

Online-Elternkurs stärkt Familien

08.09.2022, 15:41 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *TPDE*

Presseagentur: *Triple P Deutschland GmbH*



Online-Elternkurs mit neuem Videomaterial

Belastungen von Familien haben in den letzten Jahren stark zugenommen. Viele Eltern sind erschöpft, viele Kinder und Jugendlichen psychisch belastet oder sogar erkrankt. Gleichzeitig sind Anlaufstellen wie Beratungsstellen oder Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten vielerorts stark überlastet und Hilfesuchende müssen mit langen Wartezeiten rechnen.

Digitale Angebote, die ihre Wirksamkeit unter Beweis gestellt haben, können hier einen Beitrag zur Abmilderung negativer Entwicklungen leisten. Ein Beispiel dafür ist der interaktive digitale Elternkurs Triple P Online. Er vermittelt Eltern alltagsnahe Tipps und Handlungsmöglichkeiten, um die Beziehung zu ihren Kindern zu stärken, mit schwierigen Verhaltensweisen der Kinder ruhig und konstruktiv umzugehen und zukünftigen Schwierigkeiten vorzubeugen. Auch konkrete Tipps, wie man als Familie gut durch herausfordernde Zeiten kommt, sind enthalten. Triple P Online hat sich in zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen als wirksam erwiesen, die elterliche Erziehungskompetenz zu stärken, die ein zentraler Schlüsselfaktor für die gesunde Entwicklung von Kindern ist. Auch emotionale und verhaltensbezogene Auffälligkeiten bei Kindern nehmen nach einer Teilnahme der Eltern ab, ebenso wie das Risiko der Kindesmisshandlung, Konflikte zwischen den Eltern sowie Stress innerhalb der Familie.

Unter den aktuellen Umständen ist Triple P Online besonders gut geeignet, um Eltern schnelle und flexible Unterstützung zu bieten. Das Programm eröffnet Eltern die Möglichkeit, über einen Zeitraum von zwölf Monaten bis zu acht Module zu bearbeiten – in ihrem eigenen Tempo, auf einem Computer, Tablet oder Smartphone. Zahlreiche Kommunen,

Organisationen und Einrichtungen nutzen Triple P Online bereits erfolgreich, um die Familien vor Ort zu unterstützen. Auch auf eigene Faust können Eltern einen persönlichen Zugang erwerben, zum Beispiel über die Internetseite des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte.

In einer umfassenden Überarbeitung des Programms wurde nun das Videomaterial aktualisiert. Hierbei wurden Rückmeldungen von Eltern und Fachkräften berücksichtigt.

Eine Mutter berichtet: „Triple P Online gefällt mir, weil ich konkret an Themen arbeiten kann, welche mich und meine Familie gerade beschäftigen. Die Videos sind anschaulich und verständlich und helfen mir, mich auf ein Thema einzustimmen.“

Weitere Informationen zu Triple P Online sowie die Anmeldemöglichkeit zu einem halbstündigen Webinar finden Sie auf der Internetseite www.triplep.de.



Einblick in Triple P Online

<https://www.youtube.com/watch?v=6OWoyHOkE0>

Portrait

Triple P Deutschland GmbH ist deutscher Ansprechpartner für Triple P - Positive Parenting Program, ein evidenzbasiertes Programm zur Stärkung elterlicher Beziehungskompetenz.

News-ID: 1234063 • Views: 580 (Stand: 30.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1234063/Online-Elternkurs-staerkt-Familien.html>