

Brustkrebs als Chance?

14.12.2020, 10:02 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Gabriela Thomczyk*

Presseagentur: *Gabriela Thomczyk*



Das Buch "Liebes Mammakarzinom, ich genieße das Leben, wie versprochen" ist eine Brustkrebs-Mutmach-Geschichte der Autorin Gaby Tomsek, sie hat ihren ganz speziellen Weg gewählt.

Sie haben Brustkrebs - bei dieser Diagnose bricht für die meisten Frauen im ersten Moment eine Welt zusammen. Das Leben wird nicht mehr so sein, wie es vorher war. Nicht nur die Patientin selbst, sondern die ganze Familie ist mit betroffen. Ängste und Sorgen lähmen oft, man kann nicht mehr klar denken. In dieser Situation überlassen die meisten Menschen ihr Schicksal der Schulmedizin.

Wie wichtig es ist, trotzdem positiv zu denken, sich über die Krankheit zu informieren und selbst zur Genesung

beizutragen, beschreibt die Autorin in ihrem Buch mit dem Titel: "Liebes Mammakarzinom, ich genieße das Leben, wie versprochen". Es ist eine Mutmach-Geschichte, flüssig und auch amüsant geschrieben.

Es ist die eigene Geschichte der Autorin. Über ihren Umgang mit der Diagnose Brustkrebs und ihren Weg weitestgehend abseits der Schulmedizin, mit viel Disziplin, einigen Hürden und konsequenter Lebensumstellung.

Ihre wichtigsten Botschaften:

- Übernimm die Verantwortung für deinen Körper
- Lass dich nicht von deinen Ängsten leiten
- Informiere dich selbst über die Krankheit und ihre Behandlungsmöglichkeiten
- Ergreife zusätzlich oder auch alternativ zur Schulmedizin Maßnahmen, die deiner Gesundheit förderlich sind
- Denke positiv und betrachte jeden Tag als Geschenk

Verantwortlicher für diese Pressemitteilung:

Gabriela Thomczyk
Frau Gabriela Thomczyk
Fliederweg 6a
79108 Freiburg i.Br.
Deutschland

fon ..: 076659479575
web ..: <https://www.gabys-buecherecke.de>
email : gabys.buecherecke@online.de

Pressekontakt:

Gabriela Thomczyk
Frau Gabriela Thomczyk
Fliederweg 6a
79108 Freiburg i.Br.

fon ..: 076659479575
web ..: <https://www.gabys-buecherecke.de>
email : gabys.buecherecke@online.de

News-ID: 1201428 • Views: 859 (Stand: 30.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1201428/Brustkrebs-als-Chance.html>