

Buchtipp: Wie du schlau delegierst

06.12.2024, 11:32 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Diplom-Psychologe*



Keine Lust mehr auf zeitraubende Routineaufgaben? Dann delegiere diese doch einfach. Ganz so einfach ist es nicht. Beide Seiten sollten profitieren.

Alles ist eine Frage des richtigen Zeitpunkts. Das "Wann" ist entscheidend. Kein Mitarbeiter ist perfekt, zu lange auf 100 % Kompetenz zu warten, bringt nichts. Ein Team auf das nächste Leistungslevel zu hieven, bedeutet, einen guten Mittelweg zu finden. Eine Chance, mit der neuen Aufgabe zu wachsen, beflügelt und motiviert. Richtig delegieren heißt, positive Herausforderungen zu verteilen.

Das Mindset macht den Erfolg. Alles, was du dazu wissen musst, erklärt der Psychologe Herr Thomas Eckardt in seinem Buch "Abgeben statt Ausbrennen". Mentale Fitness steigern und den Umgang mit Druck lernen, maximieren persönliche Ressourcen. Präsentiere das Machbare klug, denn Kommunikation ist als Führungskraft alles. Mit Zuversicht und einer realistischen Einschätzung zum effektiven Leistungsmanager oder zum "Feuerlöschen" werden. Beides sind wichtige Eigenschaften, die ein Team über seine Leistungsgrenzen hinaus führt.

Was macht Thomas Eckardt?

Nach aufregenden Weltreisemonaten und der Veröffentlichung seines neuesten Buchs "In 60 Tagen um die Welt" ist der Autor Thomas Eckardt wieder fest im beruflichen Alltag angekommen. Seit 35 Jahren trainiert er Führungskräfte, Unternehmer und Fachkräfte auf ihrem Karriereweg. Der Psychologe bietet Orientierung in klassischen Konfliktsituationen, hilft Sportlern, ihre Ziele zu erreichen oder begleitet Menschen in allen Lebenslagen. Sein Credo: Besonders in schwierigen Phasen muss man vertrauensvoll zusammenarbeiten.

Thomas Eckardt unternimmt alles, um sein Wissen und die Erfahrung an nachfolgende Generationen in seinen Büchern weiterzugeben. Ein wertvoller Schatz, den viele Klienten mit Begeisterung und Raffinesse in ihr berufliches als auch privates Leben einbinden. Dabei sind die psychologischen Methoden und smarten Strategien immer so konzipiert, dass sie sich stets in den Alltag integrieren lassen. Ob wissenschaftliches Konzept oder Persönlichkeitsentwicklung spielt keine Rolle.

Coaching ist in allen Branchen und Führungsebenen eine effektive Ergänzung, bringt neue Sichtweisen. Thomas Eckardt fördert mit seinen Seminaren und Büchern eine wertschöpfende Weiterentwicklung und hilft bei der Bewältigung projektspezifischer und individueller Herausforderungen. Viele Menschen suchen Handlungssicherheit und Klarheit, die sie mit zielführender Kommunikation und Konfliktbewältigungslösungen auch finden. Sein unschätzbare Know-how

und Engagement vermittelt Stärke und motiviert. So kann jeder, der sich mit den Erfolgsthemen auseinandersetzt, Ziele besser als auch schneller erreichen.

Books

Diplom-Psychologe

Am Oberfeld 12
35606 Solms

ThomasEckardt

06441-96073

info@eckardt-online.de

<http://www.eckardt.online>

News-ID: 1273467 • Views: 272 (Stand: 12.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1273467/Buchtipp-Wie-du-schlau-delegierst.html>