

## Symbiose aus Wissenschaft und Wellness

19.05.2020, 13:18 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *STROMBERGER PR*  
Presseagentur: *STROMBERGER PR*

---



Chenot Palace Weggis eröffnet am 11. Juni 2020 -  
Exklusives Health Wellness Retreat mit Eröffnungsangebot

Am 11. Juni 2020 eröffnet das Chenot Palace Weggis am Vierwaldstättersee als modernstes Health Wellness Retreat der renommierten Marke Chenot. Für alle Gäste, die ihre Reise zum eigenen Wohlbefinden beginnen oder den Weg zu einem gesünderen Leben fortsetzen wollen, hat das Hotel das drei Nächte umfassende Discover Chenot-Programm als Eröffnungsangebot aufgelegt. Es zielt darauf ab, den Körper kurz und wirksam zu entgiften und mit neuer Energie zu versorgen. Das Arrangement beinhaltet eine medizinische Beratung, die Biolight-Diät, einen bioenergetischen Check-up, eine Analyse der Körperzusammensetzung, zwei Chenot bioenergetische Behandlungen, drei Chenot energetische Massagen, je zwei Hydro-Aromatherapie-Behandlungen, Phyto-Schlammbehandlungen sowie Hydrojet-Behandlungen und je nach Wahl zwei Yoga-, Pilates-, Nordic Walking- oder Personal Trainer-Stunden. Module aus den Bereichen Chenot Health, Fitness und De-Stress & Re-Energise sind zusätzlich buchbar. Das Discover Chenot-Programm gilt bis 31. August 2020 und kostet 2.050 Schweizer Franken, zirka 1.897 Euro, pro Person inklusive der genannten Leistungen und zuzüglich der drei Übernachtungen zu einem Spezialpreis. Für die persönliche Sicherheit der Hotelgäste und Mitarbeiter ist ein Schutzkonzept für alle Services definiert. Dieses wird laufend den Empfehlungen und Auflagen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) in der Schweiz und den kantonalen Richtlinien angepasst. Die Einreise ist ab 15. Juni 2020, sofern es die pandemische Entwicklung zulässt, wieder möglich. Reservierungen werden unter [reservation@chenotpalaceweggis.com](mailto:reservation@chenotpalaceweggis.com) und telefonisch unter +41(0)41/2552160 entgegengenommen. Weitere Informationen finden sich unter [www.chenotpalaceweggis.com](http://www.chenotpalaceweggis.com).

Nach einem knapp zweijährigen Um- und Neubau im ehemaligen Traditionshaus Park Hotel Weggis steht die Harmonie von Körper und Geist als übergeordnetes Ziel im Vordergrund. Das um die Jahrhundertwende errichtete Gebäude im Belle Epoque-Stil mit Blick auf die Alpen, einem Privatstrand, privatem Bootssteg und inmitten einer großen Gartenanlage gelegen, wurde um einen futuristischen Anbau in 100 Prozent Holzbauweise erweitert. Das Chenot Palace Weggis verfügt über 97 Zimmer und Suiten auf vier miteinander verbundene Gebäude verteilt, ein Restaurant und eine Tea Lounge. Im Neubau erstreckt sich das Medical Spa auf einer Fläche von 5.000 Quadratmetern.

Ein über 50-köpfiges, hoteleigenes Team aus Spezialisten aus dem medizinischen Bereich, Ernährungsberatern sowie Therapeuten bietet den Gästen in eigens dafür entworfenen Behandlungsräumen modernste Diagnoseverfahren und Untersuchungen zur Bewertung des Gesundheitszustandes. Drei Programme, ausgewählte Behandlungen und höchste

Technologiestandards setzen neue Maßstäbe im Wellness- und Gesundheitssegment.

Henri Chenot zählt zu den Begründern der Health Wellness-Bewegung und entwickelte bereits 1974 ein Konzept der präventiven Gesundheitsvorsorge. Die besonders in Italien und Frankreich bekannte Chenot Methode®, bei der die Physiologie des Körpers wieder ins Gleichgewicht gebracht wird, dient als therapeutische Basis im Chenot Palace Weggis. Sie vereint Grundsätze der traditionellen chinesischen Heilkunst mit modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen der westlichen Medizin. Mit der Chenot Methode® werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Drei individuell auf den Gast zugeschnittene Programme, die jederzeit erweiterbar sind, bilden die Grundlage: Advanced Detox, Recover & Energise sowie Prevention & Ageing Well. Das Erste ist das essentiellste und zugleich die Grundlage für die anderen Programme. Im Vordergrund stehen eine tiefgreifende Reinigung und Entgiftung des Körpers, um Stoffwechselschlacke und Giftstoffe auszuschleiden, geschädigtes Gewebe zu heilen und das hormonelle Gleichgewicht wiederherzustellen. Verschiedenste Behandlungsapparaturen wie Ozontherapieräume, eine Kältekammer und ein Höhenraum, ein Blutanalyse- sowie Stoffwechsellabor erwarten die Gäste neben einem Fitnessraum, einem Herz-Kreislauf-, Stretching- und Krafttrainingsbereich, Mehrzweckstudios für Yoga, Pilates und Gruppenübungen sowie Outdoor-Aktivitäten.

## Portrait

Unterstützt werden die Behandlungen durch das Chenot-Ernährungskonzept, welches durch Henri Chenots Frau Dominique ins Leben gerufen wurde. Das Küchenteam macht sich wissenschaftliche Erkenntnisse über die optimale Auswahl, Verarbeitung und Zubereitung von Lebensmitteln zunutze. Basierend auf einer kalorienreduzierten Ernährung ohne Mangelernährung und Beeinträchtigung von Geschmack und Aroma werden zwei unterschiedliche Menükategorien individuell auf den Gast abgestimmt: Detox auf pflanzlicher Basis und Biolight, welche auch Zutaten tierischen Ursprungs enthält.

---

News-ID: 1087924 • Views: 626 (Stand: 27.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1087924/Symbiose-aus-Wissenschaft-und-Wellness.html>