

Mini-Auszeit für Menschen mit Verantwortung: Stimmzeit

15.07.2025, 14:02 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *UAK-Stimmfluencer dank Strahlkraft*



Für Menschen mit Verantwortung.

Manchmal fühlt es sich an, als würde alles gleichzeitig laufen:
Termine. Erwartungen. Entscheidungen.
Und mittendrin – Sie.

Wer viel gibt, braucht Räume, die stärken – von innen nach außen.
Stimmlich. Gedanklich. Ganz persönlich.

Vom **8. bis 10. August 2025** lädt Uta-Alexandra Kral, erfahrene Kommunikations- und Stimmtrainerin, zu einem besonderen Wochenende ein:

„**Stimmzeit – Das Mini-Sabbatical für Menschen mit Verantwortung**“ im Seminarzentrum Sonnenstrahl in Kißlegg, Allgäu.

20 Stunden in 3 Tagen, die mehr bewirken als 30 Meetings.

Statt Business as usual stehen Sie selbst im Mittelpunkt, Ihre Präsenz, Resonanz und wie Sie mit ihrer Stimme souverän wirken. Sei es in Gesprächen, Meetings oder Vorträgen.

Was erwartet Sie?

- Atem- und Körperpraxis für neue Souveränität.
- Stimmtraining für Wirkung ohne zu schreien.
- Entscheidungskompetenz stärken. Klar, ruhig, fokussiert.
- Mini-Keynotes und Pitches halten, mit Struktur und Strahlkraft.
- Zeit für Reflexion und persönlichen Austausch.

Maximal 10 Teilnehmende. Viel Raum. Viel Tiefe. Echtes Auftanken.

Der Frühbucherpreis gilt noch bis zum 15. Juli 2025.

Für wen?

- Für Menschen, die Verantwortung tragen, ob in Teamleitung, Projektverantwortung oder an der Schnittstelle zwischen Fach- und Führungsrolle.
- Für alle, die gerade vertreten, vertreten werden oder gerade sehr viele am Laufen halten.
- Und alle, die spüren: Ich kann mich nicht einfach wochenlang rausziehen, aber ich will wieder in meine Kraft kommen. Stimmlich. Innerlich. Wirksam.

Und falls Sie sich fragen, wie das gerade in Ihre Urlaubszeit passen könnte:

Vielleicht sind Ihre Lieben im nahegelegenen Ravensburger Spieleland während Sie sich 3 Tage für ihre Stimme, Wirkung und innere Ruhe gönnen.

Denn:

Wer andere mit Worten führen will, darf zuerst bei sich selbst ankommen.

Weitere Informationen, Programm & Anmeldung: <https://bit.ly/457crAT>

Neugierig geworden?

Jetzt Platz sichern und sich selbst in den Mittelpunkt stellen.

Mini-Sabbatical starten: <https://bit.ly/457crAT>

Stimme Sprechen Kommunikation | Kral-Kommunikation

Hauptstraße 2
89250 Senden
Deutschland

Uta-AlexandraKral (Inhaberin)

+49 152 527 916 48

uakral@kral-kommunikation.com

bit.ly/457crAT

Portrait

Uta-Alexandra Kral | Kral-Kommunikation

Uta-Alexandra Kral beschreibt sich als Stimme für souveräne Führung. Sie ist Kommunikationsrhetoriktrainerin, Stimm- und Sprechcoach mit 27 Jahren Führungserfahrung im internationalen Konzernumfeld. Zuletzt als Chief Security Officer in der Luft- und Raumfahrtindustrie weiß sie: Klarheit, Präsenz und modulierter Ausdruck sind Schlüssel für zeitgemäßes Leadership.

Ihr Markenzeichen: Die Verbindung von wissenschaftlicher Exzellenz und unternehmerischem Mut mit praxisnaher Innovationslust.

Kral ist zertifizierte Guerilla-Trackerin und hat sich zu den legendären Berggorillas Ostafrikas auf knapp 3000 Meter Höhe vorgewagt. Dort, im dichten Dschungel wie in der Führungsetage, gilt: Wer mit ruhiger Stimme, präziser Kommunikation und klarer Haltung auftritt, gewinnt Vertrauen und erreicht sein Ziel.

Diese Abenteuer haben Kral geprägt und ihren Trainingsansatz einzigartig gemacht: Sie vermittelt, wie man im

Spannungsfeld von Verantwortung, Veränderung und Unsicherheit Orientierung gibt und Wirkung entfaltet. Ihre Methodik verbindet Rhetorik, Psychologie und Wirkungsarbeit nach dem Resonanzprinzip mit Leadership-Know-how aus der Praxis.

Kral-Kommunikation steht für Executive-Trainings, Mini-Sabbaticals, Keynotes und Impulse, die den Unterschied machen: Führungsstärke, die nach innen und außen klingt - klar, wirksam, menschlich.

News-ID: 1287761 • Views: 635 (Stand: 17.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1287761/Mini-Auszeit-fuer-Menschen-mit-Verantwortung-Stimmzeit.html>