

Girls' Day beim Hamburger Rugby-Club am 28. März 2026

20.03.2026, 17:00 | Sport

Pressemitteilung von: *Hamburger Rugby-Club von 1950 e.V.*



Hamburger Rugby Club von 1950

Mädchen für Rugby begeistern - Girls' Day beim Hamburger Rugby-Club am 28. März 2026

Hamburg, 16. März 2026 – Der Hamburger Rugby-Club (HRC - hrc-rugby.de) lädt am **Samstag, 28. März 2026**, zu einem großen Rugby-Aktionstag in die Rugby-Arena im Stadtpark ein. Beim Girls' Day haben Mädchen und Kinder zwischen 4 und 14 Jahren die Möglichkeit, den Teamsport Rugby kennenzulernen, gemeinsam zu trainieren und die besondere Atmosphäre eines Spieltags zu erleben.

Rund 130 Kinder und Jugendliche des HRC werden teilnehmen, dazu werden zusätzlich 30-50 Mädchen erwartet, die erstmals den Sport ausprobieren. Damit wird der Platz an der Saarlandstraße an diesem Tag voll mit jungen Sportlerinnen und Sportlern sein – ein lebendiges Event, das lokale Medien und Familien gleichermaßen begeistern wird.

Der Aktionstag beginnt am Vormittag mit Schnuppertrainings für verschiedene Altersklassen. Von 10:00 bis 11:30 Uhr trainiert die Altersklasse U14, anschließend folgt von 11:30 bis 13:00 Uhr ein Training für Kinder der U6 bis U12. Unter Anleitung erfahrener Trainerinnen und Trainer lernen die Teilnehmerinnen spielerisch die Grundlagen des Rugbysports kennen.

Neben dem Training steht vor allem das Gemeinschaftserlebnis im Mittelpunkt: Familien, Freunde und Interessierte sind eingeladen, den Tag am Spielfeldrand zu verbringen und Rugby hautnah zu erleben. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Ein besonderes Highlight wartet am Nachmittag: Um 14:00 Uhr bestreitet die 1. Herrenmannschaft des HRC ihr Heimspiel gegen SG RU Hohen Neuendorf. An diesem besonderen Tag werden die Spieler von Mädchen als Einlaufkinder auf das Spielfeld begleitet.

Fortsetzung einer erfolgreichen Initiative

Der Girls' Day knüpft an eine Initiative an, die der HRC im vergangenen Jahr gestartet hat. Am 11. Oktober 2025 veranstaltete der Verein erstmals einen eigenen Girls' Day anlässlich des Internationalen Mädchentags. Mädchen aus Hamburg und dem Umland konnten damals Rugby ausprobieren, gemeinsam trainieren und Spielerinnen der Damenmannschaft kennenlernen.

Das Ziel des Vereins ist es, mehr Mädchen für den Rugbysport zu begeistern und ihnen den Einstieg in den Teamsport zu erleichtern. Rugby vermittelt Werte wie Teamgeist, Respekt und Fair Play und bietet Kindern und Jugendlichen eine sportliche Gemeinschaft.

Rugby mit Tradition in Hamburg

Der Hamburger Rugby-Club wurde offiziell 1950 gegründet, blickt aber auf Rugby-Traditionen in Hamburg zurück, die bis ins Jahr 1898 reichen. Heute gehört der Verein mit seiner Bundesliga-Mannschaft zu den etablierten Rugbyclubs Deutschlands und legt gleichzeitig großen Wert auf Nachwuchsarbeit und eine wachsende Damenabteilung.

Mit Veranstaltungen wie dem Girls' Day möchte der Verein insbesondere Mädchen und jungen Familien zeigen, dass Rugby ein Sport für alle ist – unabhängig von Erfahrung oder sportlichem Hintergrund.

Eventdetails

Girls' Day beim Hamburger Rugby-Club

Datum: Samstag, 28. März 2026

10:00 – 11:30 Uhr (Jahrgänge 2013 und älter)

11:30 – 13:00 Uhr (Jahrgänge 2014 und jünger)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr Spiel der 1. Herren

Ort: Rugby-Arena Stadtpark, Saarlandstraße 71, Hamburg

Anmeldung: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSemmFYvg7diLLmqC0LCWQOV2DIw08KyANhX67X3OAdrfu2HqA/viewform?usp=header>

Kontakt für Rückfragen: Lena Lundius vom Hamburger Rugby-Club, Verantwortliche für Kooperationen:
lena.lundius@hrc-rugby.de und 0162 411 7683

Über den Hamburger Rugby-Club

Der Hamburger Rugby-Club (HRC), offiziell 1950 gegründet, kann auf eine traditionsreiche Geschichte zurückblicken, die bis ins Jahr 1898 reicht – damals standen die ersten Spieler im charakteristischen Rot-Schwarz auf dem Platz. Vom ursprünglich vor allem gemeinschaftlich orientierten Verein hat sich der HRC zu einem modernen Sportclub mit klaren

sportlichen Ambitionen entwickelt.

Seit 1990 legt der HRC großen Wert auf Jugendarbeit und bietet Rugbytraining für Kinder und Jugendliche von 4 bis 18 Jahren an. Aktuell spielen rund 150 junge Talente beim HRC, wo der Spaß am Spiel und die persönliche Entwicklung im Mittelpunkt stehen.

Rugby lebt von Vielfalt – und genau diese Vielfalt prägt den Hamburger Rugby-Club. Unabhängig von Herkunft, Religion oder sexueller Orientierung finden hier Menschen aller Hintergründe eine offene und inklusive Heimat. Neben Rugby bietet der Verein mit seiner Boulehalle in Langenhorn zudem eine Plattform für die Sportart Pétanque.

Der Hamburger Rugby-Club steht seit über einem Jahrhundert für Teamgeist, Leidenschaft und Chancengleichheit – Werte, die den Verein bis heute auszeichnen.

www.hrc-rugby.de

MyQuests Online Marketing

Holsteiner Chaussee 193
22457 Hamburg
Deutschland

OlivierJacob (Website und Online Marketer / Inhaber)

+49 176 2481 8231

info@myquests.org

myquests.org/

Portrait

Über den Hamburger Rugby-Club von 1950 e.V.: Der HRC wurde 1950 gegründet und hat sich seither zu einem der etablierten Rugby-Vereine Norddeutschlands entwickelt. Mit Jugendteams für alle Altersstufen, Damen- und Herren-Teams fördert der Verein Teamgeist, Fairplay und sportliche Entwicklung in der Hansestadt.

Pressekontakt

Hamburger Rugby-Club von 1950 e.V. Saarlandstraße 71
22303 Hamburg
Deutschland

LaraMaunder (Pressereferentin)

presse@hrc-rugby.de

www.hrc-rugby.de/

News-ID: 1307182 • Views: 300 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1307182/Girls-Day-beim-Hamburger-Rugby-Club-am-28-Maerz-2026.html>