

## GedankenStark läuft es rundum besser!

16.02.2023, 17:41 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *GedankenStark Studio*

---



[www.gedankenstark-studio.de](http://www.gedankenstark-studio.de)

Am 05.03.2023 eröffnet das GedankenStark Studio am neuen Standort in Düsseldorf-Lohausen. In den neuen Räumlichkeiten werden neben den gewohnten Einzel-Coachings zukünftig auch Gruppen-Coachings und Seminare angeboten.

Besonderes Highlight zur Eröffnung wird dabei der Mental-Fitness-Kurs sein!

Durch ein regelmäßiges Training von mentalen Fähigkeiten und erprobten Methoden werden die Teilnehmer die Möglichkeit erhalten, in allen Lebenssituationen GedankenStark zu werden und zu bleiben. In einer festen Runde von bis zu 10 Teilnehmern pro Mental-Fitness-Kurs, werden erprobte Methoden aus dem Werkzeugkoffer des (Selbst-)Coachings erlernt und geübt. Im Anschluss an den Kurs haben die Teilnehmer die Fähigkeiten erworben, sich selbst bei allen kleinen und großen Zielen zu coachen. Das bestehen von beruflichen oder sportlichen Herausforderungen, das Ablegen von ungeliebten Gewohnheiten oder das Erlernen von neuen Verhaltensmustern in bestimmten Situationen wird so zur Leichtigkeit. Der Kurs läuft über 6 Monate und startet am 01.04.2023. Jeden ersten Samstag im Monat von 10:00 – 16:00 Uhr treffen sich die Teilnehmer im GedankenStark Studio. Zusätzlich kann jeden Donnerstag in der Zeit von 18:30 – 20:00 Uhr trainiert werden.

An jedem 1. Mittwoch im Monat öffnet das GedankenStark Studio um 18.30 Uhr mit einem ca. 1,5 Stunden kostenfreier Informationsabend zum Thema „Was ist wingwave®“. Es wird die gut beforschte Coaching Methode ausführlich erklärt, über Hintergründe und aktuelle Studienergebnisse berichtet und die Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeiten besprochen. Ein spannender Abend bei dem auch an einem Beispiel ein aktiver Einblick in den Coachingprozess gegeben wird. Informationen zur wingwave Methode gibt es auch auf der GedankenStark Studio Homepage:

<https://www.gedankenstark-studio.de/wingwave-methode/>

Weitere Angebote sind die Seminare

„**Magic Words – die Macht der Worte**“ – hier wird in einem Tag eine Selbstcoachingmethode erlernt und geübt, die in allen Lebensbereichen angewendet werden kann – und das zweitägige

„**Work Health Balance**“ Seminar, bei dem es sich rund um die mentale Gesundheit in der Berufs- und Arbeitswelt dreht. Diese Angebote richten sich sowohl an Privatpersonen, die sich für die offenen Seminartermine anmelden können, wie auch an Unternehmen und Vereine, die die Seminare oder einzelne Teile davon als inhouse Veranstaltungen buchen können.

Die Anmeldung zu allen Seminaren und zu den regelmäßigen Informationsabenden kann über die GedankenStark Studio Homepage vorgenommen werden:

<https://www.gedankenstark-studio.de/veranstaltungen/>

Weitere Informationen zum GedankenStark Studio gibt es natürlich unter: <https://www.gedankenstark-studio.de>

## **Portrait**

Marina Schultze hat als wingwave<sup>®</sup> Coach mit zahlreichen Vertiefungsthemen, sowie als Mental Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte und NLP/NLC Master Coach das GedankenStark Studio bereits in 2018 in Düsseldorf gegründet. Ziel ihrer Dienstleistung ist es, für ihre Klienten Gedankenstärke in allen Lebensbereichen zu erzielen und nutzt dabei insbesondere die gut beforschte wingwave<sup>®</sup> Methode. Durch das gezielte Herausfinden und Auflösen von „Hindernissen“ (wie Blockaden, Hemmungen, Emotionen wie Angst, Stress, Traurigkeit, etc.) wird der Weg frei für mentales Wohlbefinden, sowie persönliche, berufliche oder auch sportliche Erfolge oder die harmonische und damit leistungsstarke Zusammenarbeit im Team.

---

News-ID: 1240939 • Views: 964 (Stand: 09.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1240939/GedankenStark-laeuft-es-rundum-besser.html>