

Pflege im Heim wird erneut teurer - wir bieten die Alternative!

24.01.2026, 09:56 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: DD AT



betreut familiär

Dresden, 24. Januar 2026 – Die finanziellen Belastungen für Pflegebedürftige in Deutschland sind erneut deutlich gestiegen: Die monatlichen Eigenanteile für einen Platz im Pflegeheim liegen im **Bundesdurchschnitt bei über 3.200 € im ersten Aufenthaltsjahr** und haben sich gegenüber dem Vorjahr um rund 260 € erhöht. Damit werden immer mehr Familien durch die Kosten der stationären Pflege stark belastet – und häufig bleibt nach Abzug der Leistungen der Pflegeversicherung wenig Spielraum im Budget.

Die Kosten setzen sich aus mehreren Komponenten zusammen: Dem Eigenanteil für Pflege und Betreuung, Unterkunft und Verpflegung sowie den Investitionskosten der Einrichtungen. Selbst mit Entlastungszuschlägen, die je nach Dauer des Heimaufenthaltes gewährt werden, bleiben hohe Eigenanteile bestehen.

Häusliche Betreuung: Eine finanzielle und menschliche Alternative

Vor diesem Hintergrund wird die **häusliche Betreuung durch professionelle Dienste wie das Aterima Care Team Dresden** zunehmend zur wirtschaftlich sinnvollen Alternative für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Während ein Pflegeheimplatz im Schnitt mehr als 3.200 € pro Monat kostet, sind die Kosten für eine individuelle 24-Stunden-Betreuung zu Hause in vielen Fällen um **1.000 € oder mehr pro Monat niedriger** – je nach Bedarf und Umfang der Unterstützung. Dadurch lassen sich nicht nur finanzielle Belastungen reduzieren, sondern auch die Lebensqualität der Betroffenen im vertrauten Umfeld erhalten. *(Vergleich basierend auf branchenüblichen Kostenstrukturen stationärer und ambulanter Pflegeleistungen)*

„Gerade in Zeiten steigender Pflegekosten wird die häusliche Betreuung zu einer echten Entlastung für Familien“, erklärt Gunnar Buß, Inhaber von Aterima Care Team Dresden. „Wir unterstützen unsere Klientinnen und Klienten nicht nur fachlich, sondern auch menschlich – genau dort, wo sie sich am wohlsten fühlen: in den eigenen vier Wänden.“

Regionale Situation und bundesweite Entwicklung

Während die durchschnittlichen Eigenanteile bundesweit steigen, zeigen Daten erhebliche regionale Unterschiede: Bundesländer wie Bremen oder das Saarland liegen mit über 3.600 € deutlich über dem Durchschnitt, während andere wie Sachsen-Anhalt etwas niedrigere Eigenanteile aufweisen. Dieser Trend spiegelt die wachsenden Herausforderungen im deutschen Pflegesystem wider und unterstreicht die Bedeutung flexibler Betreuungsmodelle.

Zudem wächst der politische Druck, die Pflegefinanzierung nachhaltig zu reformieren. Experten aus Politik und Verbänden fordern umfassende Lösungen, um Pflegebedürftige besser abzusichern und nicht allein durch steigende Eigenanteile zu belasten.

Über Aterima Care Team Dresden

Das **Aterima Care Team Dresden** bietet individuelle, professionelle häusliche Betreuung und Pflege für Senioren und Pflegebedürftige im Raum Dresden und Umgebung. Mit maßgeschneiderten Betreuungskonzepten, einer persönlichen Beratung und einem starken Netzwerk unterstützt Aterima Care Familien bei der Organisation, Finanzierung und Umsetzung der bestmöglichen Pflege – zu Hause.

? **Kontakt:** +49 151 72510944

✉ **E-Mail:** dresden@aterima-care.de

? **Mehr Infos:** <https://aterima-care.de/standorte/regionalberater-dresden>

? Wir sind für Sie da – kompetent, menschlich & regional in Dresden.

#Pflege #Pflegekosten #Pflegeheim #HäuslicheBetreuung #24StundenBetreuung #Seniorenbetreuung
#AterimaCare #AterimaCareDresden #Pflegeberatung #ZuhauseStattHeim #Familie #Dresden #Seniorenhilfe

Relevante Links

? Verband der Ersatzkassen zur Entwicklung der Eigenanteile:

<https://www.vdek.com/presse/pressemitteilungen/2026/eigenanteile-pflegeheim-auswertung.html>

? Überblick zu regionalen Pflegeheim-Kosten: <https://web.de/magazine/politik/inland/pflegeheimkosten-bundeslaendern-41811804>

Aterima Care - Team Dresden

Behringstraße 55
01159 Dresden
Deutschland

GunnarBuß (Inhaber)

015172510944

dresden@aterima-care.de

Portrait

Aterima Care Dresden ist Ihr verlässlicher Partner für 24h Pflege und Seniorenbetreuung zu Hause. Wir vermitteln erfahrene Betreuungskräfte aus Polen, die liebevoll und individuell auf die Bedürfnisse unserer Kunden eingehen. Ob häusliche Pflege, Demenzbetreuung oder Alltagshilfe – wir ermöglichen Senioren ein würdevolles Leben in vertrauter Umgebung. Angehörige profitieren von Entlastung und Sicherheit, da rund um die Uhr eine Pflegekraft vor Ort ist. Zusätzlich bieten wir persönliche Pflegeberatung in Dresden an: von der Auswahl der passenden Betreuungskraft bis hin zu Fragen zu Pflegegeld und Zuschüssen. Mit Herz, Erfahrung und Zuverlässigkeit unterstützen wir Familien in Dresden und Umgebung – für mehr Lebensqualität im Alter.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1301973/Pflege-im-Heim-wird-erneut-teurer-wir-bieten-die-Alternative.html>