

DAS Hörbuch für Eltern!

18.05.2022, 09:00 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *17 Briefe*

Presseagentur: *UP Ulrike Presting*



die Autorin Ulrike Presting und die Schauspielerin Jenny Schily

Nach den Prüfungen und Herausforderungen der Corona-Jahre inspiriert dieses Hörbuch, in einen anregenden Austausch mit den Kindern zu gehen.

Jenny Schily liest :

17 Briefe Philosophische Gedanken zum Elternsein Einsichten, die zum Reflektieren anregen

Download Hörbuch inklusive Text neu im Online Buchhandel erhältlich

ISBN: 978-3-947878-56-7

Autorin: Ulrike Presting

Sprecherin: Jenny Schily

In 17 Briefen führt uns die Autorin zu uns selbst und zu unserer Beziehung mit unseren Kindern. Sie stellt Fragen und mit ihren Einsichten, werden die Hörer*innen angeregt, nachzudenken und zu reflektieren.

Das Besondere an dem kurzen Hörbuch und Text ist, dass es nicht als ausführlicher Ratgeber daherkommt, sondern Anregungen in verdaulichen Portionen gibt und man es in Reichweite halten kann, um sich mit den Gedanken immer wieder mal zu verbinden.

Die Autorin legt ihren Hörern und Lesern ans Herz, sich mehr mit sich selbst auseinanderzusetzen. Sie weist auf die Chance hin, sich über die Begegnung mit dem eigenen Kind, besser kennenzulernen und zu verstehen.

Denn wer die Komplexität der eigenen Persönlichkeit anerkennt, kann auch das Gegenüber in seinem einzigartigem Sein respektieren - was ihrer Auffassung nach der Schlüssel und die Grundlage zu einer entspannten Beziehung und einem

lebendigen Austausch mit seinen Kindern ist.

Jedem Brief ist ein Zitat einer bekannten Persönlichkeit vorangestellt. Es handelt sich also um Gedanken, die schon andere Menschen zu anderen Zeiten beschäftigt und inspiriert haben, die jedoch in der heutigen vielschichtigen und stressigen Zeit oft in Vergessenheit geraten.

Die Autorin:

Ulrike Presting interessiert sich schon immer für die Geschichten, die von Menschen und deren zwischenmenschlichen Herausforderungen erzählen. Sei es über die Bücher (als Buchhändlerin), über Filme und Theater (als Regieassistentin) oder als Heilpraktikerin und Gestalttherapeutin. Als Mutter einer erwachsenen Tochter beobachtet sie aus eigener Erfahrung heraus interessiert, welche Themen Kinder mit ihren Eltern und umgekehrt zu bewältigen haben.

Jenny Schily und Ulrike Presting stehen für Interviews zur Verfügung

bei Interesse an einer Download Hör- oder Leseprobe bitte gerne melden !

17 Briefe Philosophische Gedanken zum Elternsein

gelesen von Jenny Schily und Ulrike Presting

Autorin: Ulrike Presting

Musik: Sibir Vassilev

Produktion und Technik: Astrid Kohrs

Verlag: DieGehörGäng www.die-gehörgaeng.de

Dauer: 43 min

Portrait

Heilpraktikerpraxis

News-ID: 1228987 • Views: 651 (Stand: 30.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1228987/DAS-Hoerbuch-fuer-Eltern.html>