

Lustvoll Lieben organisiert „Selfpleasure-Challenge“

06.08.2020, 09:11 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Lustvoll Lieben*

Presseagentur: *Pressbüro Lazar*



Vorgeschmack Selfpleasure-Challenge

München, 6.08.2020 – Der Coaching-Anbieter „Lustvoll Lieben“ (www.lavinia-lazar.de) bietet vom 10. bis 14. August 2020 eine kostenfreie Selfpleasure-Challenge an.

„Selfpleasuring“ bedeutet mit dem eigenen Körper in Dialog zu treten und durch unterschiedliche Berührungen zu erfahren, was er sich wünscht. Dabei geht es darum, das Nervensystem zu beruhigen und den Körper zu öffnen für Zustände von Genuss, Lust und Hingabe an den Moment.

Konkret kann Selfpleasuring vieles bedeuten. Ein heißes Bad - wenn es kein Klischee ist, sondern das was der Körper begehrt. Eine Ganzkörpermassage. Sanftes Streicheln. Macht-Phantasien. Dunkle Wünsche. Schmerz. Muskeldehnung. Bewegung. Die Liste ist lang.

„Die meisten Menschen sind beim Liebespiel nicht vollkommen präsent, wissen nicht, was ihr Körper braucht, um sich voll und ganz hinzugeben, und erleben folglich eine Intimität, die weit entfernt ist von dem, was möglich ist“, sagt die Inhaberin von Lustvoll Lieben, Lavinia Lazar.

Die bewusste Selbsterforschung des eigenen Körpers sowie das Ausprobieren verschiedener psychologischer Reize kann zu völlig neuen Erfahrungen führen.

Mehr Lust, mehr Lebendigkeit und bessere Beziehungen sind die Folge, wenn der Mensch sich auf allen Ebenen geliebt und angenommen fühlt. Genau dazu sollen die Teilnehmer der Challenge in die Lage versetzt werden.

Ergebnis der Challenge ist eine tiefere Beziehung zum eigenen Körper, Geist und Seele.

Teilnehmen können Frauen und Männer, die die Beziehung zu ihrem Körper, ihrer Intuition und ihrer inneren Weisheit stärken möchten - ob Single oder in einer Beziehung.

Wann?

Die Challenge findet von Montag, 10. August bis Freitag 14. August 2020 statt, immer abends 21:30-22 Uhr.

Wo?

In der Facebook-Gruppe „Sei dein bester Liebhaber“: <https://bit.ly/3idFcBK>

Info

Die Challenge findet bekleidet statt.

Anmeldung

Durch Beitritt zur Facebook-Gruppe.

Mehr Informationen über das Thema gibt es im Blog des Anbieters: <https://lavinia-lazar.de/blog/>

Portrait

Über Lavinia Lazar - Lustvoll Lieben

Lustvoll Lieben bietet Beziehungs- und Intimitäts-Coaching in München und Online an. Das Angebot richtet sich an Paare und Singles, die sich ein erfülltes Liebesleben wünschen, in dem sowohl die Herzverbindung als auch die Lust und die Wildheit ihren Platz haben.

Die Arbeitsmethoden des Coaching-Anbieters sind modern, effektiv und unkonventionell. Schwere Themen werden mit Leichtigkeit aufgelöst. Dabei spielen die Körperintelligenz und die Körperempfindung eine zentrale Rolle.

Darüber hinaus bietet der Anbieter Events, Seminare und Rückbildungskurse für Frauen an.

Mehr Informationen unter www.lavinia-lazar.de

News-ID: 1096521 • Views: 921 (Stand: 08.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1096521/Lustvoll-Lieben-organisiert-Selfpleasure-Challenge.html>