

SOFA JAM - Wohnzimmerspendenkonzert am Fr.. 26.02.2021

22.02.2021, 14:22 | Kunst & Kultur

Pressemitteilung von: *On Purpose*



26.02. 19:00 Uhr: Sofa Jam - Gegen Einsamkeit im digitalen Wohnzimmer

Sofa Jam - Gegen Einsamkeit im digitalen Wohnzimmer

Am 26.02. ab 19:00 live auf ALEX Berlin, in Kooperation mit betterplace (<http://sofajam.betterplace.org/>).

Das erwartet euch:

- Wir wollen mit Expert*Innen über Lösungen gegen Einsamkeit sprechen
- Wir wollen mit Live-Musik Optimismus in den Abend bringen und uns gemeinsam mit euch weniger einsam fühlen
- Wir wollen für Organisationen, welche sich für besonders betroffene Menschen einsetzen, Spenden sammeln

Wahrnehmung

Wir leben aktuell unter herausfordernden, bisher nie dagewesenen Umständen und das Gefühl der Einsamkeit ist bei vielen Menschen so präsent wie nie zuvor. Soziale Isolation zum Wohle der Gesundheit aller ist momentan unumgänglich und daher unsere oberste Maxime. Eine traurige Begleiterscheinung zeigt sich jedoch: Unter der daraus resultierenden Einsamkeit kann die mentale Gesundheit stark leiden. Bekommt die Psyche in unserer Gesellschaft genügend Aufmerksamkeit? Was können wir gegen das Gefühl der Einsamkeit tun? Welche Menschen leiden besonders stark unter ihr?

Wirkung

Wir wollen diese Fragen für einen Abend in den Mittelpunkt rücken, indem wir in einer offenen Diskussion mit Einsamkeits-Expert*Innen gemeinsam über die Herausforderungen und die Lösungen sprechen. Mit dabei sind:

- **Elke Schilling** - Staatssekretärin a.D., Geschäftsführerin von Silbernetz e.V.
- **Prof. Dr. Ulrich Hegerl** - Vorstandsvorsitzender der Stiftung Deutsche Depressionshilfe
- **Prof. Dr. Mazda Adli** - Stressforscher, Chefarzt der Fliedner Klinik Berlin, Stressforscher & Leiter des Forschungsbereichs Affektive Störungen der Charité
- **Dominique de Marné** - Autorin, Mental Health Advocate, Mitgründerin des Sozialunternehmens Mental Health Crowd

Gleichzeitig bringen wir mit einem musikalischen Programm Leichtigkeit und Optimismus in die Runde - durch engagierte Künstler*innen, die sich gemeinsam mit uns aktiv für ein bewussteres Miteinander einsetzen möchten. Mit dabei sind:

- **Berge**
- **JPSon**
- **Ludi & the Lads**
- **Poststelle 308**
- **Magnetic Poetry**

Wunsch

Um jene Organisationen zu unterstützen, welche sich aktuell um besonders betroffene Menschen kümmern, sammeln wir Spenden.

Dafür brauchen wir euch. Lasst uns an diesem Abend gemeinsam nicht einsam sein und denen Aufmerksamkeit schenken, die unserer Gesellschaft aktuell mit ihrem Wissen, Einsatz oder ihrer Kunst viel zurückgeben.

Portrait

On Purpose ist eine Gemeinschaft, die Sinn vor Gewinn setzt. Jedes Jahr durchlaufen in Berlin circa 20 motivierte Menschen das einjährige Social Business Leadership Programm, um danach eine sinnstiftende Arbeit zu finden oder selbst ein Sozialunternehmen zu gründen. Gemeinsam wollen wir in Zukunft die wichtigsten gesellschaftlichen Probleme lösen. Als aktuelle Associates haben wir uns jedoch überlegt, dass wir jetzt schon über unsere Ausbildung hinaus aktiv einen positiven Beitrag leisten und dazu unser Netzwerk nutzen wollen, um mit Hilfe unterschiedlicher Akteure einen besonderen Abend gemeinsam gegen Einsamkeit zu verbringen.

News-ID: 1205476 • Views: 1109 (Stand: 11.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1205476/SOFA-JAM-Wohnzimmerspendenkonzert-am-Fr-26-02-2021.html>