

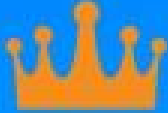
Trekking oder Wandern? Kennen Sie den Unterschied?

17.11.2020, 08:47 | Sport

Pressemitteilung von: *Outdoor Schuhe*



Outdoor Schuhe
TESTSIEGER



**Dachstein Super Leggera
MC GTX Damen**
Test-Urteil im
Outdoor-Magazin
(10/2020)
"Überragend!"

Outdoor Schuhe - Dachstein Super Leggera MC GTX Damen

Sichern Sie sich unser kostenloses E-Book:
"Tipps zu Kauf und Pflege Ihrer Wanderschuhe!"
<https://outdoor-schuhe.bernaunet.com/>

Beim Wandern handelt es sich um Tagestouren, bei denen das Ziel am selben Tag erreicht wird. Übernachtet wird immer am selben Ort und die Umgebung wird beim Wandern, auf Tagestouren erkundet. Vorteil hierbei ist, dass Sie mit nur leichtem Gepäck für den Tag auskommen und nicht Ihr gesamtes Gepäck für die Gesamtdauer der Unternehmung/en mit

sich führen müssen. Hierfür reicht in der Regel ein so genanntes Daypack mit einem Volumen von 20-30 Litern.

Sobald Sie entlang einer Route übernachten (Zelt, Hütte, Pension o.ä.), spricht man vom Trekking. Das Trekking stellt insgesamt größere Herausforderungen an Physis, Kondition und mentale Stärke. Weiter muss auch das gesamte Gepäck, über den gesamten Zeitraum der Unternehmung, mit sich geführt werden. Das heißt, Sie benötigen einen größeren Rucksack (ab 50 Liter), mit breiteren Tragegurten und größerer Tragfähigkeit (10-15 kg). Das höhere Gewicht sollten Sie nicht unterschätzen. Es bremst Sie auch in der Geschwindigkeit.

Egal für welche Aktivität Sie sich entscheiden, ohne gute Outdoor Schuhe ist beides nicht möglich.

... für die Tests, Wanderschuhe, Detailbeschreibungen und Produktbilder gehen Sie bitte auf unsere Webseite.

Sichern Sie sich auch unser kostenloses E-Book:
"10 Tipps zu Kauf und Pflege Ihrer Wanderschuhe!"
<https://outdoor-schuhe.bernaunet.com/>

... folgen Sie uns auf Pinterest:
<https://www.pinterest.de/volker0460/outdoor-schuhe-wanderschuhe/>

Welcher Rucksack für welche Aktivität?

Wie bereits beschrieben, handelt es sich bei Wandern und Trekking um unterschiedliche Aktivitäten. Somit gibt es auch für die Aufbewahrung bzw. das Tragen des Gepäcks, unterschiedliche Ansprüche. Selbstverständlich haben dies auch die Rucksackhersteller erkannt und für jede Aktivität entsprechende Rucksäcke erstellt. Das Wichtigste beim Packen des Rucksacks ist, das alles Überflüssige erst gar nicht mitgenommen wird. -

... mehr auf unserer Webseite...



Outdoor Schuhe - Trekkingschuhe - Wanderschuhe

<https://www.youtube.com/watch?v=wkAivYHdAsk>

Portrait

Auf unserer Internetseite stellen wir Ihnen die aktuellen Top Bestseller der Outdoor Schuhe vor. Ob auf dem Land, im Mittelgebirge, im Gebirge, am Strand oder in der Stadt.

Viel Spaß!

Sichern Sie sich unser kostenloses E-Book:
Ratgeber zu Kauf und Pflege von Wanderschuhen

<https://outdoor-schuhe.bernaunet.com/>

News-ID: 1107978 • Views: 1469 (Stand: 27.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1107978/Trekking-oder-Wandern-Kennen-Sie-den-Unterschied.html>