

Web-Seminar Tai Chi und Qi Gong - zwei uralte Kraftspender

23.09.2022, 17:49 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Tai Chi Zentrum Koblenz*

Presseagentur: *Tai Chi Zentrum Koblenz*



Tai Chi Chuan veranstaltet am 30.09.2022 ein kostenloses online Webinar zum Thema: Tai Chi und Qi Gong

Was ist eigentlich der Unterschied von Tai Chi und Qi Gong? Warum sollte ich Tai Chi oder Qi Gong überhaupt lernen? Wie kann ich damit meinen Stress wirksamen bekämpfen?

Diese und andere Fragen klären wir im Web-Seminar am 30.9.2022 um 20:00 Uhr. Daneben geht es vor allen Dingen um die Praxis. Du lernst verschiedene Tai-Chi- und Qi-Gong-Übungen kennen und kannst diese dann ganz einfach zuhause weiter üben.

Ursprünglich war Tai Chi eine Kampfkunst. Doch heute ist Tai Chi Chuan ist ein ganzheitliches traditionelles Trainingsprogramm für Körper, Geist und Psyche, das auf den wissenschaftlichen und philosophischen Errungenschaften der ostasiatischen Kultur aufbaut. Qi Gong ist ein Jahrtausende altes System von Übungen, die der Gesundheit dienen. Diese Übungen werden meist im Stehen und mit bewusster Atmung ausgeführt.

Qi-Gong und Tai-Chi sind beides übende Verfahren. Sie entfalten ihre Wirkung erst durch regelmäßige Praxis. Daher lernst Du im Web-Seminar auch Techniken kennen, ein eigenes Übungsprogramm für Dich aufzustellen und so die wohltuende Wirkung selbst zu erfahren. Weitere Informationen gibt es hier <https://tai-chi-chuan.com/der-unterschied-zwischen-tai-chi-und-qi-gong>

Zum Webinar kannst du dich hier anmelden: <https://tai-chi-chuan.com/webinar>

Verantwortlicher für diese Pressemitteilung:

Tai Chi Zentrum Koblenz
Herr David Spoden
Firmungstraße 2
56068 Koblenz
Deutschland

fon ..: 0261-309090
web ..: <https://tai-chi-chuan.com>
email : info@tai-chi-chuan.com

Sie können diese Pressemitteilung - auch in geänderter oder gekürzter Form - mit Quelllink auf unsere Homepage auf Ihrer Webseite kostenlos verwenden.

Pressekontakt:

Tai Chi Zentrum Koblenz
Herr David Spoden
Firmungstraße 2
56068 Koblenz

fon ..: 0261-309090
web ..: <https://tai-chi-chuan.com>
email : info@tai-chi-chuan.com

Portrait

Sie können diese Pressemitteilung - auch in geänderter oder gekürzter Form - mit Quelllink auf unsere Homepage auf Ihrer Webseite kostenlos verwenden.

News-ID: 1234782 • Views: 673 (Stand: 31.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1234782/Web-Seminar-Tai-Chi-und-Qi-Gong-zwei-uralte-Kraftspender.html>