige, Freundeskreis und Neugierige sind herzlich willkommen, das Geschehen vom Spielfeldrand aus zu verfolgen. Für Snacks und Getränke ist bestens gesorgt. Am Nachmittag wartet dann ein besonderer Moment: Passend zum Motto des Tages werden die Spieler

der 1. Herrenmannschaft von Mädchen als Einlaufkinder auf den Rasen geführt.

Erfolgreiche Aktion wird fortgeführt

Mit diesem Girls' Day setzt der HRC ein Projekt fort, das im Vorjahr erfolgreich ins Leben gerufen wurde. Bereits am 11. Oktober 2025 richtete der Club anlässlich des Internationalen Mädchentags einen solchen Aktionstag aus. Damals hatten Mädchen aus der Hansestadt und dem Umland die Gelegenheit, Rugby kennenzulernen, gemeinsam zu üben und sich mit den Aktiven der Damenmannschaft auszutauschen.

Das Hauptanliegen des Vereins liegt darin, noch mehr Mädchen für den Rugbysport zu gewinnen und ihnen den Zugang zu diesem Mannschaftssport so einfach wie möglich zu gestalten. Rugby steht für essenzielle Werte wie Zusammenhalt, Respekt sowie Fair Play und schafft für den Nachwuchs ein wertvolles sportliches Umfeld.

Hamburger Rugby-Historie

Zwar datiert die offizielle Gründung des Hamburger Rugby-Clubs auf das Jahr 1950, jedoch fußt er auf Traditionen, die in der Stadt bis ins Jahr 1898 zurückverfolgt werden können. Gegenwärtig zählt der Club mit seinem Bundesliga-Team zu den festen Größen in der deutschen Rugby-Landschaft. Gleichzeitig legt der HRC einen starken Fokus auf die Förderung der Jugend sowie den Ausbau der Damenabteilung.

Durch Events wie den Girls' Day möchte der Verein speziell Mädchen und jungen Familien verdeutlichen, dass Rugby eine inklusive Sportart ist, die jedem offensteht – ganz gleich, welche Vorkenntnisse oder sportlichen Voraussetzungen man mitbringt.

Eventdetails

Girls' Day beim Hamburger Rugby-Club

Datum: Samstag, 28. März 2026

10:00 – 11:30 Uhr (Jahrgänge 2013 und älter)

11:30 – 13:00 Uhr (Jahrgänge 2014 und jünger)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr Spiel der 1. Herren

Ort: Rugby-Arena Stadtpark, Saarlandstraße 71, Hamburg

Anmeldung: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSemmFYvg7diLLmqC0LCWQOV2DIw08KyANhX67X3OAdrfu2HqA/viewform?usp=header>

Kontakt für Rückfragen: Lena Lundius vom Hamburger Rugby-Club, Verantwortliche für Kooperationen:
lena.lundius@hrc-rugby.de und 0162 411 7683

Über den Hamburger Rugby-Club

Der Hamburger Rugby-Club (HRC), offiziell 1950 gegründet, kann auf eine traditionsreiche Geschichte zurückblicken, die bis ins Jahr 1898 reicht – damals standen die ersten Spieler im charakteristischen Rot-Schwarz auf dem Platz. Vom ursprünglich vor allem gemeinschaftlich orientierten Verein hat sich der HRC zu einem modernen Sportclub mit klaren sportlichen Ambitionen entwickelt.

Seit 1990 legt der HRC großen Wert auf Jugendarbeit und bietet Rugbytraining für Kinder und Jugendliche von 4 bis 18 Jahren an. Aktuell spielen rund 150 junge Talente beim HRC, wo der Spaß am Spiel und die persönliche Entwicklung im Mittelpunkt stehen.

Rugby lebt von Vielfalt – und genau diese Vielfalt prägt den Hamburger Rugby-Club. Unabhängig von Herkunft, Religion oder sexueller Orientierung finden hier Menschen aller Hintergründe eine offene und inklusive Heimat. Neben Rugby bietet der Verein mit seiner Boulehalle in Langenhorn zudem eine Plattform für die Sportart Pétanque.

Der Hamburger Rugby-Club steht seit über einem Jahrhundert für Teamgeist, Leidenschaft und Chancengleichheit – Werte, die den Verein bis heute auszeichnen.

www.hrc-rugby.de

MyQuests Online Marketing

Holsteiner Chaussee 193
22457 Hamburg
Deutschland

OlivierJacob (Website und Online Marketer / Inhaber)

+4917624818231

info@myquests.org

myquests.org/

Portrait

Über den Hamburger Rugby-Club von 1950 e.V.: Der HRC wurde 1950 gegründet und hat sich seither zu einem der etablierten Rugby-Vereine Norddeutschlands entwickelt. Mit Jugendteams für alle Altersstufen, Damen- und Herren-Teams fördert der Verein Teamgeist, Fairplay und sportliche Entwicklung in der Hansestadt.

Pressekontakt

Hamburger Rugby-Club von 1950 e.V. Saarlandstraße 71
22303 Hamburg
Deutschland

LaraMaunder (Pressereferentin)

Presse@HRC-Rugby.de

www.hrc-rugby.de/

News-ID: 1307185 • Views: 2299 (Stand: 07.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1307185/Faszination-Rugby-fuer-Maedchen-Girls-Day-beim-Hamburger-Rugby-Club-am-28-Maerz-2026.html>