

Die E-Mail auf der Anklagebank

25.06.2022, 11:24 | Politik, Recht & Gesellschaft

Pressemitteilung von: *Zeitmanagement*

Presseagentur: *FireLife GmbH*



Andreas Müller trägt sein Herzensthema auf die Bühne

Seit der Erfindung der E-Mail 1971 steigt die Anzahl der täglich versendeten elektronischen Nachrichten an: Auf über 3 Milliarden E-Mails pro Tag, alleine in Deutschland.

Das ist für Andreas Müller, Experte für Zeitmanagement aus Blumberg in Süddeutschland, einer der Hauptgründe für fehlende Fach- und Arbeitskräfte aber auch die steigende Anzahl an Depressionen und Burnout. "Das Lesen und Beantworten von Mails erfordert zwar nicht unsere angestrenzte Aufmerksamkeit und volle Energie. Aber es kostet uns wertvolle Zeit, die wir mit der tatsächlichen Arbeit verbringen sollten." meint Andreas.

Aus seiner Sicht ist es zwingend erforderlich, dass wir uns nicht weiter auf die Faktoren der Produktivität kümmern, sondern uns in erster Linie um die Dinge kümmern, die uns und unsere Arbeitsweise unproduktiv macht. Dazu zählt er vor allem elektronisch versendeten Nachrichten, Meetings und Telefonate. Dabei gibt es einfache Möglichkeiten, diese Störfaktoren aus dem Arbeitsalltag zu verbannen und er fordert Führungskräfte und UnternehmerInnen dazu auf, dies aktiv anzugehen.

Denn es braucht nicht nur die Idee! Für die Umsetzung braucht es auch die einheitliche Unternehmenskommunikation gegenüber den KundInnen - zum Wohle beider Seiten! Seine KundInnen bestätigen: Das Ergebnis sorgt nicht nur für mehr Zeit, sondern auch für eine steigende Qualität und eine schnellere Reaktionszeit.

Doch mit einer einfachen Fragestellung kann auch individuell eine Veränderung bewirkt werden. Sein Vorschlag: "Stellen Sie sich die Frage, ob Sie diese Nachricht auch per Post versenden würden." - denn dann würden eine Vielzahl von Nachrichten gar nicht erst versendet werden und müssten folglich auch nicht gelesen werden.

Mehr über Andreas Müller erfahren Sie auf seiner Homepage www.zeitmagnet.de auf der er mit dem provokanten Slogan wirbt "Du wünschst dir die Weltherrschaft - kein Problem, mit genügend Zeit kannst du alles in deinem Leben erreichen".

Portrait

Andreas Müller berät UnternehmerInnen dabei, ihre Arbeitsweisen zu optimieren und das Arbeitsumfeld zu verbessern. Er gründete 2013 sein erstes Unternehmen und 2018 zwei weitere im Bereich der Beratung von Unternehmen und Projekten. Seit 2020 bringt er sein Kernthema auf die Bühne und begeistert sein Publikum.

News-ID: 1230968 • Views: 589 (Stand: 07.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1230968/Die-E-Mail-auf-der-Anklagebank.html>