

Zwei Minuten Gänsehaut für ein Mindset-Change

20.05.2025, 16:14 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *Patrick Ries*



Patrick Ries mit seinem Buch "Fresh up your Life" on stage

Patrick Ries ist seit zehn Jahren als Vortragsredner, neudeutsch Speaker, auf den Bühnen unterwegs. Am vergangenen Wochenende wurde er im Rahmen des Founder Summits – Europas größtem Event für Gründer und junge Unternehmer – in Wiesbaden für seinen Kurzvortrag auf der Inspiration Stage mit dem Speaker Award 2025 ausgezeichnet. Verliehen wurde die Ehrung vom Expertenportal, Germany's Next Speaker-Star und dem renommierten Speaker-Ausbilder Hermann Scherer.

„Dieser Kurzvortrag war eine große Herausforderung, denn wir hatten in Wiesbaden nur zwei Minuten Zeit, um Storytelling und Impulse mit Mehrwert für das Publikum auf den Punkt zu bringen“, berichtet der gebürtige Saarländer. „Normalerweise habe ich bei einer Keynote 20 Minuten oder bei längeren Vorträgen bis zu einer Stunde Zeit, um eine Dramaturgie und eine Beziehung zum Publikum aufzubauen. Beim Zwei-Minuten-Format musst du sofort einsteigen und das Publikum innerhalb weniger Sekunden für dich gewinnen.“

Mit seinem Auftritt war Patrick Ries zugleich Teil eines Weltrekords: Über 200 Speaker standen an nur zwei Tagen auf einer Bühne – so viele wie nie zuvor.

Patrick Ries, studierter Betriebswirt, begleitet Gründer beim Aufbau nachhaltiger Firmenkonzpte und unterstützt etablierte Unternehmerinnen und Unternehmer dabei, mit mehr Leichtigkeit und Sinn erfolgreich zu sein. Er arbeitet als Vortragsredner, Trainer in Workshops und persönlicher Begleiter für Verantwortungsträger. Seine praxisnahen, rasch

umsetzbaren Methoden verbinden klassische Unternehmensführung mit psychologischen Ansätzen.

„Meaningful Business“ nennt Patrick Ries diesen Ansatz: eine Form des Wirtschaftens, die über kurzfristigen Profit hinausgeht. „Wenn Führungskräfte ihren Sinn im Tun kennen und wissen, wie sie leichter mit Herausforderungen umgehen können, treffen sie bessere Entscheidungen. Und wenn Unternehmen nicht nur wirtschaftlich stark, sondern auch sinnstiftend für Mitarbeitende, Kunden und Gesellschaft sind, werden sie langfristig erfolgreicher“, so Ries.

Dabei stand er selbst vor einer großen Veränderung: Am 4. Oktober 2023 stieg er in sein Wohnmobil, um Deutschland zu verlassen. Anstatt einer mehrjährigen Europatour schrieb er unterwegs das Buch „Fresh up your Life“, gründete eine neue Firma und kehrte – entgegen seiner eigenen Erwartungen – nach fast einem Jahr wieder ins Saarland zurück. Der Grund: eine Herzensmission. Er möchte Unternehmern und Führungskräften helfen, aktuelle Krisen nicht nur zu meistern, sondern gestärkt daraus hervorzugehen.

Patrick Ries hatte zuvor bereits drei Jahre in seinem Wohnmobil gelebt. Nach einer schmerzhaften Scheidung und dem Tod eines seiner beiden Hunde verkaufte er sein Haus und machte sich mobil. „Ich erfüllte mir einen Teil meines Traumes von einer Europatour“, erzählt er. „Die Reduktion auf das Wesentliche ließ mich auch innerlich Ballast abwerfen und mehr zu mir finden.“

Die ersten Jahre verbrachte er jedoch überwiegend auf dem Gelände eines Kundenunternehmens, das er als Interims-Geschäftsführer sanierte. 2023 war der Moment gekommen: Die Reise begann, ohne festes Ziel. „Ich wollte wieder spüren, was mich antreibt – und das Hamsterrad und die Meckerkultur in Deutschland hinter mir lassen“, erinnert er sich.

Wandel prägt das Leben von Patrick Ries: Mit 18 gründete er sein erstes Unternehmen, während andere Nebenjobs machten, und kämpfte gleichzeitig sechs Jahre in der Karate-Bundesliga. Nach einem schweren Glasunfall mit Einschränkung des Lidschlags am linken Auge trainierte er umso härter – zwei Jahre später wurde er Deutscher Vizemeister und Mitglied der Nationalmannschaft.

„Hinfallen ist kein Scheitern – erst, wenn du nicht mehr aufstehst“, sagt Patrick Ries heute. Diese Mischung aus motivierender Klarheit und ruhiger Kraft prägt auch seine Arbeit als Top-Speaker, Business-Strategie und Coach.



Mit Leichtigkeit erfolgreicher | Patrick Ries | Speaker Award 2025 | Motivation

<https://www.youtube.com/watch?v=8hrfTOBomhw>

Patrick Ries Coaching GmbH

Rudolf-Diesel-Str. 11
69115 Heidelberg
Deutschland

Patrick Ries (Geschäftsführender Inhaber)

0171-7418717

kontakt@patrickries.com

www.patrickries.com

Portrait

Patrick Ries • happy.erfolg.reich steht für gelebte Leichtigkeit im Business. Mit über 20 Jahren Bühnenerfahrung inspiriert Patrick als Speaker, Trainer und Mutmacher Unternehmer, Selbstständige und Führungskräfte, mit mehr Freude und weniger Druck erfolgreich zu gründen, zu führen und zu wachsen.

Sein Motto: Mit Leichtigkeit erfolgreicher. Praxisnah, motivierend und nachhaltig begleitet er Menschen und Unternehmen auf dem Weg zu mehr Erfolg, Erfüllung und innerer Stärke.

News-ID: 1283751 • Views: 196 (Stand: 24.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1283751/Zwei-Minuten-Gaensehaut-fuer-ein-Mindset-Change.html>