

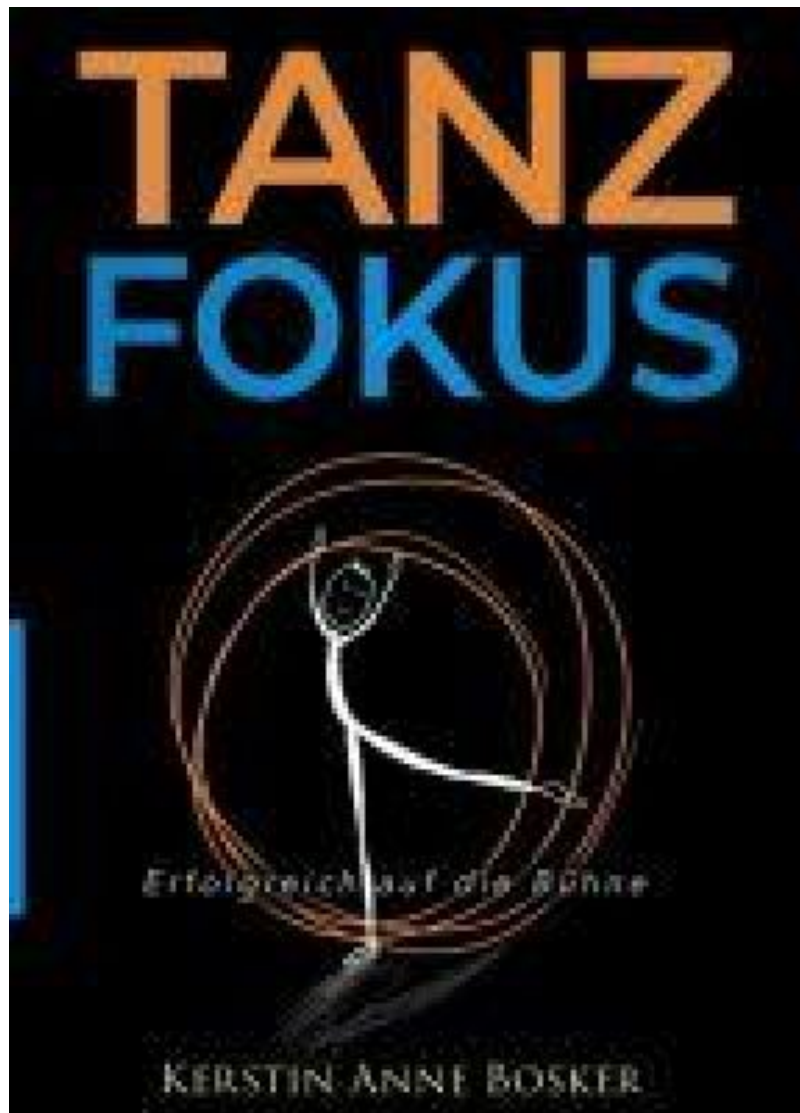
## Tanzfokus - Literarische Tanzschule

31.08.2020, 08:44 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *tredition GmbH*

Presseagentur: *tredition GmbH*

---



"Tanzfokus" von Kerstin Anne Bosker

Kerstin Anne Bosker erklärt in "Tanzfokus", wie man beim Tanzen die Kopf- mit der Körperarbeit harmonisch kombiniert.

-----

Dieses Buch richtet sich an alle Leser, die professionell tanzen möchten. Die Autorin hilft ihnen dabei, die richtigen Schritte zu gehen und zu erkennen, welche Schritte dies überhaupt sind. Als Tanzpädagogin hat Kerstin Anne Bosker häufig leidenschaftliche Tänzer erlebt, bei denen die Oberfläche stimmte, also die Schritte sauber einstudiert und die Tanzprobe perfekt vorbereitet waren. Dennoch sind es genau diese Tänzer gewesen, die sie nach vier oder fünf Monaten nie mehr wiedergesehen hat. Was ist hier also schief gegangen? Die Leser lernen in diesem Buch, worauf es beim

Tanzen wirklich ankommt, wenn man damit dauerhaft Erfolg haben möchte, ohne unter "Burnout" zu leiden.

Das Buch "Tanzfokus" von Kerstin Anne Bosker möchte den Lesern dabei helfen und sie dabei begleiten, ihre mentale Stärke zu entwickeln. Die Leser werden dazu ermutigt, das Fachwissen der Autorin aus Psychologie und Tanzpädagogik zu nutzen und mit voller Energie ihr Potenzial zu erkennen und auszuleben. Tänzer, die Zweifel an ihrem Talent haben oder die wissen, dass es ihnen an Fokus mangelt, werden in diesem anregenden Buch lernen, wie sie ihre Probleme spielerisch aus dem Weg räumen können.

"Tanzfokus" von Kerstin Anne Bosker ist ab sofort im tredition Verlag oder alternativ unter der ISBN 978-3-347-08675-3 zu bestellen. Die tredition GmbH ist ein Hamburger Unternehmen, das Verlags- und Publikations-Dienstleistungen für Autoren, Verlage, Unternehmen und Self-Publishing-Dienstleister anbietet. tredition vertreibt für seine Kunden Bücher in allen gedruckten und digitalen Ausgabeformaten über alle Verkaufskanäle weltweit (stationärer Buchhandel, Online-Stores) mit Einsatz von professionellem Buch- und Leser-Marketing.

Alle weiteren Informationen zum Buch gibt es unter: <https://tredition.de> (<https://tredition.de/publish-books/?books/ID135090>)

-----  
Pressekontakt:

tredition GmbH  
Frau Nadine Otto-De Giovanni  
Halenreihe 40-44  
22359 Hamburg

fon ..: +49 (0)40 / 28 48 425-0

web ..: <https://tredition.de/>

email : [presse@tredition.de](mailto:presse@tredition.de)

## **Portrait**

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. tredition kombiniert die Freiheiten des Self-Publishing, wie kreative Freiheit, individuelle Buchgestaltung nach Wunsch oder freie Verkaufspreisbestimmung, mit der Service- und Vermarktungsstärke eines Verlages. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und E-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für den Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Tredition vertreibt Bücher im gesamten Buchhandel national und international und setzt dafür auch eigene Außendienstmitarbeiter ein. Unter den führenden Self-Publishing-Dienstleistern ist tredition ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit über 40.000 veröffentlichten Büchern.

News-ID: 1098782 • Views: 474 (Stand: 19.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1098782/Tanzfokus-Literarische-Tanzschule.html>