

Der Unsichtbare Riese - Ein besonderes Tagebuch (mit Entspannungstechniken)

25.06.2021, 18:21 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *tredition GmbH*

Presseagentur: *tredition GmbH*



Bettina Ramm beweist in "Der Unsichtbare Riese", dass alle Menschen mehr sind, als sie selbst annehmen.

Als Bettina Ramm im Sommer 2020 alles zu viel wurde, stellte sie sich die Fragen: "Was passiert eigentlich, wenn ich mich nicht mehr um alles kümmere? Regeln die Dinge sich von allein?". Sie entschied sich zu einem Sommerexperiment, um die Antwort zu finden: Nur noch tun, was sie will - oder was 100% offensichtlich ist. Zu diesem Zeitpunkt hatte sie bereits gesehen, wie leicht und liebevoll das Leben in Wahrheit ist. Sie hatte gesehen, dass Probleme sich in Luft auflösen, wenn man es schafft sie von einer anderen Seite zu betrachten. Und sie hatte eine Geschichte gehört - die Geschichte vom Unsichtbaren Riesen, der immer an unserer Seite geht und uns die Hindernisse aus dem Weg räumt, wenn wir ihn lassen. Doch obwohl sie all das gesehen und gehört hatte, fühlte sich ihr Leben nicht so an.

Bettina Ramm beschreibt in "Der Unsichtbare Riese" ein Leben, das voller Sorgen und Problemchen, voller Pflichten und schwieriger Entscheidungen zu sein schien. Aus einer Eingebung heraus entschied sie sich zu einem radikalen Experiment: Was passiert eigentlich, wenn sie wirklich alles, was sie "muss" und "soll" weg lässt und nur noch tut, was sie wirklich will? Dieses Buch ist mehr als nur ein Tagebuch dieses Sommerexperiments. Es enthält tiefe Wahrheiten über das Leben und das, was Menschen wirklich sind. Denn Menschen sind alle viel mehr und viel größer als sie immer glaubten.

"Der Unsichtbare Riese" von Bettina Ramm ist ab sofort im tredition Verlag oder alternativ unter der ISBN 978-3-347-23086-6 zu bestellen. Die tredition GmbH ist ein Hamburger Unternehmen, das Verlags- und Publikations-Dienstleistungen für Autoren, Verlage, Unternehmen und Self-Publishing-Dienstleister anbietet. tredition vertreibt für seine Kunden Bücher in allen gedruckten und digitalen Ausgabeformaten über alle Verkaufskanäle weltweit (stationärer Buchhandel, Online"Stores) mit Einsatz von professionellem Buch- und Leser-Marketing.

Alle weiteren Informationen zum Buch gibt es unter: <https://tredition.de>

Verantwortlicher für diese Pressemitteilung:

tredition GmbH
Frau Jacqueline Stumpf
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg
Deutschland

fon ...: +49 (0)40 / 28 48 425-0
fax ...: +49 (0)40 / 28 48 425-99
web ...: <https://tredition.de/>
email : presse@tredition.de

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. tredition kombiniert die Freiheiten des Self-Publishing, wie kreative Freiheit, individuelle Buchgestaltung nach Wunsch oder freie Verkaufspreisbestimmung, mit der Service- und Vermarktungsstärke eines Verlages. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und E-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für den Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Tredition vertreibt Bücher im gesamten Buchhandel national und international und setzt dafür auch eigene Außendienstmitarbeiter ein. Unter den führenden Self-Publishing-Dienstleistern ist tredition ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit über 40.000 veröffentlichten Büchern.

Pressekontakt:

tredition GmbH
Frau Jacqueline Stumpf
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg

fon ...: +49 (0)40 / 28 48 425-0
web ...: <https://tredition.de/>
email : presse@tredition.de

Portrait

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. tredition kombiniert die Freiheiten des Self-Publishing, wie kreative Freiheit, individuelle Buchgestaltung nach Wunsch oder freie Verkaufspreisbestimmung, mit der Service- und Vermarktungsstärke eines Verlages. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und E-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für den Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Tredition vertreibt Bücher im gesamten Buchhandel national und international und setzt dafür auch eigene Außendienstmitarbeiter ein. Unter den führenden Self-Publishing-Dienstleistern ist tredition ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit über 40.000 veröffentlichten Büchern.

News-ID: 1213158 • Views: 670 (Stand: 29.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1213158/Der-Unsichtbare-Riese-Ein-besonderes-Tagebuch-mit-Entspannungstechniken.html>