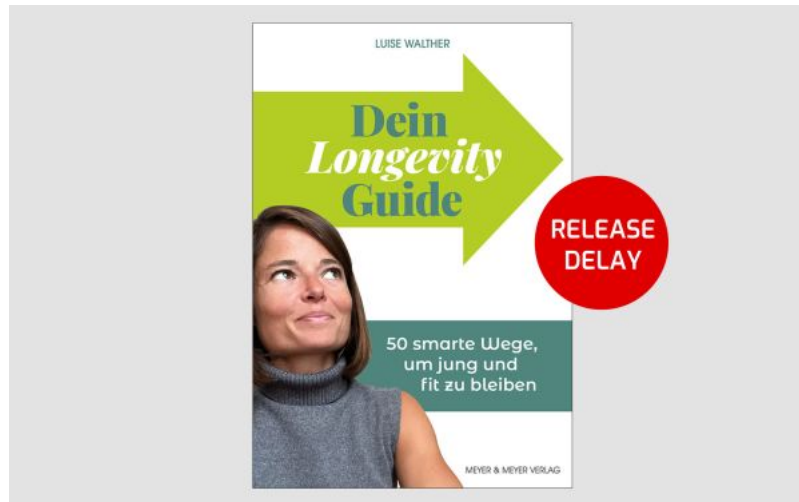


Release-Delay: Dein Longevity Guide erscheint am 26. Januar 2026

17.12.2025, 11:57 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: Meyer&Meyer Fachverlag & Buchhandel GmbH



Dein Longevity Guide: Release-Delay

In den vergangenen Tagen ist es bei unserem Buch *Dein Longevity Guide: 50 smarte Wege, um jung und fit zu bleiben* zu unerwarteten Produktionsengpässen gekommen. Diese machen es uns leider unmöglich, das Buch wie ursprünglich geplant vor Weihnachten auszuliefern.

Uns ist bewusst, dass viele Leser:innen das Buch als Weihnachtsgeschenk vorgesehen haben. Umso mehr bedauern wir diese Verzögerung und die damit verbundenen Unannehmlichkeiten sehr. Unser aufrichtiger Dank gilt allen Kund:innen und Unterstützer:innen für ihre Geduld und ihr Verständnis. Gerade in dieser Situation bedeutet uns diese Unterstützung außergewöhnlich viel.

„Ich habe Einblicke geteilt, persönliche Storys, meine Motivation, warum dieses Buch entstanden ist – und warum Longevity für mich nichts mit noch mehr Supplementen, noch mehr Hacks oder noch mehr Selbstoptimierung zu tun hat. Sondern mit Auswahl. Mit 50 Wegen, aus denen du dir deinen eigenen aussuchen kannst. Ohne richtig oder falsch. Mit Neugier. Und mit dem Mut, auszuprobieren, was sich für dich gut anfühlt.“ (Luise Walther)

Dein Longevity Guide erscheint jetzt am 26. Januar und führt Leser:innen durch sechs Lebensbereiche, die über deine Langlebigkeit entscheiden: Schlaf, Stress, Bewegung, Ernährung, Wohlbefinden und Beziehung. Zu jedem dieser Themen finden sie einfache Übungen, fundierte Erklärungen und leicht umsetzbare Strategien, die im Alltag wirklich funktionieren.

Weitere Informationen zum Buch erhalten Sie über den Meyer & Meyer Verlag:

<https://www.dersportverlag.de/137979>

Bei Rückfragen und/oder Interesse an einer Rezension, einem Interview oder dem Abdruck einzelner Passagen, wenden Sie sich gerne an unseren Pressekontakt.

Meyer & Meyer Fachverlag und Buchhandel GmbH

Von-Coels-Straße 390
52080 Aachen
Deutschland

Portrait

Der familiengeführte Meyer & Meyer Verlag ist DER renommierteste Sportverlag — in Deutschland und der englischsprachigen Welt. Seit 1984 steht „die gelbe Ecke“, für Expertenwissen von anerkannten Autoren, geprüfte Inhalte durch Partner-Verbände sowie innovative und einzigartige Buchprojekte.

Ob interessierter Hobby- oder Profisportler, Trainer oder Physiotherapeut ... hier findet jeder das Sportbuch, das ihn bewegt.

Das vielfältige Programm aus Büchern und Zeitschriften, in Zusammenarbeit mit hochrangigen Trainern und Experten, sorgen für ein weit gefächertes Angebot in allen Bereichen. Teile der verlegten Bücher gehören bis heute nicht nur zum Bestand von Hochschulbibliotheken, etwa der Deutschen Sporthochschule Köln, der Universität Leipzig oder der Universität Bielefeld, sondern sind bereits in mehr als 20 Sprachen übersetzt worden.

Pressekontakt

Meyer & Meyer Verlag Von-Coels-Straße 390
52080 Aachen
Deutschland

Rene Kierchhoff (Marketingleiter // Head of Marketing)

rene.kierchhoff@m-m-sports.com

www.dersportverlag.de

News-ID: 1299261 • Views: 554 (Stand: 29.09.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1299261/Release-Delay-Dein-Longevity-Guide-erscheint-am-26-Januar-2026.html>