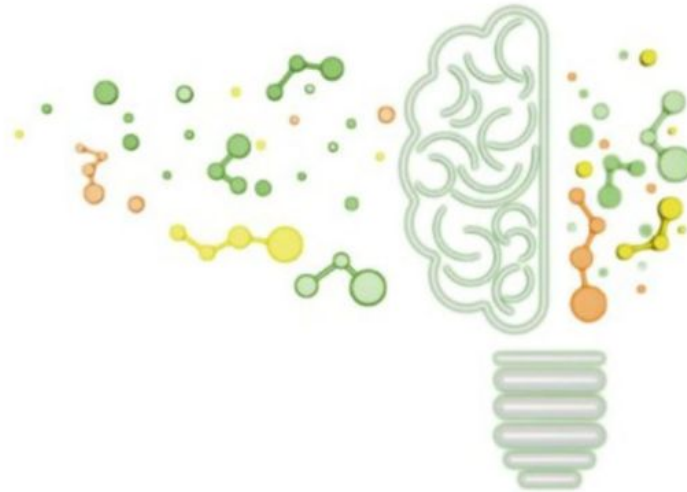


Abschluss unseres Projekts Health4Youth

30.11.2024, 22:06 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Joy of learning*



Joy of learning e.V.

Projektabschluss: Health4Youth – Gesundheitsthemen für Jugendliche leicht gemacht

Wir freuen uns, den erfolgreichen Abschluss unseres EU-geförderten Projekts Health4Youth (H4Y) im Rahmen von Erasmus+ bekanntzugeben. Health4Youth knüpft an unser vorheriges Projekt, Remote-Health.eu, an und ist ein bedeutender Schritt, um jungen Menschen Gesundheitsthemen auf eine verständliche und niedrighschwellige Weise näherzubringen. Im Zentrum von Health4Youth steht die Überarbeitung und Erweiterung wichtiger Gesundheitsthemen für eine jugendliche Zielgruppe – mit neuen Inhalten, interaktiven Formaten und einer mehrsprachigen Plattform.

Vom Pilotprojekt zum Jugendfokus: Die Weiterentwicklung von Remote-Health.eu

Unser Ausgangsprojekt Remote-Health.eu legte den Grundstein, indem es digitale Gesundheitsressourcen entwickelt hat. Mit Health4Youth wurde dieser Ansatz gezielt auf Kinder und Jugendliche abgestimmt, um junge Menschen über gesundheitliche Herausforderungen und Prävention zu informieren und zu stärken. Dabei wurden bestehende Themen angepasst und um neue, jugendspezifische Inhalte erweitert, die auf aktuelle Bedürfnisse eingehen und den Alltag von Jugendlichen positiv beeinflussen können.

Schwerpunkte des Projekts: Psychische Gesundheit und Lebensstil

Im Rahmen von Health4Youth haben wir eine Reihe zentraler Themen behandelt, die für Jugendliche heute von großer Bedeutung sind. Dazu gehören:

Umgang mit Mobbing: Jugendliche erhalten hilfreiche Tipps, wie sie Mobbing erkennen, sich schützen und Unterstützung finden können. Die Inhalte fördern Resilienz und bieten Wege zur Prävention und Bewältigung.

Emotionale und psychische Gesundheit: Das Projekt bietet umfassende Informationen zu Themen wie Stressbewältigung, Selbstwertgefühl und Umgang mit negativen Gefühlen. Jugendliche werden sensibilisiert und finden Anregungen für eine positive mentale Gesundheit.

Körperliche Gesundheit: Hierzu gehören Inhalte zur Bedeutung von Ernährung, ausreichendem Schlaf, einem gesunden Lebensstil usw. Die Tipps sind alltagsnah gestaltet und sollen die Jugendlichen zu einem gesundheitsbewussten Verhalten anregen.

Entspannungstechniken und Power-Dance: Um Jugendlichen effektive Methoden zur Entspannung und Stressbewältigung näherzubringen, enthält das Projekt eine Sammlung von Videos und Anleitungen für einfache Entspannungstechniken. Zusätzlich fördert Power-Dance als aktives Element die Freude an Bewegung und bietet einen energiegeladenen Ausgleich.

Um die Themen auf attraktive Weise zu vermitteln, haben wir verschiedene multimediale Formate entwickelt. Neben informativen und ansprechend gestalteten Lernblättern bieten wir auch Interviews zu Gesundheitsthemen mit einem Facharzt an, die einen direkten Zugang zu relevanten Themen schaffen. So wird Gesundheit für junge Menschen erlebbar und praxisnah gestaltet.

Mehrsprachigkeit: Zugänglichkeit für eine breite Zielgruppe

Ein besonderer Fokus von Health4Youth liegt auf der Mehrsprachigkeit, um Jugendlichen aus verschiedenen kulturellen und sprachlichen Hintergründen Zugang zu den Inhalten zu bieten. Die Plattform ist auf Deutsch, Englisch und Dänisch verfügbar, wobei einzelne Inhalte auch auf Arabisch und Ukrainisch bereitgestellt werden. Dies ermöglicht eine breite Reichweite und schafft ein integratives Angebot für eine diverse Zielgruppe.

Ein Blick auf die Website: www.health4youth.eu

Alle Inhalte und Ressourcen sind frei zugänglich auf unserer Plattform www.health4youth.de. Hier finden interessierte Jugendhilfsorganisationen, Eltern, Lehrkräfte und natürlich die Jugendlichen selbst, eine Vielzahl von Informationen und Tipps rund um das Thema Jugendgesundheit. Die Website ist nutzerfreundlich gestaltet und bietet direkte Zugänge zu den Themenbereichen, Videos und Interviews.

Health4Youth – Gemeinsam für die Gesundheit junger Menschen

Mit dem Abschluss von Health4Youth endet ein Projekt, das jungen Menschen wichtige Hilfestellungen für eine gesunde Lebensweise und ein positives Selbstverständnis vermittelt. Die bereitgestellten Inhalte helfen Jugendlichen, Herausforderungen des Alltags zu meistern und mehr über ihre Gesundheit zu erfahren.

Dank der Unterstützung des EU-geförderten Programms Erasmus+ konnten wir diesen Schritt verwirklichen und freuen uns, das Thema Jugendgesundheit nachhaltig sowie über kulturelle und sprachliche Grenzen hinweg zugänglich zu machen.



Remote-health Vorstellung

<https://www.youtube.com/watch?v=b3u-QhZ9wgs>

Joy of learning e.V.

Erzgießereistr. 45
80335 München
Deutschland

SabrinaGermann (Vereinsvorstand und Projektleiterin)

01727537202

Vorstand@joy-of-learning.de

www.remote-health.de/abschluss-unseres-projekts-health4youth-2024-11-06.htm

Portrait

Joy of Learning München e.V. verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke und ist anerkannt als gemeinnützig im Rahmen von Kinder- und Jugendhilfe und in der Erwachsenenbildung. Der Verein setzt sich für Kinder und Jugendliche und in der Gesundheitsbildung für behinderte, von Behinderung bedrohte und benachteiligte Menschen ein. Er verwirklicht das Satzungsziel durch Angebote von lerntherapeutischen Maßnahmen, Neurofeedbacktherapien und Gesundheits- und Sprachkurse durch ein multiprofessionelles Team. In Verbindung mit digitalen Projekten werden die entsprechenden Zielgruppen auch in ländlichen und strukturschwachen Regionen erreicht.

Pressekontakt

Joy of learning e.V. Erzgießereistr. 45
80335 München
Deutschland

MarkusKempa (Kaufmännische Vereinsleitung)

08921120318

Markus.Kempa@joy-of-learning.de

www.joy-of-learning.de/

News-ID: 1273014 • Views: 354 (Stand: 31.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1273014/Abschluss-unseres-Projekts-Health4Youth.html>