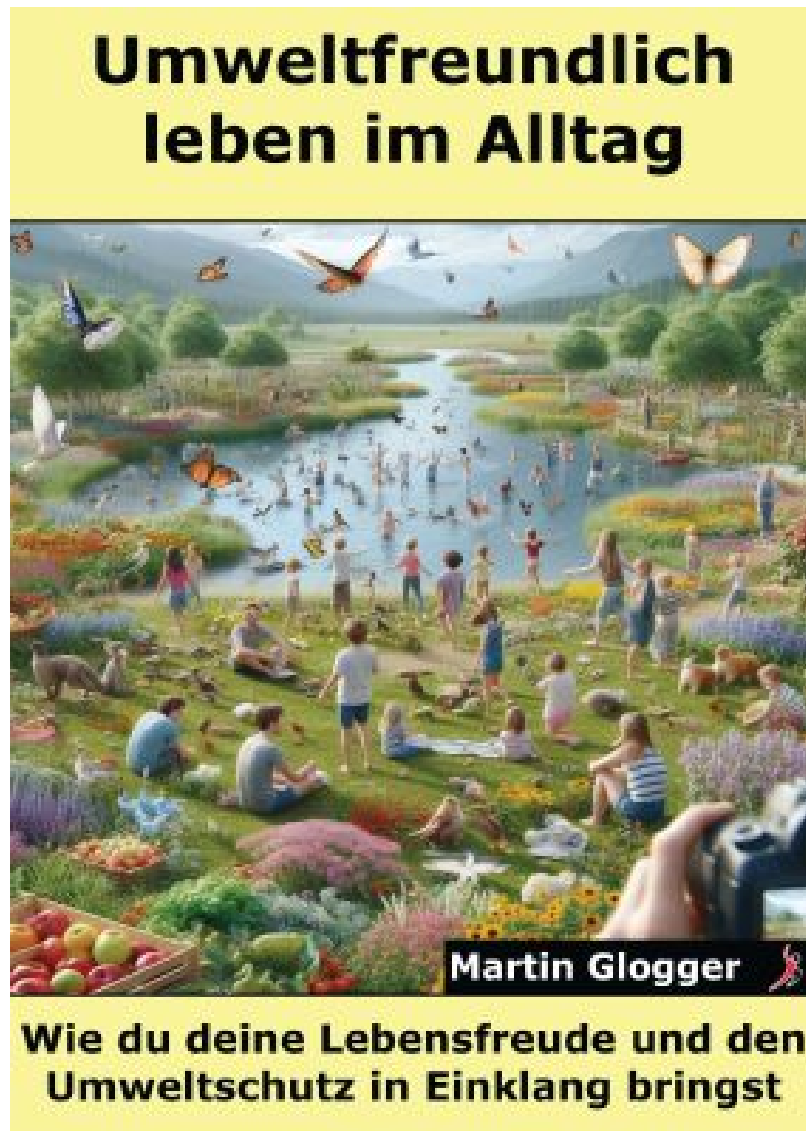


Umweltfreundlich leben im Alltag

20.11.2024, 14:09 | Energie & Umwelt

Pressemitteilung von: *Martin Glogger*



Umweltfreundlich leben im Alltag: Workbook für ein nachhaltiges und erfülltes Leben

Die Verbindung von Lebensfreude und Umweltschutz – klingt das für dich nach einer Herausforderung? Das neue Buch „Umweltfreundlich leben im Alltag“ zeigt, dass es ganz einfach sein kann! Dieses Workbook richtet sich an alle, die die Erde schonen möchten, ohne auf ein erfülltes Leben verzichten zu müssen.

Ein Workbook für praktische Lösungen Das Buch ist kein trockener Ratgeber, sondern ein interaktives Werkzeug, das dich Schritt für Schritt begleitet.

Du lernst:

- Dinge clever zu nutzen, statt sie weg zu werfen.
- Nachhaltig und gesund zu essen, ohne viel Aufwand.
- Bewusst zu konsumieren, mit Respekt für die Natur.

Zu jedem Thema gibt es Kurzgeschichten, Antworten auf wichtige Fragen, Notiz-Seiten und Lernpläne, die dir helfen, das Gelernte direkt in deinen Alltag zu übertragen.

Zwei Hauptschritte zur Nachhaltigkeit

Dein persönlicher Ansatz: Finde heraus, wie du mit kleinen, aber effektiven Veränderungen die Natur schützen kannst, ohne auf Lebensqualität zu verzichten.

Individuelle Vertiefung: Entwickle deinen eigenen Handlungsplan, der auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist. Workshops und Beratung stehen dir bei Bedarf zur Seite, um deine Ziele zu erreichen.

Praktische Unterstützung Das Workbook ist vollgepackt mit:

- Inspirierenden Kurzgeschichten und Beispielen.
- Wertvollen Ressourcen – von Projekten und Initiativen bis hin zu konkreten Infotools.
- Lernplänen, die dir helfen, deine Ziele zu verfolgen.
- Individuellen Hilfen für die Umsetzung – auf Wunsch mit Workshop-Begleitung.

Warum dieses Buch?

Es zeigt dir, wie du mit Freude und ohne große Einschränkungen nachhaltig leben kannst. Die Mischung aus Wissen, Inspiration und praktischen Werkzeugen macht dieses Workbook einzigartig.

Zitat des Autors: „Mit diesem Buch möchte ich zeigen, dass nachhaltiges Leben nicht kompliziert sein muss. Jeder kann seinen Teil beitragen und dabei ein gutes, glückliches Leben führen – für uns und für die kommenden Generationen.“

Erhältlichkeit: „Umweltfreundlich leben im Alltag“ ist ab sofort als Print- und E-Book-Ausgabe erhältlich. Weitere Informationen und Bestellmöglichkeiten findest du auf meinem Online-

Shop:

<https://martinglogger.de/produkt/workbook-umweltfreundlich-leben-im-alltag>

oder auf Amazon unter:

<https://www.amazon.de/dp/B0DMJHR2XW>

Ak

Kantstr. 16
93093 Donaustauf
Deutschland

Martin Glogger (Unternehmer)

09403968465

info@martinglogger.de

martinglogger.de/produkt/workbook-umweltfreundlich-leben-im-alltag

Portrait

? Ich inspiriere Sozialunternehmer und Neugestalter unserer Gesellschaft, mit meiner Lebensunternehmer-Idee und meiner Vision von einer sich selbst organisierenden Gesellschaft. ?

? Und: Ich helfe ihnen mit meinen Infoprodukten und Diensten und denen meiner Partner, ihre Fähigkeiten und ihr Wissen weiter zu entwickeln.?

News-ID: 1272335 • Views: 369 (Stand: 02.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1272335/Umweltfreundlich-leben-im-Alltag.html>