

Pizza essen und Angst in Luft auflösen

26.03.2025, 19:17 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Beziehungsheilkunde*



teile Deine Angst wie Pizza mit Deinen Liebsten

<https://cahencoaching.ch/>

Pizza essen und Angst in Luft auflösen

Coach und Rednerin Barbara Cahen gewinnt am 5. Internationalen Speakerslam den begehrten Excellence Award

Was hat Pizza mit Angst zu tun?

Am 5.internationalen Speakerslam in Wiesbaden gewinnt Barbara Cahen aus Farnern im Oberaargau den begehrten Excellence Award und setzt sich so gegen Mitredner aus 28 Nationen durch.

Die Metapher ist so Paradox und doch so grandios dargestellt. Mit Ihrer begeisternden Art und einer Pizzaschachtel , die mit Angst gefüllt ist, gewinnt Barbara Cahen in 4 Minuten den Speakerslam in Wiesbaden.

«Ich war so aufgeregt, dass ich dachte man hört mein Herz im Mikrofon» so Cahen nach dem Slam.

Die Aufgabe, sein Herzensthema in 4 Minuten auf den Punkt zu bringen, kam Cahen an einem Morgen um 4 Uhr. Sie hatte diesen Einfall im Schlaf und setzte es sofort um.

«Ich hatte schon eine fix fertige Rede, aber dieser Gedanke hat sich so richtig angefühlt, dass ich alles über den Haufen geworfen hab und mit Pizza verbildlicht habe, was Angst eigentlich ist und wie wir damit umgehen können»

Die ganze Familie half mit, die Pizzaschachtel zum Utensil für die Rede vorzubereiten. Und der Spass hat sich gelohnt.

Cahen ist als Coach tätig und hat gerade selbst ein Coaching zur professionellen Rednerin absolviert.

Im Laufe der Jahre hat Barbara Cahen mit ihrer Methode Menschen zu begleiten eine eigene Marke erstellt.

«Beziehungsheilkunde» ist der Rahmen für Ihr Coaching, um die Verbindung zu sich selbst zu stärken, sich seiner Einzigartigkeit wieder bewusst zu werden, und ein Leben in der Körperhülle in ganzer Fülle zu leben.

Sie selbst nennt das ein sich ENTwickeln aus Konditionierungen und Verhaltensmustern, die man sich zugunsten dem

Aussen angeeignet hat.
Ihre Botschaft kam an.

Wenn das kein Erfolg ist.

Bild: Justin Bockey



Was hat Pizza mit Angst zu tun?

<https://www.youtube.com/watch?v=gfAs8kiVJUw>

Beziehungsheilkunde

Dorfstrasse Dorfstrasse 50
Farnern 4539
Schweiz

BarbaraCahen (Inhaberin)

+41762100505

barbara@cahen.ch

cahencoaching.ch/

Portrait

Barbara Cahen kommt aus der Naturheilkunde. Durch immer weitere Aus- und Weiterbildungen in Meditation, Achtsamkeit, gewaltfreier Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, hat sie die letzten Jahre Menschen auf ihrem Weg zu sich selbst begleitet und ihre Werkzeuge aus ihrem Methodenkoffer zu einer Marke gemacht.

"Beziehungsheilkunde" ist der Rahmen, um die Beziehung zu und mit sich selbst zu heilen.

Bis sie erkannt hat, dass Reden und die Bühne ihr Medium ist, und sie so ihre Botschaft noch mehr Menschen mit auf den Weg geben kann.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1280418/Pizza-essen-und-Angst-in-Luft-aufloesen.html>