

Fitness im Garten – ein Swimmingpool macht's möglich

02.04.2024, 12:08 | Sport

Pressemitteilung von: *Bundesverband Schwimmbad & Wellness e. V. (bsw)*



Pools sind schön und machen schön.

Muss es immer ein Fitnessstudio sein? Man kann auch zu Hause in Bewegung kommen. Hier sind zehn sportliche Gründe für einen eigenen Pool:

Innerer Schweinehund – schon überwunden

Faule Ausreden, nicht zum Sport zu gehen, gibt es mit einem Pool nicht mehr. Ohne Anfahrt, Parkplatz suchen, Kurszeiten checken und Sporttasche packen geht's rein ins Schwimmvergnügen. Einladend wie ein Swimmingpool ist, kann man ihm kaum widerstehen.

Flexibilität pur

Ein Gartenpool hat immer geöffnet. Man muss keine Stundenpläne beachten, sich nicht nach anderen richten. Man trainiert, wann und wie lange es einem passt.

Vielfältig nutzbar

Schwimmen mit Gegenstromanlage, Wassergymnastik, Aqua Jogging oder doch lieber auf dem Aqua-Bike strampeln? Für jedes Fitnesslevel und jede sportliche Vorliebe hat ein Pool etwas zu bieten.

Privatsphäre wird groß geschrieben

Ein Sportstudio muss man sich mit anderen teilen. Im privaten Pool ist das anders. Denn man genießt jederzeit Privatsphäre und kann sich als Trainingspartner einladen, wen man möchte.

Individuell gestaltbar

Im Fitnessstudio oder im öffentlichen Schwimmbad muss man's nehmen, wie es ist. Einen eigenen Pool kann man sich

dagegen ganz nach seinem individuellen Geschmack gestalten lassen.

Für alle Generationen geeignet

Im Pool kommen alle Generationen auf ihre Kosten. Kinder können in Ruhe schwimmen lernen, und die Erwachsenen profitieren in jeder Lebensphase von den Vorteilen des gelenkschonenden Wassersports, der Herz und Immunsystem stärkt.

Massage inklusive

Massagedüsen oder Schwalldusche nach der Sporteinheit einschalten – und schon wandelt sich der Pool vom Fitnessstudio zur Entspannungsoase.

Sicher trainieren – auch im Dunkeln

Im privaten Pools schwimmt man sicher – selbst in den späten Abendstunden. Und auf dem Rückweg kann auch nichts passieren, denn man ist ja schon zu Hause.

Fitnessgerät „in schön“

Laufband, Crosstrainer und Hanteln sind zwar zweckmäßig, aber nicht immer schön anzusehen. Dagegen sorgt ein Pool im Garten schon beim Anblick für gesunde Entspannung.

Weitere Vorteile inklusive

Ein Pool bietet weitere Vorteile. So ist er unter anderem als „Feriendomizil“ zu nutzen, wenn man nicht verreisen möchte. Zudem steigert er den Wert des Hauses. Das kann selbst die Mitgliedschaft in einem Premium-Fitnessclub nicht leisten.

Schwimmbadbaufachbetriebe findet man beim Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw) unter www.bsw-web.de.

Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw)

An Lyskirchen 14
50969 Köln

Portrait

Der bsw (Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V.) ist ein professioneller Verbandsdienstleister und bietet ein umfassendes Branchennetzwerk der Schwimmbad – und Wellnessbranche in Deutschland und Europa vor allem für den privaten Sektor, insbesondere für private Pools.

Der bsw vertritt rund 290 vorrangig mittelständische Mitgliedsunternehmen aus allen Wertschöpfungsstufen der Branche – Schwimmbadbauer, Fachgroßhandel und Herstellerbetriebe. Hinzu kommen fördernde Mitgliedschaften von Architekten, Planungsbüros, Fachverlagen und nationalen und internationalen Messegesellschaften.

Der bsw organisiert ständig Dialogplattformen sowie zahlreiche andere Veranstaltungen, bei denen sich die Spezialisten der Schwimmbad- und Wellnessbranche kennen lernen, Erfahrungen austauschen und zusammenarbeiten. Das Spektrum

der Themen ist breit und orientiert sich an den Bedürfnissen der Mitgliedsunternehmen.

Die Technikexperten des bsw erarbeiten beispielsweise praxisrelevante Richtlinien, Merkblätter, Checklisten und Broschüren auch für einen privaten Pool. Zudem sind sie Ansprechpartner für Fragen über Pool Technik, Poolplanung, Poolsanierung und Schwimmbadzubehör und transportieren das Branchen Know How in andere Gremien – wie beispielsweise DIN und CEN.

Zudem steht der bsw mit dem Branchen-Wissen seiner Mitgliedsunternehmen auch öffentlichen Badbetreibern und Besitzern von privaten Schwimmbad- und Wellnessanlagen täglich beratend Rede und Antwort oder stellt Informationen wie das Kundenmagazin pool zur Verfügung.

Pressekontakt

Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw) An Lyskirchen 14
50676 Köln
Deutschland

Ute Wanschura

0221/2716692

wanschura.bsw@einzelhandel-ev.de

www.bsw-web.de

News-ID: 1260075 • Views: 1546 (Stand: 31.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1260075/Fitness-im-Garten-ein-Swimmingpool-machts-moeglich.html>