

## Tag der Hochsensibilität – Infotag

24.10.2025, 08:30 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Traumfänger*



Einladung Infotag zur Hochsensibilität

### *Tag der Hochsensibilität*

*1. November, 10:00–16:00 Uhr*

*Bibliothek am Wasserturm, Prenzlauer Allee 227–228, Berlin-Prenzlauer Berg*

### **Programm:**

**11:00 Uhr & 15:00 Uhr** – *Impulsvorträge* von Antje Remke (Coach für Hochsensibilität)

**13:00 Uhr** – *Leise Lesung* mit Gedichten und poetischen Texten zum Thema

**Medienausstellung** rund um Hochsensibilität

**Stille Ecken** zum Lesen und Austausch mit Betroffenen

**Selbsttest:** Bin ich hochsensibel?

Am 1. November lädt die Bibliothek am Wasserturm in Berlin-Prenzlauer Berg zum **Tag der Hochsensibilität** ein – einem besonderen Infotag für alle, die sich mit dem Thema Hochsensibilität auseinandersetzen möchten. Der Aktionstag findet in Anlehnung an den Geburtstag von Dr. Elaine N. Aron statt, der Pionierin der Hochsensibilitätsforschung. Ihr Buch *“The Highly Sensitive Person”* hat weltweit Aufmerksamkeit für das Thema geschaffen und inspiriert jährlich zahlreiche Veranstaltungen, insbesondere in den USA, wo der Tag als „still day of reflection“ begangen wird.

Auch in Berlin wird dieser Tag genutzt, um Raum für Reflexion, Austausch und Information zu schaffen – mit einem vielfältigen Programm für Betroffene, Interessierte und Fachkreise.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Erfrischungen steht ein Getränkeautomat bereit.

Weitere Informationen finden Sie im Kalender der Stadtbibliothek und auf dem Telegram-Kanal. Lesen Sie auch den Blogbeitrag zum Tag der Hochsensibilität.

? Foto: Marion Rodenwald

## **Coaching Denken neu lenken**

Pestalozzistr. 14 Pestalozzistr. 14  
Berlin 13187  
Deutschland

AntjeRemke (Geschäftsinhaberin)

01797932906

[info@denken-neu-lenken.de](mailto:info@denken-neu-lenken.de)

[denken-neu-lenken.de/](https://denken-neu-lenken.de/)

## **Portrait**

Antje Remke ist, zertifizierter Coach und Autorin mit dem Schwerpunkt Hochsensibilität. In ihrer Berliner Praxis „Denken neu lenken“ begleitet sie feinfühlig Menschen achtsam auf ihrem Weg zu mehr Selbstverständnis, Selbstentwicklung und innerer Klarheit.

Als Autorin schreibt sie über die leisen Zwischentöne des Lebens und gibt regelmäßig Lesungen, bei denen sie ihre Expertise und persönliche Perspektive berührend verbindet.

Ihre Workshops und Vorträge richten sich sowohl an Hochsensible, als auch an Fachkräfte, die Hochsensible besser verstehen und begleiten möchten.

Ihr ist es ein großes Anliegen, mehr über Hochsensibilität aufzuklären.

---

News-ID: 1294746 • Views: 632 (Stand: 25.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1294746/Tag-der-Hochsensibilitaet-Infotag.html>