

Lorena Ficarra

13.01.2025, 10:39 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Psychologische Beratung lorena ficarra*



Die Psychologiestudentin Lorena Ficarra bietet psychologische Beratung und Selbstliebetraining zum Beispiel für Menschen in Lebenskrisen oder in Veränderungsprozessen. Viele Menschen, so Frau Ficarra, seien gehemmt, psychologische Hilfe am Anfang anzunehmen. Mit einer neutralen Person über Probleme zu reden, könne jedoch hilfreich sein. Auf der Website lorenaficarra-coaching.com berät Frau Ficarra zunächst einmal, um zu sehen, welches Problem ihre Klienten haben, wenn der Klient sich die Zusammenarbeit mit Frau Ficarra vorstellen kann, werden in regelmäßigen Abständen Beratungstermine a 60 bis 90 Minuten am Stück vereinbart, in denen sie zum Beispiel Fragen über die Situation der Klienten stellt und Lösungen für schwierige Situationen sucht. "Wichtig ist, das sic der Klient am Ende gelöster und befreiter fühlt", so Ficarra. Ihre eigenen Erfahrungen in psychischen Erkrankungen helfen ihr, Wege mit ihren Klienten zu finden, auch wenn diese sich oft nicht von Beginn an öffnen können. Mit viel Verständnis und aktivem Zuhören sowie Respekt und Akzeptanz gegenüber ihren Klienten begleitet Frau Ficarra ihre Klienten auf einem Teil ihres Weges, aktuell bietet Frau Ficarra auch einen 12 - wöchigen "Selbstliebekurs" (Empower your love) an, in dem die Klienten ihr Selbstwertgefühl stärken können, Selbstvertrauen aufbauen und ihr Selbstbewusstsein entwickeln können. Frau Ficarra wünscht sich, dass mehr Menschen Beratung in Anspruch nehmen, um ihr Lebensgefühl zu verbessern. Sie meint, dass kein Mensch allein mit seinen Problemen oder Herausforderungen sein muss. Es gibt immer Wege einen Umgang damit zu finden. Ihre Klienten melden nach wie vor zurück, dass es ihnen gut damit erging, die Beratung in Anspruch zu nehmen, sie konnten oft eine neue Perspektive für ihre Herausforderungen erfahren und mit den Situationen besser umgehen oder sie sogar lösen.

Einzelunternehmen lorena.ficarra

Bernreutherstrasse 4b
91275 Auerbach
Deutschland

LorenaFicarra

015734587476

muhlstefanie821@gmail.com

<http://lorenaficarra-coaching.com>

Portrait

Psychologische Beratung

Pressekontakt

Stefanie Mühl Bahnhofstraße 37 A Bahnhofstraße 37 A
Auerbach 91275
Deutschland

StefanieMühl (Pressesprecher)

muhlstefanie821@gmail.com

News-ID: 1275186 • Views: 1071 (Stand: 12.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1275186/Lorena-Ficarra.html>