

Symposium: Eine Frage des Geschlechts?

17.02.2026, 10:22 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. (UGB)*



Genetik, Hormone, Erkrankungen – Frauen und Männer sind nicht gleich.

Einfluss auf Gesundheit und Ernährungsverhalten

Nicht nur wenn es ums Essen geht, unterscheiden sich die Geschlechter. In der **Gendermedizin** haben Forschende in den letzten 20 Jahren Erstaunliches entdeckt: Genetik, Hormone, Erkrankungen – Frauen und Männer sind nicht gleich. Expert:innen beleuchten psychologische und soziokulturelle Faktoren, Rollenbilder in Küche und Alltag sowie **zyklusbasierte Ernährung** – mit vielen Impulsen für Prävention, Beratung und die eigene Praxis.

Am zweiten Tag geht es um die Bedeutung von Biologie und Gesellschaft, hormonelle Veränderungen bei Männern oder **wie Ernährung und Lebensstil die Fruchtbarkeit beeinflussen**. Praxisnahe Vorträge zu Ernährungsberatung für Frauen mit Kinderwunsch und spezielle Angebote für Männer zeigen, wie Gesundheitsbotschaften zielgruppengerecht und motivierend umgesetzt werden können.

Programm & Anmeldung: www.ugb.de/symposium

Aus dem Programm

- Der Einfluss des Geschlechts auf Körperbild und Gewicht
- Zyklusbasierte Ernährung – Hype oder Schlüssel zur Balance?
- Ernährungskommunikation zyklusbasierter Ernährung in den sozialen Medien
- Geschlechterrollen und Ernährungsverhalten: Von Birne Helene bis Strammer Max
- Männer in den Wechseljahren?
- Männliche Fruchtbarkeit und Kinderwunsch
- Ernährungsangebote für Männer
- Ernährungsberatung von Frauen mit Kinderwunsch

Termin:

13.-14.03.2026 | Online über Zoom
Anmeldeschluss ist der 09.03.2026

Nur für Journalsiten

Kostenlose Akkreditierung unter www.ugb.de/akkreditierung

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V.– UGB

Friedrich-List-Str. 21
35398 Gießen
Deutschland

Stefan Weigt (Pressereferent)

0641-8089615

presse@ugb.de

www.ugb.de

Portrait

UGB – Kompetenz für unabhängige Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Der Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. – UGB engagiert sich seit 1981 für Gesundheit, Lebensqualität und eine nachhaltige Ernährungsweise. Unabhängig von wirtschaftlichen Interessen informiert der UGB wissenschaftlich fundiert und praxisnah zu Ernährung, Gesundheit und Prävention. Mit Kongressen, Fachtagungen, Seminaren sowie Aus- und Weiterbildungen über die UGB-Akademie stärkt der Verband Fachkompetenz und Eigenverantwortung. Mit umfangreichen Informationsangeboten wie dem Fachmagazin UGB-Forum und dem Webportal www.ugb.de macht der Verein Fachkräften und Verbrauchern gesundheitsrelevantes Wissen zugänglich.

Key Facts

- Gemeinnütziger Verein | Gegründet: 1981
- UGB-Akademie: Seminare, Tagungen, Symposien
- Fachmagazin UGBforum (anzeigenfrei)
- Webportal: www.ugb.de
- Schwerpunkte: nachhaltige Ernährung, Prävention, Gesundheit,
- Besonderheit: unabhängig, neutral, wissenschaftlich fundiert

News-ID: 1303780 • Views: 316 (Stand: 29.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1303780/Symposium-Eine-Frage-des-Geschlechts.html>