

Hauptsache die Frisur sitzt - Spiritueller Ratgeber

07.01.2021, 13:53 | Kunst & Kultur

Pressemitteilung von: *tredition GmbH*

Presseagentur: *tredition GmbH*



Verena Ogris setzt sich in "Hauptsache die Frisur sitzt" mit dem alltäglichen Wahnsinn auseinander.

Dieses neue Buch dreht sich rund um den täglichen Wahnsinn im Job, die Herausforderungen des Alltags und die Sinnhaftigkeit des eigenen Tuns. Vor allem Frauen landen allzu oft in einem Hamsterrad, das es ihnen unmöglich macht, achtsam mit den eigenen Ressourcen umzugehen. Vor allem Frauen wollen es immer allen alles recht machen. Sie wollen zwischen Job, Kindern und Haushalt auch noch vegane, glutenfreie Kekse für die nächste Geburtstagsparty backen, aber vergessen dabei sehr oft, dass sie auch mal an sich selbst denken und ihre eigenen Batterien aufladen sollten. Ansonsten folgt das Burnout. Mit viel Wortwitz, ehrlichen Erzählungen und wertvollen Tipps, um wieder mehr Verbindung zu sich selbst zu finden, will dieses Buch solchen Menschen dabei helfen, sich genau diese Auszeit zu gönnen.

Das Buch "Hauptsache die Frisur sitzt" von Verena Ogris soll allen helfen, die sich vielleicht gerade in ähnlichen Situationen befinden und glauben, immer alles perfekt machen zu müssen. Die Leser erhalten in dem Buch viele hilfreiche und leicht verständliche Tipps, die sie ganz einfach in ihren eignen Alltag einbauen können und sollten - egal, wie beschäftigt man ist. Wer mit diesem Buch arbeitet, der wird merken, wie einfach es ist, die eigene Batterie

aufzuladen und wie viel mehr Spaß man daraufhin im Alltag wieder haben kann.

"Hauptsache die Frisur sitzt" von Verena Ogris ist ab sofort im tredition Verlag oder alternativ unter der ISBN 978-3-347-13923-7 zu bestellen. Die tredition GmbH ist ein Hamburger Unternehmen, das Verlags- und Publikations-Dienstleistungen für Autoren, Verlage, Unternehmen und Self-Publishing-Dienstleister anbietet. tredition vertreibt für seine Kunden Bücher in allen gedruckten und digitalen Ausgabeformaten über alle Verkaufskanäle weltweit (stationärer Buchhandel, Online"Stores) mit Einsatz von professionellem Buch- und Leser-Marketing.

Alle weiteren Informationen zum Buch gibt es unter: <https://tredition.de>

Verantwortlicher für diese Pressemitteilung:

tredition GmbH
Frau Jacqueline Stumpf
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg
Deutschland

fon ..: +49 (0)40 / 28 48 425-0
fax ..: +49 (0)40 / 28 48 425-99
web ...: <https://tredition.de/>
email : presse@tredition.de

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. tredition kombiniert die Freiheiten des Self-Publishing, wie kreative Freiheit, individuelle Buchgestaltung nach Wunsch oder freie Verkaufspreisbestimmung, mit der Service- und Vermarktungsstärke eines Verlages. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und E-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für den Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Tredition vertreibt Bücher im gesamten Buchhandel national und international und setzt dafür auch eigene Außendienstmitarbeiter ein. Unter den führenden Self-Publishing-Dienstleistern ist tredition ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit über 40.000 veröffentlichten Büchern.

Pressekontakt:

tredition GmbH
Frau Jacqueline Stumpf
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg

fon ..: +49 (0)40 / 28 48 425-0
web ...: <https://tredition.de/>
email : presse@tredition.de

Portrait

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. tredition kombiniert die Freiheiten des Self-Publishing, wie kreative Freiheit, individuelle Buchgestaltung nach Wunsch oder freie Verkaufspreisbestimmung, mit der Service- und Vermarktungsstärke eines Verlages. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und E-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für den Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Tredition vertreibt Bücher im gesamten Buchhandel national und international und setzt dafür auch eigene Außendienstmitarbeiter ein. Unter den führenden Self-Publishing-Dienstleistern ist tredition ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit über 40.000 veröffentlichten Büchern.

News-ID: 1202617 • Views: 705 (Stand: 25.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1202617/Hauptsache-die-Frisur-sitzt-Spiritueeller-Ratgeber.html>