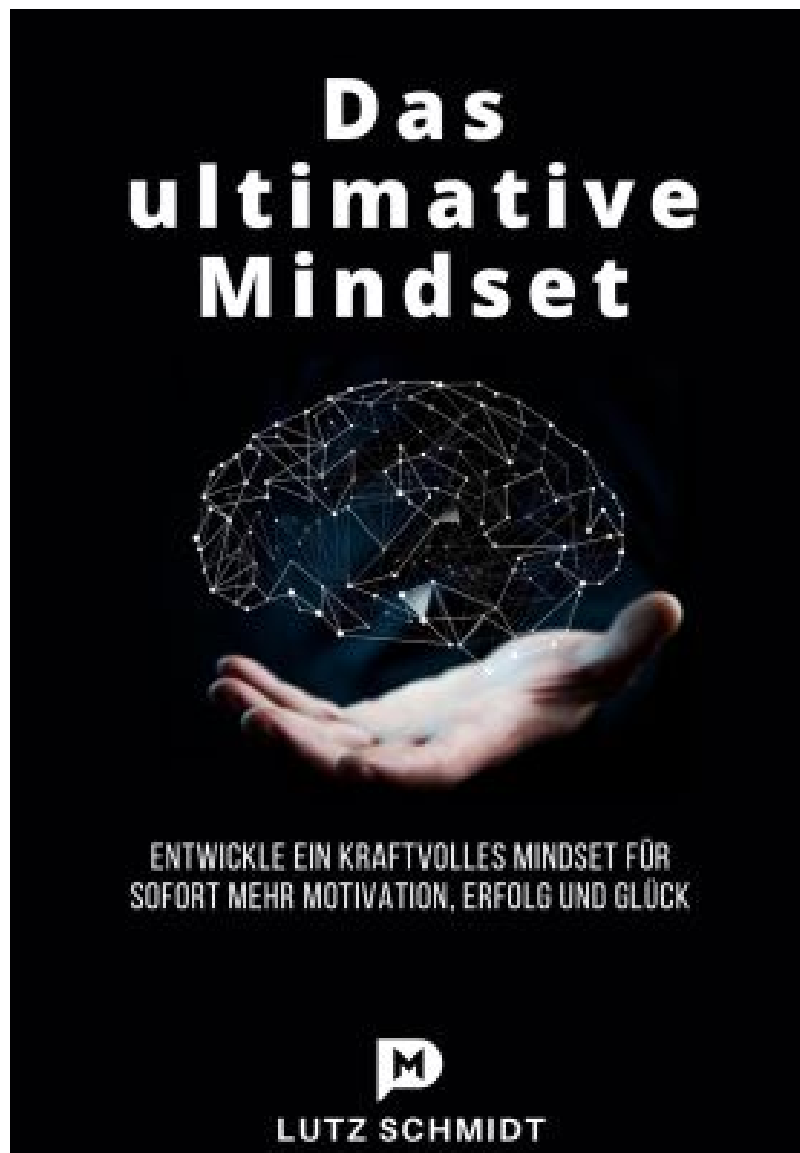


Problem oder Chance: Mit dem Ratgeber „Das ultimative Mindset“ das Leben nach eigenen Regeln in die Hand nehmen

21.09.2020, 08:06 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Performance Mindset*



Das ultimative Mindset - von Lutz Schmidt

Jeder Tag stellt uns vor neue Aufgaben. Wir können uns entscheiden, ob wir sie als Problem oder als Chance wahrnehmen. Wie reagieren wir auf Herausforderungen? Mit der richtigen Strategie und einem dynamischen Mindset finden wir ganz leicht zu mehr Erfolg und Zufriedenheit.

Gewusst wie: Die innere Einstellung ändern

Erfolg im Beruf und Glück im Privatleben zu haben, das wünscht sich jeder. Aber während die einen seufzend denken,

dass sie diese Ziele sowieso nie erreichen können, marschieren die anderen munter drauflos und schaffen scheinbar mühelos alles, was sie sich vornehmen.

Ist das wirklich so? Gibt es einfach nur Glückpilze und Pechvögel? Oder liegt es nicht vielmehr an der inneren Einstellung zum Leben an sich und den Herausforderungen, die es mit sich bringt? Buchautor und Coach Lutz Schmidt weiß aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung, dass die Einstellung enorm wichtig ist. „Die innere Haltung, das Mindset hat viel mehr Einfluss auf unsere Persönlichkeitsentwicklung, als die meisten äußeren Einflüsse“, sagt Lutz Schmidt.

Eigene Lebenserfahrungen haben seine Erkenntnisse wachsen lassen, die er jetzt seinen Lesern weitergeben möchte. Mit dem Buch „Das ultimative Mindset“ hat er einen Leitfaden entwickelt, der allen nützlich ist, die auf der Suche nach einer Möglichkeit sind, ihr Leben auf ihre eigenen Leidenschaften, Interessen und Werte auszurichten. Schritt für Schritt führt der Autor den Leser durch einen dynamischen Prozess, der zu dauerhafter Motivation, besserem Flow, höherer Produktivität und größerer Zufriedenheit führen kann – ohne sich jemals wieder zu verbiegen. Man muss nur wissen, wie man's macht – und dabei unterstützt er gern jeden Ratsuchenden.

<https://performance-mindset.de/buch>

„Wenn ich doch nur mehr Geld, einen angeseheneren Beruf, einflussreichere Eltern, einen loyalen Partner oder bessere Freunde hätte ...“, so denken viele. Aber was nützt es, über Tatsachen zu jammern? Dadurch ändert sich nichts. Mal abgesehen davon, dass so manche „Tatsache“, aus einem anderen Blickwinkel betrachtet, plötzlich in neuem Licht erscheinen kann ... Oft genug steht man sich selbst im Weg und kommt aus den Denkschleifen ohne einen kleinen Schubs von außen nicht heraus. Diesen Anstoß will Lutz Schmidt geben, denn er weiß, wie leicht man dem Leben eine falsche Richtung geben kann. Wer nur Hindernisse sieht, wo vielleicht gar keine sind, der führt einen sinnlosen Kampf gegen sich selbst. Wer sich ständig selbst kritisiert und zur Perfektion antreiben will, erkennt vielleicht nicht die Muster und festgefahrenen Einstellungen, die sein Handeln zu stark beeinflussen.

„Wir suchen Lösungen für Probleme, die nur deshalb existieren, weil wir Kontrolle über unser Innenleben ausüben, anstatt die Aufmerksamkeit auf die Dinge zu richten, die unserem Leben Sinn und Motivation geben“, so Lutz Schmidt. Dabei könnte alles so einfach sein. Seine Expertise hat der zertifizierte ACT-Matrix-Trainer in sein Buch „Das ultimative Mindset“ einfließen lassen. Es basiert auf modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen, insbesondere aus der Verhaltens- und Kognitionspsychologie. Lebensrealistische Praxiserfahrungen und empirische Evidenz machen das Buch zu einem äußerst nützlichen Ratgeber zur Persönlichkeitsentwicklung.

„Viele glauben, dass die Anhäufung von materiellen Dingen zu mehr Sicherheit und Glück führt“, so Lutz Schmidt. „Dabei können nur wir selbst uns diese Sicherheit geben.“ Dabei spüren viele Menschen sogar intuitiv, dass diese Strategien nicht funktionieren, fühlen sich wie im sprichwörtlichen Hamsterrad; aber sie haben trotzdem keine Antworten und keine alternativen Handlungsoptionen. Also machen sie weiter wie bisher, auf den eingefahrenen Wegen, die sie schon kennen. Die Lektüre motiviert und hilft mit unterschiedlichsten Methoden dabei, sich in den essenziellen Lebensbereichen weiterzuentwickeln: ob zwischenmenschlich, beruflich oder persönlich.

Alle Vorteile auf einen Blick

Das Buch bietet auf unterschiedliche Weise Unterstützung auf dem Weg zu einer gesunden Lebenseinstellung.

- Hocheffiziente Methoden: Das ultimative Mindset erklärt simple und trotzdem erstaunliche Vorgehensweisen, die für jeden anwendbar sind und ins Leben integriert werden können.
- Lebendige Theorie & mächtige Praxistools: Spannend und lehrreich vermittelt das Buch theoretische Grundlagen zum Erfolg, gefolgt von effektiven Übungseinheiten, die diese Erkenntnisse direkt in die Praxis übertragen.
- Glasklare Erkenntnisse: Wissenschaftliche Fakten und persönliche Erfahrungen über den Erfolg und das Leben werden anschaulich und nachvollziehbar erläutert – hier gibt es kein Reden um den heißen Brei.

Wer seine berufliche Entfaltung auf den Weg bringen, seine Kreativität entwickeln oder glückliche Beziehungen führen möchte, hält mit diesem Buch den Schlüssel zum Erfolg in Händen. Mit dem umfassenden Blick auf die Themen Mindset, Motivation und mentale Stärke ist das Buch ein Werkzeug für ambitionierte Menschen.

Weitere Informationen gibt es hier: <https://performance-mindset.de/>

Das Buch ist in der Happy Sales Woche vom 21.-28.09.2020 erhältlich unter: <https://performance-mindset.de/buch>

+++++

Portrait

Autor Lutz Schmidt hat als zertifizierter ACT-Matrix-Trainer und Coach jahrelang Erfahrungen gesammelt und dabei die größten Hürden des Erfolgs, Tücken des menschlichen Verstandes sowie Grundsätze menschlichen Wachstums entdeckt.

Lebensnah und ohne großes Drumherumreden zeigt er dir in diesem Buch, welche fehlerhaften Vorgänge deines Verstandes zum Misserfolg führen, wie du sie behebst, was die Grundpfeiler eines langfristig erfolgreichen Lebens sind und wie du sinnvoll gesetzte Ziele erreichst. Wenn auch Du voranschreiten und dem Erfolg näherkommen willst, schnappe Dir diesen einzigartigen Ratgeber und errichte Dein ultimatives Mindset – werde unschlagbar erfolgreich!

News-ID: 1099874 • Views: 1501 (Stand: 03.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1099874/Problem-oder-Chance-Mit-dem-Ratgeber-Das-ultimate-Mindset-das-Leben-nach-eigenen-Regeln-in-die-Hand-nehmen.html>