

Sinnerfüllt leben - Spirituelle Hilfe zur Selbsthilfe

04.02.2021, 09:31 | Kunst & Kultur

Pressemitteilung von: *tredition GmbH*

Presseagentur: *tredition GmbH*



Melanie Guth nimmt die Leser in "Sinnerfüllt leben" an die Hand und zeigt ihnen, wie sie den Weg zu sich selbst finden können.

Viele Menschen leben ihr Leben nicht zum vollen Potenzial, weil sie noch nicht einmal der Mensch sind, der sie eigentlich sein könnten. In einer Welt, die immer komplexer wird und voller Möglichkeiten, aber auch voller Herausforderungen, steckt, bleibt scheinbar kaum Zeit für die Suche nach sich selbst. Dabei ist es heute wichtiger denn

je, dass die Menschen ihre wahre Bestimmung finden. Diese kann ihnen Halt und Orientierung geben. Um diese Bestimmung zu finden, muss man sich die wesentlichen Fragen stellen, wie z.B. "Wie nehme ich die Welt wahr?" und "Wer bin ich?". In diesem Buch erfahren die Leser, wie sie ihre ganz eigenen Antworten darauf finden. Es werden die Fallstricke aufgezeigt, denen man auf der Reise zu sich selbst begegnet, aber auch die Chancen, die man nutzen kann, um sein Leben aktiv zu gestalten.

Die praxisnahen Übungen in "Sinnerfüllt leben" von Melanie Guth können von den Lesern sofort umgesetzt werden. Die Aufgaben lenken den Blick auf das, was die Leser in ihrem eigenen Leben bisher vielleicht übersehen haben, und geben ihnen Impulse für wirkungsvolle Veränderungen. Sie erfahren in diesem Buch zudem, wie sie sich mit Ihrer Vergangenheit aussöhnen, wie sie ihren eigenen Werten folgen und wie sie sich authentische Ziele setzen und diese auch erreichen. Das Buch inspiriert alle Menschen dazu, den Weg zu sich selbst zu finden und zu begehen, damit sie der Mensch, der sie wirklich sind, sein können.

"Sinnerfüllt leben" von Melanie Guth ist ab sofort im tredition Verlag oder alternativ unter der ISBN 978-3-347-20529-1 zu bestellen. Die tredition GmbH ist ein Hamburger Unternehmen, das Verlags- und Publikations-Dienstleistungen für Autoren, Verlage, Unternehmen und Self-Publishing-Dienstleister anbietet. tredition vertreibt für seine Kunden Bücher in allen gedruckten und digitalen Ausgabeformaten über alle Verkaufskanäle weltweit (stationärer Buchhandel, Online"Stores) mit Einsatz von professionellem Buch- und Leser-Marketing.

Alle weiteren Informationen zum Buch gibt es unter: <https://tredition.de>

Verantwortlicher für diese Pressemitteilung:

tredition GmbH
Frau Jacqueline Stumpf
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg
Deutschland

fon ...: +49 (0)40 / 28 48 425-0
fax ...: +49 (0)40 / 28 48 425-99
web ...: <https://tredition.de/>
email : presse@tredition.de

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. tredition kombiniert die Freiheiten des Self-Publishing, wie kreative Freiheit, individuelle Buchgestaltung nach Wunsch oder freie Verkaufspreisbestimmung, mit der Service- und Vermarktungsstärke eines Verlages. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und E-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für den Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Tredition vertreibt Bücher im gesamten Buchhandel national und international und setzt dafür auch eigene Außendienstmitarbeiter ein. Unter den führenden Self-Publishing-Dienstleistern ist tredition ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit über 40.000 veröffentlichten Büchern.

Pressekontakt:

tredition GmbH
Frau Jacqueline Stumpf
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg

fon ...: +49 (0)40 / 28 48 425-0
web ...: <https://tredition.de/>
email : presse@tredition.de

Portrait

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. tredition kombiniert die Freiheiten des Self-Publishing, wie kreative Freiheit, individuelle Buchgestaltung nach Wunsch oder freie Verkaufspreisbestimmung, mit der Service- und Vermarktungsstärke eines Verlages. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und E-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für den Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Tredition vertreibt Bücher im gesamten Buchhandel national und international und setzt dafür auch eigene Außendienstmitarbeiter ein. Unter den führenden Self-Publishing-Dienstleistern ist tredition ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit über 40.000 veröffentlichten Büchern.

News-ID: 1204413 • Views: 407 (Stand: 06.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1204413/Sinnerfuellt-leben-Spirituelle-Hilfe-zur-Selbsthilfe.html>