

Immunsystem und Abwehrkräfte stärken - mit Kneipp

07.09.2020, 11:06 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *KurOase im Kloster*



Immunstark mit Kneipp in der KurOase im Kloster

Neues Arrangement „Immunstark mit Kneipp“ der KurOase im Kloster

Bad Wörishofen. Der Stärkung von Immunsystem und Abwehrkräften kommt in Zeiten von Corona eine enorme Bedeutung zu. Basierend auf der Lehre Sebastian Kneipps hat die KurOase im Kloster deshalb ein neues Präventionsangebot entwickelt: „Immunstark mit Kneipp“. Hier lernen die Gäste Kneipps „5 Säulen der Gesundheit“ explizit kennen und rüsten ihr Immunsystem für die kalte Jahreszeit.

Vitalisierende Wechselgüsse für die Beine, feinste Essenzen aus Heilkräutern zur Stärkung der Atemwege, aktivierende Wanderungen im malerischen Voralpenland, Sinn- und Gaumenfreude durch bewusste Ernährung sowie pure Entspannung im Rahmen von Yoga-Einheiten und Meditationen ... Wem diese Kombination an wohltuenden Anwendungen auf den ersten Blick ungewöhnlich erscheint, dem sei Eines gesagt: Sie ist jetzt, in Zeiten der Corona-Pandemie und vor Anbruch der kalten Jahreszeit, das einzig Richtige! Denn all diese Anwendungen stammen aus der Lehre Sebastian Kneipps und stärken nachweislich Immunsystem und Abwehrkräfte.

Immunstärkende Anwendungen in Zeiten von Corona

Die KurOase im Kloster in Bad Wörishofen gilt als Ursprungsort der Kneipp-Therapie. Im anliegenden Dominikanerinnenkloster praktizierte Sebastian Kneipp ab 1855 und entwickelte seine ganzheitliche Lehre. Der Ansatz seiner „5 Säulen der Gesundheit“: Die Kombination der heilsamen Wirkung von Wasser, Kräutern, Bewegung, Ernährung und Balance bildet das Fundament für ein gesundes und erfülltes Leben. Bis heute führt die KurOase im Kloster Kneipps Erbe detailgetreu fort – und hat deshalb aufgrund der Corona-Pandemie ein ganz spezielles Präventionsangebot entwickelt: Im neuen Kneipp-Arrangement „Immunstark mit Kneipp“ lernen die Gäste innerhalb von 8 Tagen, wie sie mit den „5 Säulen der Gesundheit“ gesund bleiben und ihr Immunsystem für die kalte Jahreszeit rüsten.

Neues Präventionsangebot: 8 Tage – 5 Säulen

Basierend auf einem Gesundheitsplan, stellt sich dabei jeder Gast selbst ein immunstärkendes Programm für seinen Aufenthalt in der KurOase im Kloster zusammen. Zur Auswahl stehen zahlreiche Anwendungen und Angebote, die sich explizit den einzelnen „5 Säulen der Gesundheit“ nach Sebastian Kneipp zuordnen lassen: Von Wasseranwendungen in der Bäderabteilung und dem Genuss selbst zusammengestellter Kräutermischungen am Original Kneipp-Teeschrank,

über Tautreten im Klostergarten bis hin zur Feinschmecker-Vollpension und entspannenden Anwendungen wie Yoga oder Meditation ist alles dabei. Denn wie sagte schon Sebastian Kneipp? „Vorbeugen ist besser als heilen!“

Weitere Informationen zum neuen Arrangement und zur KurOase im Kloster finden Sie unter <https://www.kuroase-im-kloster.de/angebote/immunstark-mit-kneipp-69>

Beratung und Buchung:

KurOase im Kloster GmbH
Klosterhof 1
86825 Bad Wörishofen
Telefon 08247 9623-0
Telefax 08247 9623-99
[info\(at\)kuroase-im-kloster.de](mailto:info(at)kuroase-im-kloster.de)

Portrait

Kolping in der Diözese Augsburg

Die Kolping Akademie ist seit 50 Jahren Ihr Partner für Bildung, Soziales und Integration und beschäftigt als einer der großen Bildungsträger in Schwaben mehr als 800 Menschen an ihren verschiedenen Standorten.

Individuelle Firmenschulungen, präventive Gesundheitsangebote und zahlreiche Tagungsstätten runden das Portfolio ab.

www.die-kolping-akademie.de

News-ID: 1099594 • Views: 1915 (Stand: 26.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1099594/Immunsystem-und-Abwehrkraefte-staerken-mit-Kneipp.html>