

Energie - wieviel ist Dir Deine eigene wert?

01.06.2022, 23:03 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Sookreativ*



Expertin Sonja Müller beim Weltrekord

Beim **dritten internationalen Speaker Slam** auf zwei Bühnen hat **Sonja Müller, die Expertin für innere Energie** teilgenommen und erhielt einen der begehrten Startplätze. Die **Haßfurterin** Sonja Müller wurde damit doppelte Weltrekordhalterin. Dabei konnte sie nicht nur das Publikum von sich begeistern, sondern auch die Jury mit der Bühnenperformance überzeugen und erhielt den „**Speakers Excellence Award**“ für Ihre begeisternde Rede.

Beim Speaker Slam, der vom Top Speaker Hermann Scherer ins Leben gerufen wurde, treffen sich Redner aus der **ganzen Welt** und sprechen über ihr persönliches **Herzensthema**. Sie haben jeweils maximal nur **vier Minuten** Zeit, ihr

Publikum mitzureißen und ihre Botschaft zu teilen. Einen Vortrag so zu kürzen und trotzdem alles zu sagen, was wichtig ist, und sich dann noch mit seinem Publikum zu verbinden, das ist wohl die **Königsklasse** im professionellen Speaking. Sonja Müller hat es geschafft, ihre **Vision** vom Wert der Energie in der kurzen Zeit dem Publikum rüber zu bringen, denn nach genau vier Minuten würde das Mikrofon ausgeschaltet werden. Die Expertin für innere Power und Führungskraft hat zusammen mit dem Publikum eine anschauliche Übung durchgeführt, so dass jeder ein **Verständnis** für das Thema bekam.

„Es ist sehr wichtig, den Menschen den Nutzen des **Energielevels** zu verdeutlichen“, so die Expertin Müller. Das Publikum soll für sich in die **Reflektion** kommen, denn durch **Bewusstheit** kann ein erster **Veränderungsimpuls** entstehen. Der Rednerin ist es wichtig, dass die Zuhörer die Botschaft als Geschenk sehen. Auch wenn es mich gerade „triggert“ hat es etwas mit mir zu tun, davon ist Sonja Müller überzeugt. Gerade dann sind wir **eingeladen**, genau hin zu schauen bzw. zu hören.

Der Slam wurde **weltweit** ausgestrahlt auf zwei Bühnen mit 140 Speaker ausgetragen. „Es wäre **fantastisch**, wenn nur ein Zuhörer sich darüber Gedanken macht und etwas für sich **positiv** verändern könnte“ – wünscht sich die Expertin Sonja Müller. Die innere Energie der Menschen ist aufgrund z.B. der Corona-Situation der letzten Jahre und aktuellen Ereignissen nicht immer im **Optimum**. Dies griff Sonja Müller auf und zeigte dem Publikum eine Idee, wieviel Energie im Körper verbraucht wird. Welche Ressourcen wichtig sind, um diese Energie nicht unnötig zu minimieren. Viele Menschen sind verunsichert und müde. „Wir können es uns aktuell nicht leisten - Energie zu verschwenden“, meint die Energieexpertin S. Müller. „**L(i)ebe Dein Potential & Energie**“ ist das ihr Motto. Menschen und Firmen erfahren bei ihr (SookreativBeratung) Unterstützung, wie sie in ihre optimale Energie kommen und die Herausforderungen im Leben mit **Freude** meistern.

„Es war so eine **tolle Erfahrung**“ neben anderen Menschen aus 19 Nationen und einigen ehemaligen Deutschen Meisterinnen und Meistern (z.B. Steno, Rudern, Radfahren, Ski-Junioren uvm.), die alle für ihre Vision auf die Bühne gingen mit am Start zu sein, so Sonja Müller. Die Erfahrung, für seine Botschaft los zu gehen war herausfordernd und hat auch sie selbst eine **Komfortzone** überwinden lassen.

Frau Müller arbeitet als Führungskraft, Astrosophin, Coach & Speakerin. Wer sein **Energiekonto** bzw. das seiner Mitarbeitenden **steigern** möchte, darf sich gerne bei der Expertin melden.

Ihren energetischen Beitrag könnt ihr auf Twitch: <https://www.twitch.tv/videos/1310405582?t=14482s> bzw. auf meinem Youtube Kanal SOOKREATIV nachhören und euch inspirieren lassen.

Portrait

Ich biete seit Jahren Beratungen an, um deine persönliche Energie auf das für dich optimale Level zu heben. Vielfältige Möglichkeiten stehen für meine Klienten bereit. Sprechen Sie mich gerne an! Wir finden auch ihren Energiebooster. Interaktive Vorträge sind dieses Jahr noch eingeschränkt möglich. Motto: Jeder darf sein volles Potential leben. "Soviel Wissen - soviel Herz", meinte ein Teilnehmer. Das trifft es sehr gut - danke dafür. Denn, die Bewusstheit der Mitarbeiter und Menschen schafft hier die Veränderung, die Sie sich wünschen - dabei bin ich gerne behilflich.

News-ID: 1229921 • Views: 837 (Stand: 03.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1229921/Energie-wieviel-ist-Dir-Deine-eigene-wert.html>