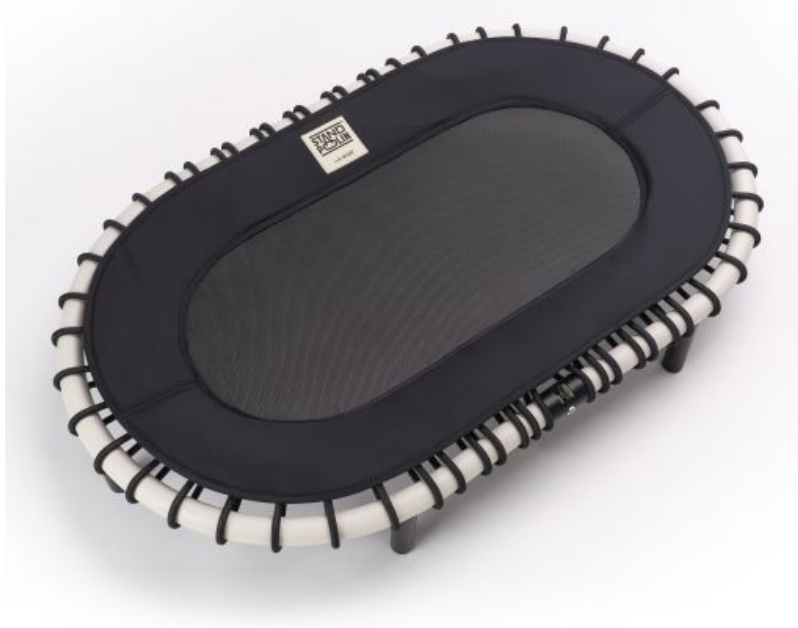


AKTIVES STEHEN - DAS STANDPOLIN Schwingen, nicht springen!

23.01.2025, 10:38 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *STANDPOLIN*



Die Gesundheit im Alltag fördern: Das neuentwickelte Standpolin ermöglicht es, die Tiefenmuskulatur zu trainieren, die Stabilität und Balance zu verbessern und aktiv an der Verbesserung der Körperhaltung zu arbeiten. Das Training auf dem Standpolin unterscheidet sich jedoch deutlich von alternativen Angeboten. Auf dem Standpolin steht man, schon bei leichtem Schwingen gleicht der Körper die Bewegungen aus und dies trainiert die Muskulatur. Dieses aktive Stehen lässt sich im Alltag mit Arbeiten und Freizeitaktivitäten kombinieren.

Häufig scheitern die guten Bewegungsvorsätze schlicht an der Zeit. Muss man ein Zeitfenster schaffen, sich umziehen oder vielleicht noch in ein Fitnessstudio fahren, spricht fast mehr gegen als für das Training. Gesundheit muss aber nicht kompliziert sein. Das Standpolin kann jederzeit und an fast jedem Ort barrierefrei genutzt werden. Das Standpolin integriert Bewegungsabläufe und passives Training in den Alltag – sowohl zuhause als auch am Arbeitsplatz. Mit dem Standpolin kann jede Tätigkeit, die vorher im Sitzen verübt wurde, jetzt der Stabilisierung dienen. In viele alltägliche und berufliche Situationen, Zuhause oder im Büro lässt sich die Bewegung auf dem Standpolin integrieren.

Während des Kochens, beim Fernsehen oder auch parallel zum Hören von Musik oder einem Hörbuch kann das Standpolin genutzt werden. Der passive Charakter der Bewegung erlaubt auch konzentriertes Arbeiten auf dem Standpolin. Das gilt für das

Arbeiten am Computer an einem Stehpult, das Telefonieren und viele andere Tätigkeiten, die im Stehen ausgeführt werden.

Durch die Bewegungsroutinen wird die Tiefenmuskulatur gestärkt und gleichzeitig der Stress reduziert. Die zahlreichen

Möglichkeiten, die das Standpolin bietet, erleichtern die Integration in Routinen, die Hemmschwelle, kleine Bewegungsabläufe durchzuführen, verschwindet.

Auch ein kurzes Training ist besser als inaktiv zu bleiben. Schon wenige Minuten am Tag können die individuelle Gesundheit unterstützen.

Bewegung aktiviert das Herz-Kreislauf-System und wirkt positiv auf den Blutfluss. Dies verbessert die Sauerstoffversorgung und reduziert Kreislaufprobleme. Regelmäßige Bewegung kann aber auch die Psyche unterstützen. Stress wird abgebaut und die mentale Entspannung gefördert. Ein aktiverer Lifestyle ermöglicht ein gesünderes und fokussiertes Leben. Ein weiterer Vorteil des Standpolin ist, dass das Training für jeden in Frage kommt. Der passive Charakter der Bewegung belastet den Kreislauf minimal und die Intensität kann über die Dauer gesteuert werden. Für Knochen und Gelenke bietet das Schwingen auf dem Standpolin eine schonende Variante, die Tiefenmuskulatur effizient zu trainieren.

Im Büro und vor allem im Wohnbereich ein nicht ganz unwichtiger Faktor: das Aktivmöbel Standpolin ist auch ein echter Hingucker. Den pulverbeschichteten Rahmen aus Aluminium gibt es in vier Farben: Sand, Blau-Grau, Aqua und Hellgrau. Zumindest eine davon passt zu jeder Einrichtung. Auch hinsichtlich der Nachhaltigkeit lässt das Standpolin keine Wünsche offen. Hergestellt wird das Standpolin in Lahr im Schwarzwald in den Werkstätten der Kopf GmbH. Die Netze des Standpolin werden hier aus einem Material genäht, das aus alten Fischernetzen hergestellt wird, die aus dem Meer geborgen werden konnten. Die Verwendung des Ocean Plastic ist durch den Zulieferer garantiert. Der Rahmen des Standpolin wird aus CO2-reduziertem Aluminium gefertigt.

Kopf GmbH & Co. KG

Europastraße 11
77933 Lahr
Deutschland

SvenGoeddel

presse@standpolin.de

standpolin.de

Portrait

Standpolin ist eine Marke der Kopf GmbH & Co. KG. Das Standpolin ist ein innovatives Trainingsgerät, das durch die gezielte Aktivierung tiefliegender Muskelpartien Stabilität und Balance verbessert. Die Übungen sind sowohl für den Freizeit- als auch therapeutischen Einsatz und die Verwendung am Arbeitsplatz konzipiert. Der Rahmen des Standpolin ist aus Aluminium, das Netz aus Ocean Plastic hergestellt. Produktion und Fertigung finden am Firmensitz in Lahr im Schwarzwald statt.

News-ID: 1275942 • Views: 588 (Stand: 30.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1275942/AKTIVES-STEHEN-DAS-STANDPOLIN-Schwingen-nicht-springen.html>