

Was unser Körper über unser Denken verrät

27.12.2025, 14:40 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Mit der eigenen Stimme*



Paul Röhrig

Der menschliche Körper ist weit mehr als eine biologische Struktur.

Er ist der sichtbare Ausdruck unseres Bewusstseins und zeigt, wie wir denken, fühlen und handeln. In seinem aktuellen Beitrag macht Paul Röhrig deutlich, dass körperliche Erscheinung, seelische Balance und persönliche Lebensführung untrennbar miteinander verbunden sind. Wer seinen Körper verstehen möchte, muss lernen, die Sprache seines Inneren zu deuten und die Zusammenhänge zwischen Gedanken, Emotionen und körperlichen Reaktionen zu erkennen.

Gesichtsausdruck, Haltung und Ausstrahlung verraten oft mehr über einen Menschen als Worte. Sie zeigen, ob jemand rational, emotional oder ausgeglichen agiert und welche Erfahrungen er in sein Leben zieht. Besonders eindrucksvoll zeigt sich dieser Zusammenhang an der Haut, die als Spiegel der Seele gilt. Sie reagiert auf Ernährung, Gedanken, Emotionen und innere Haltung und macht sichtbar, wie bewusst ein Mensch mit sich selbst umgeht. Selbst der Alterungsprozess wird maßgeblich von innerer Balance, Selbstbewusstsein und Lebensstil beeinflusst. Röhrig betont, dass die Haut nicht nur ein Organ ist, sondern ein lebendiges Ausdrucksfeld unserer inneren Welt.

Körperliche und seelische Beschwerden können sich verstärken, wenn sie ignoriert oder verdrängt werden. Genau diese Verdrängung führt häufig dazu, dass Industrien florieren, die Symptome behandeln, ohne Ursachen zu hinterfragen. Kosmetik und die Pharmaindustrie bieten schnelle Lösungen, doch sie ersetzen nicht die Auseinandersetzung mit den eigenen Gewohnheiten, Überzeugungen und inneren Konflikten. Röhrig kritisiert, dass viele Menschen gelernt haben, äußere Lösungen zu suchen, anstatt die innere Ebene zu betrachten, auf der die meisten Probleme entstehen.

Gleichzeitig betont er, dass jeder Mensch die Fähigkeit besitzt, sein Leben positiv zu verändern. Wer beginnt, die Zusammenhänge zwischen innerer Haltung und äußerem Erleben zu erkennen, kann bewusst Einfluss auf Gesundheit, Ausstrahlung und Lebensqualität nehmen. Selbstwahrnehmung, Reflexion und die Bereitschaft, Verantwortung für Körper, Seele und Geist zu übernehmen, bilden den Schlüssel zu einem gesünderen und erfüllteren Leben. Röhrig beschreibt diesen Weg als einen Prozess, der nicht auf schnellen Effekten beruht, sondern auf einer tiefen, nachhaltigen Veränderung des Bewusstseins.

Dieser Entwicklungsprozess erfordert Mut, denn er konfrontiert den Menschen mit seinen eigenen Mustern, Glaubenssätzen und Entscheidungen. Doch wer sich darauf einlässt, gewinnt Klarheit, innere Stärke und eine neue Form von Freiheit. Röhrig zeigt, dass ein bewusster Umgang mit sich selbst nicht nur den Körper positiv beeinflusst, sondern das gesamte Leben harmonischer, authentischer und erfüllter macht. Sein Beitrag lädt dazu ein, den eigenen Körper als wertvollen Wegweiser zu verstehen und die Verantwortung für das eigene Wohlbefinden aktiv zu übernehmen.

Autor: Paul Röhrig

<https://coaching-roehrig.de>

Unser Körper – Der sichtbare Ausdruck unseres Bewusstseins

https://www.youtube.com/watch?v=oV7PVUrI_Es

Lebensberatung-Coaching-Seminare Paul Röhrig

Andreas-Hofer-Strasse 16 Andreas-Hofer-Strasse 16
79111 Freiburg
Deutschland

PaulRöhrig (Intuitionsforscher)

0049 1731833809

p.roehrig@web.de

www.coaching-roehrig.de/

Portrait

Paul Röhrig ist Intuitionsforscher, Autor, Komponist und Coach mit über 38 Jahren Erfahrung an der Schnittstelle von Wissenschaft, innerer Erkenntnis und kreativer Selbstentfaltung. Seine Arbeit verbindet fundierte Forschung mit praktischer Lebenshilfe und richtet sich an Menschen, die ihre persönliche Entwicklung vertiefen und neue Perspektiven für Gesundheit, Selbstbewusstsein und Lebensgestaltung gewinnen möchten.

In seinen Beratungen, Seminaren und Publikationen legt Röhrig besonderen Wert auf Authentizität, emotionale Resonanz und ganzheitliche Zusammenhänge. Seine Angebote – darunter Hörbücher, Gesundheitsprogramme und intuitive Lebensberatung – sind öffentlich zugänglich und über verschiedene Kanäle erhältlich. Die Beratung erfolgt ausschließlich per Video oder Telefon.

Als erfahrener Coach unterstützt Paul Röhrig Menschen dabei, innere Blockaden zu erkennen, intuitive Fähigkeiten zu stärken und individuelle Lösungen für persönliche und berufliche Herausforderungen zu entwickeln. Seine Arbeit ist geprägt von Klarheit, Empathie und einem tiefen Verständnis für die Wechselwirkung zwischen Körper, Geist und Umwelt.

News-ID: 1299840 • Views: 608 (Stand: 10.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1299840/Was-unser-Koerper-ueber-unser-Denken-verraet.html>