

## Neues Pilotseminar für Schichtleiter: „Schichtfitte Schichtleiter“

03.09.2025, 10:43 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *KKampmann*



Handout zum Seminar Schichtfitte Schichtleiter

Schichtleiter tragen eine zentrale Rolle in Industrie, Produktion, Logistik und vielen weiteren Branchen. Doch gerade sie sind häufig selbst stark belastet: unregelmäßiger Schlaf, dauerhafter Stress, Kommunikationsprobleme und Führungsherausforderungen gehören zum Alltag. Die Folge: steigende Fehlerquoten, sinkende Motivation und mehr Krankentage.

Um dem entgegenzuwirken, startet **The Brain Company GmbH** ein neues Weiterbildungsformat: das Seminar „Schichtfitte Schichtleiter“, das am **13. und 14. Oktober 2025** im **Hotel im Wald Hammerschmiede in Anthering**

bei Salzburg als Pilotveranstaltung stattfindet.

### **Seminar mit Praxisnähe und nachhaltiger Wirkung**

Das zweitägige Training richtet sich gezielt an Schichtleiter, die ihre eigene Gesundheit stärken und gleichzeitig ihre Führungsaufgabe professioneller und resilienter gestalten möchten.

Die Besonderheit: Viele Trainingseinheiten finden an der frischen Luft statt und sind mit Bewegung verknüpft. Die Teilnehmenden profitieren von:

- **Selbstreflexion & Austausch** in der Gruppe
- **Kompakten Wissens-Impulsen** zu Schlafhygiene, Ernährung, Bewegung, Kommunikation, Zeitmanagement und Führung
- **Praxisübungen mit Sofort-Umsetzbarkeit** für den Berufsalltag

Das Seminar kombiniert damit Gesundheitsförderung mit moderner Führungsentwicklung – für Schichtleiter, die leistungsfähig bleiben und ihre Teams souverän führen wollen.

### **Expertise mit Mehrwert**

Trainer ist **Klaus Kampmann Inhaber von [www.Kampmann-Coaching.de](http://www.Kampmann-Coaching.de)**, Experte für Schlaf, Führung und Resilienz. Er begeistert regelmäßig Führungskräfte in Trainings und gibt praxisnahe Werkzeuge an die Hand, die sofort im Arbeitsalltag wirken.

Die Teilnehmer erhalten:

- Hochwertige Trainingsunterlagen
- Das Fachbuch „**Schichtfitte Schichtleiter**“ als Handout
- Zugang zum Online-Programm **SCHICHTFIT FOKUS SCHLAF** für nachhaltige Umsetzung im Alltag

### **Anmeldung und weitere Informationen**

Alle Details zum Seminar sowie die Möglichkeit zur direkten Anmeldung finden Interessierte unter:  
? [www.schichtfit.com/schichtfitte-schichtleiter](http://www.schichtfit.com/schichtfitte-schichtleiter)

#### **Organisator:**

**Schichtfit** (The Brain Company GmbH)

Esplanade 15

A-4810 Gmunden

Telefon: +43 (0)7612 215 95

E-Mail: [office@thebraincompany.net](mailto:office@thebraincompany.net)

Ansprechpartner: Dr. Peter Hofinger

**Schichtfit ist ein Gesundheitspräventions-Angebot von The Brain Company GmbH für Unternehmen mit ungewöhnlichen Arbeitszeiten.**

### **Kampmann Coaching**

Am See 19a

15741 Bestensee

Deutschland

## Portrait

Klaus Kampmann ist Gründer und Inhaber von Kampmann Coaching. Mit seiner inspirierenden Botschaft begleitet er seit 2006 Unternehmer, Führungskräfte und Teams auf dem Weg zu mehr Klarheit, Stärke und Selbstwirksamkeit. In seinen Büchern, mitreißenden Vorträgen, interaktiven Seminaren und praxisnahen Workshops zeigt er, wie Menschen ihre inneren Ressourcen neu entdecken, Resilienz entwickeln und ihr volles Potenzial entfalten können. Kampmann steht für nachhaltige Veränderung, die nicht nur motiviert – sondern bewegt.

---

News-ID: 1290777 • Views: 529 (Stand: 24.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1290777/Neues-Pilotseminar-fuer-Schichtleiter-Schichtfite-Schichtleiter.html>