

Denkanstöße: Wie wollen wir leben?

09.07.2023, 11:53 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Claussen*

Presseagentur: *Buchautor*



Das Buch "Unser Leben" ist für alle interessant, die sich fragen, wie sie besser leben wollen.

Neues Buch "Unser Leben. Auf der Suche nach einem Kompass" zeigt, was für unser Leben wichtig sein kann.

Das jetzt im Tredition Verlag erschienene neue Buch "Unser Leben. Auf der Suche nach einem Kompass" hat der Autor Dr. Thies Claussen für Realisten und Neugierige geschrieben, die einen Zugang zu einem bewussteren Leben suchen. Für Leserinnen und Leser, die sich Zeit nehmen wollen, über Fragen ihres Lebens nachzudenken und die sich nicht im Alltag bequem dahintreiben lassen wollen. Für neugierige Leser, die wissen möchten, wohin sich ihr Leben entwickeln kann und was für sie wichtig sein kann.

Die Auswahl der Themen reicht von der Frage "Was bestimmt unsere Zukunft?", über die Kluft zwischen Arm und Reich, die Chancen der modernen Medizin hin zur Frage "Welche Technologien prägen unser Alltagsleben?". Aber auch Fragen "Scheitert der Klimaschutz an unserer Bequemlichkeit?", "Überrollt uns die Medienflut?", oder Themen wie Verschwörungstheorien oder Künstliche Intelligenz werden besprochen.

Im abschließenden Teil des Buches werden Grundfragen unserer Lebens behandelt, wie "Welche Lebensphasen durchlaufen wir?", "Nutzen wir unsere Lebenszeit", "Was macht uns glücklich" oder "Welche Werte leiten uns?".

Kaum jemand nimmt sich die Zeit, über sein Leben nachzudenken. Für Jugendliche ist das häufig "uncool", Partys oder Freunde sind wichtiger. Junge Mütter und Väter widmen sich mit großer Energie dem Nachwuchs. Später erfordert der Beruf volle Aufmerksamkeit. Vielen Älteren fehlt hingegen die Konzentration oder das Interesse dafür.

Monat für Monat, Jahr für Jahr vergehen, ohne dass wir darüber nachdenken, was für unser Leben wichtig ist, was uns Orientierung geben kann. Wir lassen uns im Alltag bequem dahintreiben. Ohne Kompass verlieren wir jedoch unseren Weg und unsere Ziele aus den Augen.

Es lohnt sich aber für jede und jeden über Fragen des eigenen Lebens nachzudenken. Das kann ein Zugang zu einem bewussteren Leben sein. Dazu muss man kein Philosoph sein. Aber es erfordert etwas Ruhe, Zeit und Nachdenklichkeit.

Portrait

Dr. Claussen ist Autor mehrerer Bücher unter anderem: „Ludwig Erhard. Wegbereiter unseres Wohlstands, gestern und heute“ (München 2019); „Unser Leben. Auf der Suche nach einem Kompass“ (Hamburg 2023); „Unsere Zukunft nach Corona“ (Hamburg 2020)

Pressekontakt

Buchautor Franzstraße 28
82152 Krailling
Deutschland

Thies Dr. Claussen

017643404026

claussen.thies@googlemail.com

shop.tredition.com/booktitle/Unser_Leben/W-136-017-180

News-ID: 1248048 • Views: 911 (Stand: 04.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1248048/Denkanstoesse-Wie-wollen-wir-leben.html>