

Tanzen und Feiern wie im Film

21.02.2026, 19:58 | Kunst & Kultur

Pressemitteilung von: *Black Flag Records*



Okzitanis laden zum Bal Renaissance

Tanzbegeisterte, Feier-Afficionados und Mittelalter-Fans treffen sich beim Bal Renaissance in München

Am 14. März lockt der Bal Renaissance - Danse Médiévale wieder Mittelalter- und Tanzbegeisterte aus ganz Bayern und darüber hinaus nach Trudering. Dank dieser Veranstaltung, die bereits Gäste aus ganz Deutschland bis hinauf nach Hamburg, aus Belgien und Österreich, Großbritannien und den USA begrüßen durfte, hat sich Trudering in den letzten Jahren fest in der Landkarte der Mittelalter- und Renaissance-Liebhaber verankert.

Im Festsaal des Gasthof Obermaier wird am 14. März wieder zu historischer Live-Musik das Tanzbein geschwungen. Okzitanis spielen mit Dudelsack, Trommeln und Saiten zum Tanz und leiten auch alle Tänze an. Vorkenntnisse sind also nicht notwendig und alle können gleich mittun.

Tanz und Spaß ist gut wenn alles nervt

Vielen geht es im Moment ähnlich. Man ist unterschwellig mit der Gesamtsituation unzufrieden. Alles wird immer teurer, Wetter, Verkehr und Arbeit sind doof und dann stehen noch die Kommunalwahlen an, von deren Ausgang man sich keine großen Verbesserungen verspricht.

Da bleibt bei vielen der Spaß auf der Strecke und wenn man sich schon mal mit Leuten trifft, dann jammern die auch nur rum.

Abhilfe schafft der Bal Renaissance - Danse Médiévale. Mit 55,- Euro Eintritt inklusive Live-Musik, Tanzanleitung und 2-Gänge-Menü ist er eher günstig, beim Tanzen und Feiern stören einen weder Wetter noch Verkehr und Zeit zum Jammern bleibt bei all der Abwechslung ohnehin keine.

Zum Ball ohne Tanzpartner? Sogar das geht!

Vom heutigen Gesellschaftstanz - etwa Standard- und Latein-Tänzen - sind viele es gewohnt, in Paaren zu tanzen. Ganz anders ist es bei den Tänzen aus Mittelalter und Früh-Renaissance: Hier tanzen alle gemeinsam als Gruppe.

So kann man das historische Tanzfest Bal Renaissance - Danse Médiévale auch alleine oder als bunt gemischte Gruppe besuchen. Bei den Kreis-Tänzen, Hecken-Tänzen und Kontra-Tänzen schwingen alle gemeinsam das Tanzbein. Vom Zuseher her sind diese schönen und kurzweiligen Tänze den meisten wohl mittlerweile aus Jane-Austen- oder Mittelalter-Filmen bekannt, somit auch die munteren Positionswechsel etlicher Tänze, durch die man alle Mittänzerinnen und Mittänzer schon auf dem Parkett kennenlernt.

Nachhaltig Feiern? Auch das geht!

Astrid Lang und Ingrid Lang, die Macherinnen des Bal Renaissance - Danse Médiévale, legen großen Wert auf echtes mittelalterliches Flair. So spielen sie die Instrumente nicht nur mitten unter den Tanzenden, sondern auch ganz stilecht akustisch und unverstärkt.

So entsteht - quasi im Nebenbei, aber durchaus beabsichtigt - auch ein Fest mit wenig technischer Infrastruktur und folglich hoher Nachhaltigkeit.

Die Küche des Gasthof Obermaier unterstützt dies durch Ihren regionalen und saisonalen Ansatz. Das Menü gibt es darüber hinaus wahlweise mit Fleisch, vegetarisch oder vegan.

Zum Mahl in den Tanzpausen spielen und singen Okzitanis mittelalterliche Musik und zwar auch dies ganz pur akustisch.

Neugierig geworden? Es gibt noch Restkarten. Und alle, die sich zum Besuch entschließen, können sich auf eine schönen, festlichen, harmonischen und lustigen Abend freuen.

Infos & Links

Eintritt: 55,- Euro

inkl. 2-gängiges Menü, Getränke nicht enthalten

Infos, Karten, weitere Termine: <https://www.bal-renaissance.de/>

Veranstalter: Black Flag Records & Books, München & Gasthof Obermaier MACH-Gastronomie GmbH, München



OKZITANIS "Der sprechende Karpfen"

<https://www.youtube.com/watch?v=JA2XFg4MJ7E>

Black Flag Records

Ferdinand-Maria-Str. 24
80639 München
Deutschland

AstridLang

089-7251095

astrid.lang@black-flag-records.de

www.black-flag-records.de/records/index.htm

Portrait

Black Flag Records, das Münchner Independent Label, steht für handgemachte Mittelaltermusik & Folk auf hohem musikalischem Niveau. Seit 2012 Jahren organisiert das Label das historische Tanzfest "Bal Renaissance - Danse Medievale". 2016 wurde mit Black Flag Books ein Verlag für Fantasy-Literatur hinzu gegründet. Mit Black Flag Art kam später noch der eigene digitale Art Showroom hinzu.

News-ID: 1304547 • Views: 227 (Stand: 08.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1304547/Tanzen-und-Feiern-wie-im-Film.html>