

Steh auf und werde zur Löwin!

02.04.2022, 18:39 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Mirjam Saeger*

Presseagentur: *Expertition*



Das Buch "Klein, aber Ahaa" von Silke Klapdor

Inspirationsbuch „Klein, aber Ahaa“ von Silke Klapdor ab sofort im Handel erhältlich.

Unser Charakter ist eine Blume, die wunderschön blühen kann. Jede Blume ist vollkommen. Doch, um in voller Blüte und kraftvoll im Leben zu stehen, benötigt sie eine gute Umgebung, die richtigen Lebensbedingungen, Licht, Erde, Wasser sowie Luft und Liebe. So ist es auch mit uns Menschen. Wir alle kommen vollkommen auf diese Erde und haben das gleiche Recht auf ein glückliches Leben und Liebe.

Doch die Bedingungen, unter denen wir aufwachsen und leben, prägen uns und nehmen Einfluss auf unseren Charakter. Dabei sind es nicht nur die markanten oder schlimmen Erfahrungen, die uns zu den Menschen machen, die wir sind. Häufig sind es Alltagssituationen aus der Kindheit, die aus der Distanz betrachtet nicht weiter auffällig sind, jedoch in uns als Kind bestimmte Gefühle und Haltungen gegenüber dem Leben verankern. Daraus entstehen Glaubenssätze wie zum Beispiel: „Ich werde nicht gesehen“, oder „Ich muss perfekt sein, damit ich liebenswert bin“. Wie genau diese Verankerungen entstehen, erläutert die Autorin Silke Klapdor in ihrem neuen Buch „Klein, aber Ahaa“.

Dabei nimmt sie die LeserInnen mit auf eine Reise zu sich selbst und gibt durch Geschichten, praktische Tipps und berührende Gedichte Anregungen, das eigene Sein zu hinterfragen. Zudem gibt die Autorin handfeste Ratschläge, wie körperliche und seelische Beschwerden auf eine neue Art betrachtet werden können und vor allem, dass wir nicht immer riesengroße Veränderungen brauchen, um unser Leben zu verändern. Denn auch kleine Schritte führen irgendwann zum

Ziel, eben „Klein, aber Ahaa“.

Silke Klapdor ist Speakerin, selbständige Heilpraktikerin und Osteopathin und inspiriert Menschen dazu, zu entdecken, was alles in ihnen steckt.

Ihr Buch „Klein, aber Ahaa“ ist im Expertition-Verlag erschienen und ab sofort unter der ISBN: 978-3-9822312-0-4 erhältlich.

Mehr über die Autorin: <https://www.silkeklapdor.de/>

Zur Herausgeberin/zum Verlag: <https://mirjam-saeger.de>

Portrait

Bei EXPERTITION. erscheinen Bücher von namhaften Expertinnen und Experten. Menschen, die für ihr Thema brennen. Menschen, die ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht haben. EXPERTITION.-Autorinnen und Autoren erzählen ihre Geschichten, geben Denkanstöße und inspirieren mit ihren Büchern zu unterschiedlichsten Themen.

News-ID: 1226951 • Views: 689 (Stand: 10.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1226951/Steh-auf-und-werde-zur-Loewin.html>