

GedankenTänze - Inspirierende Prosa und Lyrik

20.10.2021, 12:00 | Kunst & Kultur

Pressemitteilung von: *tredition GmbH*

Presseagentur: *tredition GmbH*



Jana Ludolf will den Lesern mit "GedankenTänze" ein wenig Entspannung im hektischen Alltag schenken.

Prosa kann als Inspiration oder Gedankenstütze, als Unterstützung im Alltag oder zur Entspannung verwendet werden. Es geht in diesem neuen Buch vor allem darum, Worten nachzuhängen oder diese nach zu spüren. Die einzelnen Worte werden beim Lesen zu Sätzen und dann zu kleinen Geschichten aus dem Gedankenalltag. Sie sollen die Gedanken der Leser zum Tanzen bringen und dabei helfen, im oft hektischen Alltag ein wenig Entspannung zu finden und die eigenen

Sorgen eine Weile hinter sich zu lassen. Die Autorin zeigt in ihrer Lyrik zudem auch, dass Gedanken manchmal ein Eigenleben führen. Um mit ihnen nicht unterzugehen, bietet es sich laut ihr deswegen an, mit ihnen zu tanzen.

Die Texte in der Sammlung "GedankenTänze" von Jana Ludolf handeln von Veränderung, Kommunikation und der Freude am Leben. Die im Jahr 1979 in der DDR geborene Autorin wuchs in einem Land, dass es nicht mehr gibt, auf. Als Jugendliche hatte sie Träume, die sich mit Mitte 20 in Luft auflösten. Als sie 30 war, wollte sie alles anders haben. Sie begann verschiedene Ausbildungen auf dem Gebiet der Psychotherapie und Kommunikation. Von 2013 bis 2016 war sie in eigener Praxis als Heilpraktiker für Psychotherapie tätig. Seit 2017 lebt sie mit ihrer Familie in Suzhou/China. Dort veranstaltet sie regelmäßig Workshops für Frauen zum Thema "Rollenbilder und Kommunikation."

"GedankenTänze" von Jana Ludolf ist ab sofort im tredition Verlag oder alternativ unter der ISBN 978-3-347-36820-0 zu bestellen. Die tredition GmbH ist ein Hamburger Unternehmen, das Verlags- und Publikations-Dienstleistungen für Autoren, Verlage, Unternehmen und Self-Publishing-Dienstleister anbietet. tredition vertreibt für seine Kunden Bücher in allen gedruckten und digitalen Ausgabeformaten über alle Verkaufskanäle weltweit (stationärer Buchhandel, Online"Stores) mit Einsatz von professionellem Buch- und Leser-Marketing.

Alle weiteren Informationen zum Buch gibt es unter: <https://tredition.de>

Verantwortlicher für diese Pressemitteilung:

tredition GmbH
Frau Nadine Otto-De Giovanni
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg
Deutschland

fon ...: +49 (0)40 / 28 48 425-0
fax ...: +49 (0)40 / 28 48 425-99
web ...: <https://tredition.de>
email : presse@tredition.de

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. Das moderne Verlagskonzept von tredition verbindet die Freiheiten des Self-Publishings mit aktiver Vermarktung sowie Service- und Produktqualität eines Verlages. Autoren steht tredition bei allen Aspekten der Buchveröffentlichung als kompetenter Partner zur Seite. Durch state-of-the-art-Technologien wie das Veröffentlichungstool "publish-Books" bietet tredition Autoren die beste, schnellste und fairste Veröffentlichungsmöglichkeit. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und e-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für Ihren Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Passende Publishing-Lösung hält tredition darüber hinaus auch für Unternehmen und Verlage bereit. Mit über 40.000 veröffentlichten Büchern ist tredition damit eines der führenden Unternehmen in dieser Branche.

Pressekontakt:

tredition GmbH
Frau Nadine Otto-De Giovanni
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg

fon ...: +49 (0)40 / 28 48 425-0
web ...: <https://tredition.de>

email : presse@tredition.de

Portrait

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. Das moderne Verlagskonzept von tredition verbindet die Freiheiten des Self-Publishings mit aktiver Vermarktung sowie Service- und Produktqualität eines Verlages. Autoren steht tredition bei allen Aspekten der Buchveröffentlichung als kompetenter Partner zur Seite. Durch state-of-the-art-Technologien wie das Veröffentlichungstool "publish-Books" bietet tredition Autoren die beste, schnellste und fairste Veröffentlichungsmöglichkeit. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und e-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für Ihren Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Passende Publishing-Lösung hält tredition darüber hinaus auch für Unternehmen und Verlage bereit. Mit über 40.000 veröffentlichten Büchern ist tredition damit eines der führenden Unternehmen in dieser Branche.

News-ID: 1219204 • Views: 650 (Stand: 31.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1219204/GedankenTaenze-Inspirierende-Prosa-und-Lyrik.html>