

Schmerz, dein ständiger Begleiter

17.01.2007, 09:54 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Rehazentrum Erding*
Presseagentur: *KreativBravo*



Das Rehazentrum in der Therme Erding und die Rheumaliga Erding gründen eine Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie.

Erding. Bei Fibromyalgie handelt es sich um eine chronische, nicht entzündliche und nicht heilbare Erkrankung im Bereich von Sehnen und Muskeln. In Verbindung damit treten häufig Begleiterscheinungen wie Schlafstörungen, Morgensteifigkeit, Konzentrationsschwäche, Vergesslichkeit sowie eine ständig wechselnde Tagesform auf.

Da die Ursachen der Fibromyalgie bislang nicht bekannt sind, erfordert eine Behandlung viel Geduld sowie ein fachkundiges, individuelles Therapiekonzept. Insbesondere eine Kombination aus Bewegungs- und Entspannungstherapie, Medikamenten und individueller physikalischer Therapie hat sich in den letzten Jahren bewährt. Eine spezielle Gruppengymnastik, die sich jeweils an dem momentanen, individuellen Krankheitsbild der Teilnehmer orientiert, findet einmal wöchentlich unter der Leitung von Claudia Marz im Rehazentrum in der Therme Erding statt. Ziel der Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe unter der Leitung von Paulina Gebhard ist es, Betroffenen eine Plattform zum Erfahrungsaustausch zur Verfügung zu stellen. Dabei werden nützliche Tipps zur Alltagsbewältigung und Informationen über Therapiemöglichkeiten weitergegeben. Die Selbsthilfegruppe trifft sich einmal im Monat in der Räumlichkeiten des Ambulanten Rehazentrums in der Therme Erding. Weitere Informationen zur Gymnastik und zur Selbsthilfegruppe erteilt Claudia Marz, Telefon 08122-229900.

Kontakt/Pressekontakt:

Ambulantes REHA-Zentrum
Walter Kink
Wolfgang Weißbach
Thermenallee 1
85435 Erding
Tel.: 08122-229900
Fax: 08122-229909
www.rehazentrum-erding.de
info@rehazentrum-erding.de

Unternehmen:

Das Ambulante Rehasentrum in der Therme Erding von eröffnete mit dem Start der Therme Erding im Jahre 1999 und ist das einzige Ambulante Rehasentrum im Kreis Erding. Ambulante REHA-Behandlungen erfolgen mittels einer Verordnung für Ambulante Rehabilitation.

Portrait

Auf einer Fläche von ca. 900 m² bietet das Ambulante Rehasentrum in der Therme Erding alle Behandlungsformen der physikalischen Therapie und der ambulanten orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation und den damit verbundenen Therapiemöglichkeiten. Desweiteren gibt es ein großzügiges Wassergymnastik, Fitness- und Gymnastikangebot, welches durch einen Wellnessbereich u.a. mit Ayurveda und Shiatsu abgerundet wird.

News-ID: 115779 • Views: 4456 (Stand: 11.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/115779/Schmerz-dein-staendiger-Begleiter.html>