

Quark BMR: exakte Werte durch indirekte Kalorimetrie

15.01.2007, 10:40 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *COSMED (Deutschland) GmbH*

Presseagentur: *bbpm*

Jeder Mensch verbrennt – je nach Alter, Geschlecht und persönlicher Lebenssituation – eine bestimmte Menge an Kalorien. Bei Patienten, die aufgrund einer Erkrankung in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt oder vielleicht sogar ohne Bewusstsein sind, sinkt der Grundumsatz (BMR = Basic Metabolic Rate) deutlich.

Um weder über- noch unterversorgt zu werden, benötigen diese Menschen eine auf sie persönlich zugeschnittene Versorgung mit Nährstoffen. Gleiches gilt für Patienten mit Stoffwechselerkrankungen, Über- oder Untergewicht oder während der Rehabilitation. Besonders im klinischen Bereich ist es deshalb wichtig, den exakten Grundumsatz zu kennen und sich nicht auf Durchschnittswerte zu verlassen.

Das Diagnosesystem Quark PFT/BMR ermittelt durch indirekte Kalorimetrie zuverlässig und genau den individuellen Ruheenergieumsatz des Patienten. Dabei misst das System den Energieverbrauch anhand des Verhältnisses zwischen Energieverbrauch, Sauerstoffverbrauch und Kohlendioxidproduktion (Wier'sche Gleichung).

Quark PFT/BMR gilt als Goldstandard bei der Messung der Ruhestoffwechselrate. Denn nicht nur der respiratorische Quotient (RQ) wird bestimmt, sondern auch der Substratstoffwechsel sowie die Prozentsätze von Fett (FET), Protein (PRO) und Kohlehydraten (KH), die bei verschiedenen körperlichen Aktivitäten verbrannt werden. Auf dieser Basis kann eine optimale Nährstoffversorgung jedes Patienten gewährleistet werden.

Quark PFT/BMR ist aufgrund der unkomplizierten Handhabung auch ideal für den Einsatz bei Kindern, Menschen mit Atemwegserkrankungen und bei besonders korpulenten Personen. Denn der Test selbst erfordert keinerlei Mithilfe und ist auch für das Personal leicht durchzuführen: Der Proband atmet im Liegen oder Sitzen in eine bequeme Gesichtsmaske oder optional in eine großzügige transparente Haube, die den gesamten Kopf umschließt. Die Messungen können auf diese Weise auch im Schlaf oder bei Menschen ohne Bewusstsein durchgeführt werden.

Maske oder Haube sind jeweils mit dem Basis-System von Quark PFT/BMR verbunden. Beim Einsatz mit der Gesichtsmaske wird die Atemluft in einen für sehr niedrige Ventilationsraten ausgelegten Flussmesser mit Turbine geleitet. Die transparente Haube wird stetig durch eine Pumpe belüftet.

Quark PFT/BMR wird bereits erfolgreich in verschiedenen klinischen Abteilungen wie der Diabetologie, der Inneren Medizin oder der Endokrinologie eingesetzt. Aber auch für Studien, z. B. zur Untersuchung der Wirksamkeit von verschiedenen Ernährungsformen ist es wichtig, den exakten Energieumsatz des jeweiligen Probanden zu kennen. Im nicht-klinischen Bereich findet das COSMED-Diagnosesystem Quark PFT/BMR Anwendung in diätologischen Beratungsstellen, Fitness-Clubs, Schönheitsfarmen und Wellness-Zentren.

Weitere Informationen zu Quark PFT/BMR gibt es im Produktbereich oder direkt bei der COSMED (Deutschland) GmbH in Hamburg, Tel. 040/970 79 46-0.

Zeichen: 2.963

COSMED (Deutschland) GmbH
Bekstück 40
22453 Hamburg
www.cosmed.info

Portrait

Über COSMED

Seit über 20 Jahren ist COSMED weltweiter führender Hersteller für Technologien zur funktionellen Auswertung im Sport- und Gesundheitssektor. Viele prominente Forschungsinstitute, olympische Trainingszentren, sportwissenschaftliche Universitäten, Krankenhäuser und niedergelassene Ärzte vertrauen bei der kardio-pulmonalen Leistungsdiagnostik auf Produkte des Unternehmens. Die COSMED GmbH hat ihren Stammsitz in Rom und unterhält Niederlassungen in Mailand, Hamburg, Buenos Aires, Chicago und Guangzhou.

News-ID: 115439 • Views: 4053 (Stand: 01.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/115439/Quark-BMR-exakte-Werte-durch-indirekte-Kalorimetrie.html>