

Lichen Ruber - harmlos oder gefährlich?

15.06.2020, 16:48 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Zahnärzte Saarland (2018)*

Presseagentur: *Praxis für ästhetische Zahnmedizin*



Zahnärzte Saarland

Lichen Ruber, manchmal auch Knötchenflechte genannt, kann an verschiedenen Stellen auftauchen, auch in der Mundhöhle. Wie gefährlich ist diese Erkrankung? Wie sieht die Behandlung aus?

Saarlouis, 15.06.2020 - Behandlung von oralem Lichen Ruber Planus beim Zahnarzt
(<https://www.zahnaerztesaarland.de/>)

Bei Lichen Ruber handelt es sich um eine chronisch verlaufende Erkrankung im Mundraum, an der Haut oder den Nägeln. Im Mundraum sind es vor allem die Schleimhäute, die von entzündlichen Prozessen befallen sind. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind deshalb wichtig, da bei der Kontrolle im Mundraum die Knötchenflechte erkannt und behandelt werden kann.

Woher kommt Lichen Ruber?

Die Ursache für Lichen Ruber ist bisher weitgehend unbekannt. Bisherige Erkenntnisse besagen, dass es sich hierbei um eine Autoimmunerkrankung handelt, die in der Regel beim Besuch des Zahnarztes erkannt wird. Häufig sind Menschen

betroffen, die parallel auch betroffene Hautstellen aufweisen. Auffällig wird die Mundschleimhauterkrankung durch rötliche Stellen, die mit weißen Streifen durchzogen sind.

Vermutet werden als Auslöser auch Diabetes mellitus, erhöhte Harnsäure- und Cholesterinwerte und Kontaktallergien auf Amalgam oder Gold. Auch Medikamente gegen Rheuma, Antibiotika oder Arzneimittel gegen Bluthochdruck stehen im Verdacht, Lichen Ruber auszulösen oder mitverantwortlich zu sein.

Wie kann man die Knötchenflechte im Mundraum rechtzeitig erkennen?

Die zahnärztliche Kontrolle ist aus diesem Grund besonders wichtig. Denn Veränderungen im Mundraum kann in der Regel nur der Zahnarzt erkennen. Er kann zwischen normalen Hautrötungen und Lichen Ruber oder anderen Erkrankungen unterscheiden. Kommt die Erkrankung im Mundraum vor, spricht man meist vom oralen Lichen Planus (OLP).

Patienten sind in diesem Falle häufig auch von einem typischen Brennen der Mundschleimhäute betroffen, das vor allem durch scharfe oder säurehaltige Lebensmittel provoziert wird. Aufgrund dessen sollte nach der Diagnostik von Lichen Ruber sofort auf eine milde Kost umgestellt werden, um die Schleimhäute nicht mehr zu strapazieren.

Individuelle Behandlung der Knötchenflechte im Mund (<https://www.zahnaerztesaarland.de/>)

Die Behandlung von Lichen Ruber im Mundraum wird auf Grundlage der individuellen Beschwerden ausgerichtet. In jedem Falle sollten alle provozierenden Substanzen wie Kaffee, Alkohol oder saure Lebensmittel vermieden werden, um die medikamentöse Behandlung zu unterstützen. Da meist auch Hautstellen betroffen sind, eignen sich milde Hautcremes mit pH-neutralen Werten. Sollte die Knötchenflechte im Mund Juckreiz auslösen, werden oft Antihistaminika vom behandelnden Arzt verschrieben. In jedem Falle ist es sinnvoll, den Zahnarzt bei einem Befall zu konsultieren, damit eine individuelle Behandlung sofort erfolgen kann.

Ihr Zahnarzt des Vertrauens

Die Praxis Julian Jankowski bietet Patienten ein umfangreiches Leistungsspektrum an, zu dem auch die ästhetische konservierende Zahnheilkunde besteht. Innerhalb der zahnärztlichen Behandlung bzw. regelmäßiger Kontrolluntersuchungen kann hier auch auf die Knötchenflechte im Mundraum eingegangen werden. Der Zahnarzt Dr. Julian Jankowski hat sich in den letzten Jahren durch Weiterbildungen und Zertifizierungen zu einem Spezialisten in der Zahnheilkunde entwickelt. Aufgrund seines Wissens und der langjährigen Erfahrung hat er bereits im Jahr 2013 die Praxis von Dr. Franz Bodtländer übernommen und führt diese seither weiter.

Pressekontakt:

Praxis für ästhetische Zahnmedizin
Herr Julian Jankowski
Schulstraße 22
66740 Saarlouis

fon ..: 06831-98614-0
web ..: <http://www.zahnaerztesaarland.de/>
email : presse@zahnaerztesaarland.de

Portrait

Ein Team aus mehreren Ärzten mit langjähriger Erfahrung, die sich auf Parodontologie, ästhetische Zahnmedizin und Implantologie spezialisiert haben, steht Ihnen mit Rat und Tat aktiv zur Seite und bietet Ihnen durch ständige Weiterbildung, neuste Techniken und kompetente Betreuung die bestmöglichen Behandlungen.

Qualität und Vertrauen haben unser Erfolgskonzept über die Jahre geprägt und im Zusammenspiel mit unserer angenehmen Praxisatmosphäre gewährleisten wir Ihnen einen auf Sie individuell abgestimmten Besuch in unserer Praxis.

News-ID: 1090947 • Views: 2535 (Stand: 15.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1090947/Lichen-Ruber-harmlos-oder-gefaehrlich.html>