

Selbstreflektion - Das Mittel im Kampf gegen Rassismus

08.07.2020, 09:02 | Politik, Recht & Gesellschaft

Pressemitteilung von: *Joao Ulrich Heep*



João Heep - Hamburg 1 bei der Sendung "Nachgefragt" mit Jörg Rositzke

Beim Fernsehsender Hamburg 1, am 07.07. zu Gast, war João Ulrich Heep, der bereits vor zwei Wochen mit dem Vortrag „Wir sind alle Rassisten“, den Weltrekord holte und vom Geschäftsführer Jörg Rositzke eingeladen wurde, sprach über Alltagsrassismus und was ein jeder tun kann.

Hamburg 1 lud João Ulrich Heep, Buchautor & Vortragsredner, zu sich in die Fernsehstudios nach Hamburg, in die Sendung „Nachgefragt“, ein. João Ulrich Heep berichtete aus seiner Kindheit, seinem Leben heute und den aktuellen Ereignissen. Er kam mit seinen deutschen Adoptiveltern im Alter von fünf Jahren, 1985, nach Deutschland, berichtet er

dem Moderator Jörg Rositzke. Der kulturelle Unterschied hatte ihn bereits in jungen Jahren geprägt. João Ulrich Heep spricht über die Anpassung seines Verhaltens und seines Denkens und Handelns. Im Vorgespräch mit Moderator Jörg Rositzke erzählte er von dem Schlüsselmoment an jenem Tag, an dem er beschloss, Portugiesisch abzulegen und nicht mehr zu sprechen, denn in Deutschland spreche man Deutsch, so sein damaliger Glaubenssatz. Beeinflusst vom Umfeld, wollte er dazu gehören und nicht wegen seines freudigen und südamerikanischen Verhaltens auffallen und schon gar nicht wegen dem Portugiesischem, bewertet werden. Dies greift er während des Interviews auf und wies darauf hin, dass in der aktuellen Lage, die Beeinflussung von Gedankengut eine stärkere Wirkung habe, da die Menschen mehr in Ihrem Umfeld zu Hause sind – er spricht das Kontaktverbot und den Lockdown an - so seine These.

Auf die Abschlussfrage, was ein Mensch tun kann, um nicht rassistisch zu sein, antwortete er, dass wir Menschen beginnen sollten sich selbst zu reflektieren und sich selbst zu fragen, weshalb diese Gedanken entstehen und vor allem, wo diese Gedanken herkommen, während man sein Gegenüber anschaut. Damit gibt João Ulrich Heep, die Verantwortung an jeden einzelnen Menschen ab, um eine wirkliche nachhaltige Veränderung zu bewirken.

João Heep, ist Autor und Vortragsredner für Diversität, Inhaber einer internationalen Personaldienstleistungsagentur (www.jhinternationalgroup.de) und vermittelt Menschen unterschiedlicher Herkunft an Unternehmen. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, Aufklärungsarbeit zu leisten, um das Anderssein eines Menschen als Chance zu sehen.

João Heep arbeitet aktuell an seinem zweiten Buch mit dem Arbeitstitel „Wir sind alle Rassisten!“. Ein Buch, das polarisieren wird, wie er berichtet.

Er ist aktuell live in allen Großstädten im deutschsprachigen Raum, mit seiner aktuellen Buchtour „SORTENFREI, sei wie Du bist!“, zu erleben (sortenfrei.com).

Portrait

João Heep ist Unternehmer, Buchautor und Vortragsredner für Diversität. Seine Mission ist es das Anderssein als Chance in der Welt zu etablieren.

News-ID: 1093574 • Views: 770 (Stand: 10.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1093574/Selbstreflektion-Das-Mittel-im-Kampf-gegen-Rassismus.html>