
Cowboy- und Ranchküche des mittleren Südwestens

11.12.2023, 11:50 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *BUF*



Leckeres Essen stellte in der Wildnis des alten Westens oft den einzigen Luxus dar

Leckeres Essen stellte in der Wildnis des alten Westens oft den einzigen Luxus dar

Die Cowboy-, Ranch- und Chuck Wagon-Küche hat viele Facetten, je nachdem wo, wann und für wen welches Gericht zubereitet wurde. Außer zu bestimmten Anlässen, zu denen es teilweise recht arbeits- und zeitaufwändige Gerichte gab, überwog eine dem Alltag angepasste, unkomplizierte Küche.

Das Kochbuch ist eine kulinarische Reise in die Vergangenheit von Texas, Oklahoma und New Mexiko, deren Geschichte und Besiedlung sehr unterschiedlich verlief. Die Rezepte werden gelegentlich durch kleine Geschichten ihrer Herkunft ergänzt und teilweise von historischen Fotos aus dem 19. Jahrhundert, die Einblicke in das damalige Leben

geben, begleitet.

Die zumeist mehr als 100 Jahre alten Rezepte wurden von Cowboys, Ranch-Köchen, Rancherfrauen und den ersten Restaurantbesitzern der damaligen Zeit an ihre Nachkommen weiter gegeben. Diese bereiten noch heute gerne ihre Mahlzeiten danach zu, da sie durch die frischen Zutaten und das Fehlen künstlicher Zusatzstoffe Fertigprodukten geschmacklich überlegen sind. Nicht nur zu Hause, sondern insbesondere auch bei den sehr beliebten kürzeren oder längeren Aufenthalten in der freien Natur.

Die Autorin bereist seit 1991 den mittleren Südwesten der USA sowie auch viele weitere Bundesstaaten. Auf diesen Reisen war sie Gast auf großen sowie kleineren Ranches und genoss die Gastfreundschaft und Herzlichkeit vieler anderer Menschen, die gerne ihre alten Familienrezepte weitergaben und dabei oft von der Geschichte ihrer Vorfahren erzählten.

Autor: Ute Tietje - www.utetietje.com

Buffalo Verlag, Verden - www.buffalo-verlag.de

212 Seiten – mit vielen Schwarz/Weiß-Fotos – Hardcover

Preis: 22,90 - ISBN 978-3-9468600-3-7

Portrait

Der Buffalo Verlag mit heutigem Firmensitz in Verden/Aller wurde 2003 gegründet. Der Verlag legt großen Wert auf Individualität. Für jedes Buch aus dem Buffalo Verlag wird vor Ort recherchiert, sodass Authentizität gewährleistet ist. Bisher wurden hauptsächlich spezielle Kochbücher und Reitsportfachbücher sowie drei belletristische Werke verlegt. Bei den Kochbüchern mit den mehr als 100 Jahre alten Rezepten aus Nordamerika und Andalusien, die auch bei uns gut nachkochbar sind, galt es, einen eigenen Stil zu entwickeln. Neben der Beleuchtung der geschichtlichen Hintergründe handelt es sich bei den begleitenden Bildern meist um s/w-Fotos aus der damaligen Zeit. Die teilweise ebenfalls mehr als 100 Jahre alten Fotos stammen aus Museums-Archiven.

Auch die Texte der Reitsportbücher werden nicht von bunten Fotos begleitet, sondern von vielen verständlichen s/w-Grafiken, bei den Übungen auch aus der Reiterperspektive, sodass sie leicht nachzuvollziehen sind.

Pressekontakt

Buffalo Verlag
Auf der Höhe 10
27283 Verden
Deutschland

Frieda Wiebel

04230-9540782

info@buffalo-verlag.de

www.buffalo-verlag.de

News-ID: 1255228 • Views: 334 (Stand: 08.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1255228/Cowboy-und-Ranchkueche-des-mittleren-Suedwestens.html>