

Kernwerk® Functional Training App jetzt auch in USA und UK.

26.04.2022, 22:33 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Kernwerk*

Presseagentur: *Kernwerk GmbH*



Sina beim Kernwerk Training

Köln 25. April 2022. Die Kernwerk® Functional Fitness App hat sich in den vergangenen Jahren zu einem Bestseller bei Trainierenden in Deutschland, Österreich und der Schweiz entwickelt. Das einstige Start-up gilt daher seit einiger Zeit als feste Größe im deutschsprachigen „Functional Fitness“ Sektor. Das „Daily Workout“ Prinzip in Kombination mit einer KI, jedes Training auf vorhandene Equipments wie Kettlebells oder Kurzhanteln zuschneidet, ist ein starkes Alleinstellungsmerkmal von Kernwerk®. Besonders beliebt ist die App bei Athletinnen und Athleten im Functional Training sowie im Kraftsportbereich. Seit dem 15. April ist die App nun offiziell auch in der EU, den USA und im UK in englischer Sprache verfügbar.

Echtes Functional Training – ohne Grenzen.

Kernwerk® geht von der Prämisse aus, dass echtes Functional Training nur effektiv sein kann, wenn man jederzeit die Möglichkeit hat, zu trainieren – ganz egal ob im Fitnessstudio, auf Dienstreise oder Outdoor. Das Motto lautet: Teile deinem Coach mit, welches Equipment (Kettlebells, Kurzhanteln, Langhantel, etc.) und welche Möglichkeiten (Platz zum Laufen, Klimmzugstange, Turnringe etc.) du jetzt gerade zur Verfügung hast, und die KI generiert basierend auf dem heutigen „Daily Workout“ das individuell passende Training. Zusätzlich zum Equipment und den räumlichen Möglichkeiten wird auch das persönliche Fitnesslevel bei der Workout-Erstellung berücksichtigt.

Einzigartige Kombination aus echten Trainern und KI.

Die Kernwerk® App bietet eine weltweit einzigartige Kombination aus echten Trainern und einer ganz besonderen KI. So können alle Trainierenden auf jedem Fitness-Level und an jedem Trainingsort grenzenlos flexibel und maximal effektiv mit oder ohne Equipment trainieren. Das Besondere dabei sind die folgenden beiden Elemente:

(1) Unser professionelles Team aus Coaches & Sportwissenschaftlern rund um Headcoach Björn Müller erstellt für jeden Tag ein neues und einzigartiges „Daily Workout“. Jedes Daily Workout gibt es nur an diesem einen Kalendertag. So kombinieren wir eine professionelle Trainingsplanung mit maximaler Abwechslung im Training und verhindern Langeweile.

(2) Die KI in unserer App passt das Daily Workout vor jedem Training individuell auf die persönliche Leistungsfähigkeit, das Equipment und die räumlichen Möglichkeiten der einzelnen Trainierenden an: Vor jedem Workout können sie „live“ mitteilen, welche Möglichkeiten sie gerade zur Verfügung haben. Gängige Equipment-Kombinationen werden in Equipment-Profilen (z.B. "zu Hause" oder "Fitnessstudio") gespeichert. Durch das Feedback nach jedem Training lernt unsere KI das Fitnesslevel der User und Userinnen immer besser kennen und passt die Daily Workouts auf die individuellen Stärken und Schwächen an.

Wir holen alle dort ab, wo sie stehen. Egal ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Wettkampfsportler*innen. Alle Athlet*innen teilen uns mit, wie oft pro Woche sie trainieren können, und wir erstellen ihnen für jeden Tag das optimale Workout. An welchen Tagen man trainiert, ist egal. Wir kümmern uns darum, dass jede Trainingseinheit das Optimum für die Trainierenden bietet und sie maximale Effekte erzielen.

Durch das Daily Workout Prinzip trainieren alle Mitglieder unserer Community an jedem Trainingstag gemeinsam - obwohl alle jeweils auf ihrem persönlichen Level - ihr Workout absolvieren. Wir motivieren uns gegenseitig, wir trainieren zu unseren Bedingungen und wir werden gemeinsam jeden Tag ein Stückchen besser. Keine Ausreden. Keine Grenzen.

#trainLimitless

Wurzeln in Deutschland, nun auch in den USA und im englischsprachigen Ausland verfügbar.

Kernwerk® wurde 2017 in Deutschland gegründet und hat sich in seinem Heimatmarkt sowie in Österreich und der Schweiz zu einer echten Größe im Functional Training entwickelt. Der Name steht dabei für:

- “KERN” {noun} The center and core of a matter.
- „WERK“ {noun} A result created by passion and hard work.

Geschäftsführer Florian Petri unterstreicht, wie ernst das 10-köpfige Team das Thema Fitness nimmt:

„Auch wenn wir unser Training über eine App ausliefern, sehen wir uns als echte Coaches. Wir bieten vollwertiges Functional Training und sind nicht beschränkt auf Bodyweight Training. **Wir möchten nicht, dass du Abkürzungen suchst. Wir möchten dir helfen, den Weg schneller zu gehen.** Wir freuen uns, nun auch mit Trainierenden in anderen Teilen der Welt zu arbeiten und unsere Community zu vergrößern“.

Core Facts

- Kernwerk® startete 2015 als Projekt; das Unternehmen wurde 2017 in Deutschland gegründet.
- Die Kernwerk® App bietet als einzige Deutschsprachige App echtes Functional Training von professionellen Trainern – und das mit einer weltweit einzigartigen KI, die jedes Workout individuell zuschneidet.
- Das Team besteht aus 10 Mitgliedern und wächst stetig.
- Die App ist seit dem 15. April auch offiziell in der EU, den USA und in UK in englischer Sprache verfügbar (Wissensartikel ausgenommen).
- Eine Mitgliedschaft kostet
 - 39,99 € für 3 Monate
 - 69,99 € für 6 Monate
 - 99,99 € für 12 Monate
- Insgesamt gibt es über 1.500 positive deutschsprachige Bewertungen mit durchschnittlich 4,6 Sternen über App Store, Play Store und Facebook.
- Bereits in den ersten Tagen wurde die App in den USA tausende Male heruntergeladen.



Was ist Kernwerk

https://www.youtube.com/watch?v=ZRGn_iHSIXc

Portrait

Die Kernwerk® GmbH wurde 2017 in Deutschland als Fitness-Technologie-Unternehmen gegründet. Kernwerk® ist Marktführer auf dem Gebiet des individuell berechneten, funktionellen Trainings via App.

News-ID: 1228121 • Views: 1012 (Stand: 19.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1228121/Kernwerk-Functional-Training-App-jetzt-auch-in-USA-und-UK-.html>