

DIE KRAFT DER RITUALE - Rituale für kleine Momente sowie große Augenblicke im Leben

17.03.2026, 18:08 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Akademie für Ritualgestaltung*



Jahreskurs 2024 - Herbstritual

Seit Urzeiten erfinden und praktizieren wir Menschen Rituale. Wir tun dies aus vielen verschiedenen Gründen: Rituale geben **Struktur, Orientierung** und **Halt** im Alltag oder Jahreslauf. Rituale drücken **Zugehörigkeit** aus, geben Raum für unterschiedliche Gefühle, helfen Angst zu reduzieren oder uns emotional zu stabilisieren. Rituale lassen uns **große Veränderungen im Leben** vollziehen oder verbinden uns mit etwas **Höherem**.

So unterschiedlich die verschiedenen Funktionen von Ritualen sein können, so unterschiedlich ist es auch, was wir überhaupt unter einem Ritual verstehen. Jede Person versteht wahrscheinlich etwas anderes darunter. So möchten wir hier unsere **Definition** und auch die verschiedenen Arten von Ritualen anführen:

Definition

Rituale sind bewusst gesetzte, absichtsvolle symbolische Handlungen, die eine Botschaft an unser Innerstes mit Hilfe von Bildern und Symbolen senden. Dabei wird mit Achtsamkeit und Ernsthaftigkeit eine Atmosphäre des Besonderen geschaffen.

Verschiedene Arten von Ritualen

Wir unterscheiden vier Ritualarten: **Alltagsrituale, Rituale im Jahreskreis, Rituale an einem Lebensübergang und thematische Rituale** - eine wichtige Unterscheidung, denn sie wirken verschiedenartig: Alltagsrituale gewinnen die Kraft aus der Wiederholung, Rituale im Jahreskreis betten uns in den Lauf der Sonne und der Natur ein, Rituale an Lebensübergängen gewinnen ihre Kraft aus der Einzigartigkeit und thematische Rituale stellen ein Thema einmalig in den Mittelpunkt.

Kraft schöpfen aus Verbundenheit

Die große Kraft von Ritualen liegt darin, dass sie imstande sind, uns ein **Gefühl der Verbundenheit** zu geben. Dieses Gefühl können wir auf drei unterschiedlichen Ebenen erleben: Verbunden sein **mit mir** selbst, verbunden sein **mit anderen Menschen**, verbunden sein mit **etwas Größerem**.

Wie kann man Rituale entwickeln

Wir alle können selbst Rituale erfinden und tun dies auch laufend. Hilfreich ist dabei immer, sich der **Absicht eines Rituals** bewusst zu sein und erst mit der formulierten Absicht nach passenden Formen zu suchen.

Andererseits ist es aber auch eine **hohe Kunst**, passende und stimmige Rituale zu gestalten, besonders zu großen Anlässen. Hier kann die Hilfe einer **Ritualgestalter:in** in Anspruch genommen werden, die in einem Beratungsprozess gemeinsam mit den Betroffenen ein stimmiges und persönliches Ritual entwickelt.

Im **Jahreskurs** der Akademie für Ritualgestaltung können Sie die **Grundlagen der Ritualgestaltung** erlernen. Die vierteilige Seminarreihe lädt dazu ein, die **vier Jahreszeiten und Elemente** bewusst zu erleben. Die verschiedenen **Arten von Ritualen** werden vorgestellt und deren Entwicklung vermittelt.

In jedem Seminar wird ein **naturverbundenes Ritual** gemeinsam erlebt – getragen von Achtsamkeit, Gemeinschaft und spiritueller Tiefe.

Der **Jahreskurs 2026** startet Mitte April im Seminarhaus Holzöstersee A-5131 Franking – 30 km nördlich der Stadt Salzburg.

Weitere Informationen: www.rituale-akademie.net/jahreskurs

Akademie für Ritualgestaltung

Badidastraße 80 B
6811 Göfis
Österreich

DI Wolfgang RudolfWalch

+43 660 2005615

jahreskurs@rituale-akademie.net

www.rituale-akademie.net/

Portrait

Die Akademie für Ritualgestaltung unterstützt Sie dabei, wichtige Lebensmomente und Übergänge bewusst und bedeutungsvoll zu gestalten. Rituale helfen Ihnen, dem Leben Struktur und Tiefe zu geben, Verbindungen zu stärken – zu Ihnen selbst, zu anderen und zu dem, was Ihnen wichtig ist.

In der Akademie lernen Sie, Rituale zu gestalten, die zu Ihnen und den Menschen, die Sie begleiten, passen. Sie erhalten nicht einfach eine Checkliste oder fertige Lösungen, sondern entwickeln ein tiefes Verständnis dafür, wie Rituale wirken und wie Sie sie authentisch und situationsgerecht gestalten können.

<https://www.openpr.de/news/1306861/DIE-KRAFT-DER-RITUALE-Rituale-fuer-kleine-Momente-sowie-grosse-Augenblicke-im-Leben.html>