

Fehlende Gleichbehandlung in Deutschland

31.05.2022, 13:20 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Coaching und Speaking*

Presseagentur: *Baljit Sunda Coaching*



Baljit Sunda bei Ihrer Speech

„Woher kommst du?“ - Eine Frage, die wahrscheinlich jeder Deutsche schon mal einen anderen Menschen gefragt hat. Doch was löst diese Frage aus? Ein Gefühl von nicht dazugehören. **Baljit zeigt in 4 Minuten humorvoll, locker und leicht**, wie sich Menschen mit Migrationshintergrund fühlen, wenn sie diese Frage gestellt bekommen.

Wir leben in Deutschland in einer multikulturellen Gesellschaft und dennoch kommt es Tag täglich zu Diskriminierung unter Freunden, in multikulturellen Familien und Unternehmen. Wir können uns dem Thema nicht entziehen und es beginnt bei jedem Einzelnen einen Beitrag für unsere bunte Gesellschaft in Deutschland zu leisten.

Ist es nicht schon lange Zeit Deutschland als Ort der Verbindung und des Verständnisses zu sehen, ein Land, indem alle akzeptiert werden. Dennoch sieht die Praxis ganz anders aus.

Beim **3. internationalen Speaker Slam** auf zwei Bühnen, der am 27.05.2022 in Mastershausen stattfand, hat Baljit Sunda einen beachtlichen Erfolg erzielt. Nach New York, Wien, Frankfurt, Hamburg, Stuttgart, Wiesbaden und München fand der internationale Speaker Slam nun in Mastershausen statt. Mit **140 Teilnehmern** wurde damit ein neuer Weltrekord aufgestellt. Das von Top-Speaker Hermann Scherer ins Leben gerufene Event begeistert mit vielfältigen Themen, die so bunt und abwechslungsreich wie das Leben selbst sind.

Die Gewinnerin des Publikumspreises ist Baljit Sunda aus Bergisch Gladbach. Das Publikum war begeistert, als sie mit ihrer Rede fertig war. Humorvoll hat sie die Menschen berührt und auf ein wichtiges Thema hingewiesen: fehlendes Verständnis und Verbindung unter Menschen in Deutschland.

Sie ist nun **Weltrekordhalterin** und bekam einen **Excellence Award** verliehen. „Ganz großes Kino“, „du drehst uns ganz liebevoll unser Gehirn rum“, so Hermann Scherer, damit vermittelt Baljit mit ihrer lockeren und lustigen Art ein wichtiges Thema für ganz Deutschland!

„Für die Deutschen zu indisch, für die Inder zu Deutsch- Wo gehöre ich hin?!“ Wenn es um das Thema Integration geht, gibt es viele unterschiedliche Meinungen und noch viel mehr Missverständnisse. „überflüssig und nicht aktuell“, sagen die einen. „sehr wichtig und relevant“, meinen die anderen. Doch was ist nun richtig? Baljit Sunda ist Expertin für Integration und weiß Rat. Sie sagt: „Auch wenn wir in Deutschland eine bunte Gesellschaft sind, findet bewusst oder unterbewusst Diskriminierung von Menschen aus anderen Ländern statt. Daher ist es notwendig, sich dem Thema zu widmen und sich selbst die Frage zu stellen: „Kann es sein, dass auch ich meine MitbürgerInnen mit Migrationshintergrund diskriminiere?“

Als **Expertin für Chancengleichheit** weiß Baljit genau, worauf es ankommt, wenn Sie bemerken, dass sie diskriminieren, nämlich, dass sie es ab sofort verändern können!

Ihre berufliche Laufbahn begann die 27-jährige als Erzieherin. Über die Jahre im Studium zur Sozialarbeiterin, Ausbildung zur systemischen Beraterin (DGSF) und zum Greater Coach entflammte ihre Leidenschaft für mehr Verständnis und Verbindung zwischen Menschen durch wirkliche Begegnung, Interesse und Offenheit. Dort entflammte ihre Leidenschaft für mehr Chancengleichheit. Sie brannte regelrecht darauf, Botschafterin für dieses Thema zu werden. Wobei sie echt schnell merkte, dass sie nicht nur für Kinder für mehr Chancengleichheit und Gleichbehandlung einsetzen kann, sondern auch für Erwachsene.

Sie vertritt die These, dass Menschen mit Migrationshintergrund oft in eine Schublade gesteckt werden, eine in der sie **nicht gleichbehandelt werden**, vielleicht sogar unterschätzt werden. Manchmal kommt auch ein Gefühl von nicht wertvoll genug zu sein, um mit Respekt und auf Augenhöhe begegnen zu werden. In Zeiten der Krise, Verurteilungen und Separation brauchen wir in Deutschland mehr Leute, die unabhängig von der Ethnie, Kultur, Hautfarbe o.Ä. den Menschen sehen!

Doch Baljit Sunda ist nicht nur als Coach tätig, auch ist sie auf Bühnen unterwegs und spricht vor hunderten Zuschauern darüber, wie mehr Verständnis und Verbindung in Deutschland geschaffen werden kann durch einen Umgang auf Augenhöhe, Respekt und ohne Vorurteile.

Für alle besorgten und ratlosen Deutschen hat Baljit Sunda hier die drei wichtigsten Tipps zur Integration zusammengetragen:

1. Machen Sie sich Ihre Gedanken bewusst, wenn sie einen Menschen sehen mit Migrationshintergrund. Was denken sie? Welche Vorurteile haben Sie?
2. Begegnen Sie dem Menschen mit Offenheit und Neugier, ohne sich von Ihren Vorurteilen einnehmen zu lassen.
3. Finden Sie Gemeinsamkeiten.

„Das Wichtigste ist doch, dass Sie dem Menschen mit Respekt und auf Augenhöhe begegnen“, gibt sie zum Abschluss zu bedenken. Und wenn es Ihnen mal schwerfallen sollte Menschen mit Migrationshintergrund gleich zu behandeln, vergeben Sie sich, fragen Sie sich, woran das liegt, und versuchen sie es weiter!

Denn eines ist sicher: Wenn nicht jeder einzelne, der hier in Deutschland lebt, sich mit diesen Fragen auseinandersetzt, dann werden wir kein gemeinsames, buntes Deutschland mit Verständnis und Verbindung sein. Wir werden ein Deutschland mit Ablehnung, Diskriminierung, Respektlosigkeit und mit viel Spaltung sein!

Hierfür ist die Weltrekordhalterin angetreten:

Die 27-jährige Bergisch Gladbacherin, Baljit Sunda, sorgt für mehr Verständnis und Verbindung zwischen Menschen durch Begegnungen auf Augenhöhe.

Portrait

Baljit Sunda steht für mehr Chancengleichheit, Gleichbehandlung und Integration

Durch Ihre Coachings, Trainings und Speeches macht sie auf das Thema. Es ist ihre Herzensangelegenheit für mehr Verständnis und Verbindung in Deutschland zu sorgen.

News-ID: 1229799 • Views: 1229 (Stand: 11.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1229799/Fehlende-Gleichbehandlung-in-Deutschland.html>