

Wer ist Silvia Thöne, MSc., Lebensberaterin mit individueller Methode?

22.05.2025, 13:33 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Benjamin Bansal, B.A., LL.M.*



Die Lebensberatung von Silvia Thöne geht weit über klassische Beratung hinaus. Ihre persönliche Reise begann durch eine sehr intime und herausfordernde Erfahrung: die Krankheit ihres Mannes, die auch ihr Sohn geerbt hat. Diese Erkrankung rüttelte sie auf und führte sie auf eine intensive Suche nach Antworten. Was steckt hinter dieser Krankheit? Welche Auswirkungen hat sie auf den Körper und die Psyche? Und vor allem: Wie kann der Verlauf verändert werden? Diese Fragen trieben sie an, begannen ihre Recherchen und legten den Grundstein für ihre einzigartige Methode der Lebensberatung.

In den darauffolgenden Jahren absolvierte Silvia Thöne zahlreiche Aus- und Weiterbildungen, um ein tiefes Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Geist und Körper zu erlangen. Zu Beginn war es ihr Ziel, für sich und ihre Familie Lösungen zu finden. Doch bald erkannte sie, dass ihr Wissen und ihre Erfahrungen nicht nur für sie selbst von Wert waren, sondern auch für viele andere Menschen, die mit ähnlichen Herausforderungen konfrontiert waren.

Ganzheitlicher Ansatz: Alle Ebenen berücksichtigen

Silvia Thöne versteht ihre Arbeit als Wegbegleitung in schwierigen Lebensphasen, in denen Unterstützung und Klarheit von großer Bedeutung sind. Ihre Lebensberatung ist nicht nur theoretisch fundiert, sondern auch tief in der Praxis verwurzelt. Sie sieht die Zusammenhänge, die Menschen in ihren gesundheitlichen, familiären oder beruflichen Krisen zu lösen versuchen, als komplexe Systeme. Dies ist die Basis ihrer Lösungsorientierung: Wenn alle Ebenen – Geist, Seele und Körper – berücksichtigt werden, können die Ursachen für Blockaden und Krisen erkannt und aufgelöst werden. Ihre Methode ermöglicht es, dass Menschen ihre eigenen Antworten finden und dadurch Veränderungen in ihrem Leben herbeiführen können.

Dabei ist es ihr wichtig, keine Ratschläge zu erteilen, sondern den Klienten zu helfen, sich selbst zu reflektieren und die eigenen Muster zu verstehen. Dies führt zu nachhaltigen Veränderungen, die in der Regel schneller und erfolgreicher stattfinden, als es viele zu Beginn erwarten.

Psychologische Beratung und Krisenbewältigung als Schlüssel zum Erfolg

Mit ihren fundierten Ausbildungen und einem tiefen Verständnis für die psychologischen Prozesse, die hinter Krisen und gesundheitlichen Herausforderungen stecken, bietet Silvia Thöne eine fundierte und wertvolle Unterstützung. Sie hat ihre Methode über Jahre hinweg entwickelt und immer weiter verfeinert, sodass sie in der Lage ist, ihren Klienten bei der

Krisenbewältigung und der Persönlichkeitsentwicklung zu helfen. Diejenigen, die ihre Hilfe suchen, erhalten nicht nur eine Lösung für ihre aktuellen Probleme, sondern auch langfristige Unterstützung auf ihrem Weg zu einem gesünderen, stabileren Leben.

Individuelle Betreuung und Empathie als Grundlage

Was Silvia Thöne besonders auszeichnet, ist ihre Empathie und das tiefe Verständnis für die Herausforderungen ihrer Klienten. Sie ist überzeugt, dass jeder Mensch in seiner individuellen Situation abgeholt werden muss. Ihre Arbeit ist geprägt von Klarheit, Ehrlichkeit und einem respektvollen, nicht wertenden Umgang mit den Themen, die ihre Klienten mitbringen. Sie hilft ihnen dabei, sich aus verfestigten Denkmustern zu befreien und neue Wege zu gehen.

Dabei geht es nicht nur um die Lösung von aktuellen Krisen, sondern auch um eine langfristige Veränderung hin zu einem stabileren und erfüllteren Leben. Ihre Klienten gewinnen Klarheit und entdecken neue Perspektiven, die ihnen helfen, ihre gesundheitlichen, beruflichen oder privaten Herausforderungen zu meistern.

Ein ganzheitlicher Blick auf die Herausforderungen des Lebens

Die Arbeit von Silvia Thöne ist so vielfältig wie die Menschen, die sie in ihrer Lebensberatung begleitet. Ob gesundheitliche Themen, berufliche Schwierigkeiten, Beziehungskrisen oder finanzielle Herausforderungen – ihre Methode geht immer davon aus, dass es ein Zusammenspiel aller Lebensbereiche gibt. Durch den ganzheitlichen Ansatz kann sie den Klienten helfen, ihre Probleme aus einer neuen Perspektive zu betrachten und die notwendigen Schritte für eine Veränderung zu erkennen.

Die vielen positiven Rückmeldungen ihrer Klienten zeigen, wie erfolgreich ihre Methode in der Praxis ist. Ob es um die Bewältigung von gesundheitlichen Herausforderungen oder schwierigen Lebensphasen geht – Silvia Thöne hat immer wieder bewiesen, dass ihre Lebensberatung und psychologische Unterstützung eine schnelle und nachhaltige Veränderung bewirken kann.

Zukunftsperspektiven und Visionen

Mit ihrer Methode möchte Silvia Thöne auch weiterhin vielen Menschen dabei helfen, ein erfülltes Leben zu führen. Ihre Vision ist es, noch mehr Menschen zu erreichen und ihnen dabei zu helfen, Klarheit zu gewinnen und ihre Herausforderungen zu überwinden. Sie strebt an, ihre Community weiter auszubauen und in Zukunft auch auf Bühnen als Speakerin ihre Erkenntnisse zu teilen.

Mehr Informationen gibt es unter www.silvia-thoene.com

Silvia Thöne, MSc
0664/1623362
Thoene.silvia@aon.at

Silvia Thöne, MSc

Mühlbach 51
5733 Bramberg am Wildkogel
Österreich

www.silvia-thoene.com/

Portrait

Silvia Thöne, MSc, ist eine erfahrene Lebens- und Sozialberaterin, NLP-Lehrtrainerin und systemische Coachin mit Sitz in Bramberg am Wildkogel, Salzburg. Mit über 25 Jahren Erfahrung begleitet sie Menschen auf ihrem Weg zu mehr Klarheit, innerer Stärke und persönlicher Entwicklung.

News-ID: 1283930 • Views: 600 (Stand: 30.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1283930/Wer-ist-Silvia-Thoene-MSc-Lebensberaterin-mit-individueller-Methode.html>